

世田谷若者総合支援センター 若者のための居場所 メルサポ

自信がもてるよう
になりたい...

色んな人の話を聞
いてみたい!

ひとと話すのが
ニガテ...

自分のペースで
楽しめる
居場所がほしいな



おしゃべりやボードゲームなど、自分のペースでゆったり過ごせるスペースを用意しています。

メルサポって？

気軽に立ち寄れて、交流できる居場所を提供しています。事前申し込みは不要。世田谷若者総合支援センターのスタッフがお待ちしております。



利用できる方

世田谷区在住の中高校生世代から39歳までの方

開室時間：毎月第1.第4土曜日
14:00～17:00（入退室自由）

会場：メルクマールせたがや
セミナールーム

（世田谷区池尻2-4-5
世田谷ものづくり学校302号室）



お問い合わせ先

メルクマールせたがや
TEL：03-3414-7867
FAX：03-6453-4750
受付時間：10:00～18:00（日・祝を除く）



メルクマールせたがや
CHANCE-CHALLENGE-CHANNEL

※メルサポは世田谷若者総合支援センターのメルクマールせたがやとせたがや若者サポートステーションが共同で運営しているプログラムです。

メルサポQ&A

Q1.利用料金はかかりますか？

A1.無料でご利用ができます。事前予約も不要ですのでお気軽にお越しください。

Q2.どんなことができますか？

A2.おしゃべりやボードゲーム、カードゲームをして過ごすことが多いです。ゲームは数十種類、他には卓球台や楽器などもあります。

Q3.スタッフはどのような方ですか？

A3.メルクマールせたがやとせたがや若者サポートステーションのスタッフが複数名常駐しています。

Q4.興味があるけど、いきなり行くのはちょっと…。まずは話を聞きたい。

A4.メルクマールせたがやにお問い合わせください。TEL:03-3414-7867

世田谷若者総合支援センターについて

うまく人と話せない、何をやってもうまくいかない、家に居づらい、孤独を感じる・・・等、生きづらさを抱えていたらメルクマールへ。臨床心理士、精神保健福祉等の専門のスタッフが丁寧に話を聞き、一緒に考えます。安心して過ごせる居場所もあります。

開所時間：月～土曜日
10:00-18:00

※祝日、年末年始を除く
対象：中高生世代から39歳までの区民の方とその家族
TEL：03-3414-7867
FAX：03-6453-4750

一度も働いたことがない、ブランクがある、働いてもうまくいかない…など「働くまで」に悩んでいたならサポステへ。あなたの「働く」ことへの悩みを聞き、一人ひとりの「働きたい」に合わせて応援します。

開所時間：火～土曜日
10:00-18:00

※祝日、年末年始を除く
対象：15歳から39歳までの方とその保護者の方

TEL：03-5779-8222
FAX：03-3424-7786

MAIL：y-setagaya@roukyou.gr.jp



せたがや若者
サポートステーション



メルクマールせたがや
CHANCE-CHALLENGE-CHANNEL



世田谷若者総合支援センター・アクセス

(世田谷区池尻2-4-5 世田谷ものづくり学校 内3階)

電車 東急田園都市線「池尻大橋」駅下車
徒歩約10分

東急田園都市線/東急世田谷線
「三軒茶屋」駅下車 徒歩約15分

バス 「自衛隊中央病院入口」下車 徒歩約5分
「三宿」下車 徒歩約7分

