

## 子育て講座 「ママのリフレッシュ体操」

**11日(火) 午前10:30~11:30**

音楽にあわせて、ストレッチや体操をたのしめます♪赤ちゃんの託児はありませんが、お母さん同士見守り合いながら、楽しく体操ができます。

講師：世田谷区保健センター運動指導員

対象：0歳児とその保護者 先着25組

服装：ズボンなど、動きやすい服装でてください！

申込み：児童館事務室または電話申込み

世田谷区の方 5/21 (火) 10:00より 世田谷区外の方 5/28 (火) 10:00より



## 子育て講座 「わらべうたをたのしみましょう」

**18日(火) 午前10:30~11:30**

昔から伝わる「わらべうた」を体験して、赤ちゃんとなつたのしい時間を過ごしましょう♪

講師：唐澤 智恵子さん(からさわ音楽教室 主催)

対象：0歳児とその保護者(マタニティのかたもどうぞ)

申込み：当日直接「かもさんのたまご」にご参加ください。



## 子育て講座 「音楽ムーブメント」

**27日(木) ①午前10:30~11:00 ②午前11:10~11:40**

親子でリズムに合わせて、からだを動かして楽しみましょう。

講師：小橋 朱美さん(音楽ムーブメント研究会講師)

対象：①歩けるようになった1歳から2歳のお子さんと保護者

②2歳以上のお子さんと保護者

各回先着10組

服装：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

申込み：児童館事務室または電話申込み

世田谷区の方 6/6 (木) 10:00より 世田谷区外の方 6/13 (木) 10:00より



## 「大人の陶芸」メンバー募集中

地域の子どもたちへの陶芸指導を目的として、大人の方に陶芸の基礎を体験・習得していただき、陶芸活動を中心としてさまざまな場面で児童館を利用する子どもたちのあそびや活動を支援していただき、ボランティア活動の新規メンバーを募集します。

活動期間：令和6年6月~令和9年5月(最長3年間)

活動日：月2回

その他：活動に関する詳しい内容は、お問い合わせください。



# 子育て応援します！

おでかけひろばは、子どもも大人も地域で顔見知りを増やす場です。

ひろば名	対象年齢	活動日時	今月の予定
かもさんのたまご 	0歳 ※マタニティの方もどうぞ	火曜日 10:30~11:30 1階 遊戯室	4日 あかちゃんのおもちゃづくり ガラガラづくりをします 11日 リフレッシュ体操(要申込) 18日 子育て講座 「わらべうたをたのしみましょう」 25日 身体測定&お誕生日会
おひさま 	1歳~ (めやすは 歩きはじめくらい)	木曜日 10:30~11:30 2階 集会室	6日 赤松公園で砂場あそびと色水あそび 13日 季節の手形であそぼう 20日 身体測定&おひざで絵本 協力:グレーテルの会 27日 子育て講座(要申込) 「音楽ムーブメント」 ※公園あそびの日は現地集合です。 雨天の場合は児童館で活動します
たんぽぽ 	2歳~ (めやすはたくさん 歩けるように なったら)	木曜日 10:30~11:30 1階 遊戯室	6日 赤松公園で砂場あそびと色水あそび 13日 赤松公園でシャボン玉とバルーン遊び 20日 身体測定&おひざで絵本 協力:グレーテルの会 27日 子育て講座(要申込) 「音楽ムーブメント」 ※公園あそびの日は現地集合です。 雨天の場合は児童館で活動します
ほっと タイム 	乳幼児~ 未就学児	金曜日 10:30~11:30 2階 ほっとひろば ※遊戯室の日もあります	14日 季節の折り紙を楽しもう 21日 フラレールで遊ぼう
パパモ 	乳幼児とパパ (ママが一緒も可) ※パパメインの プログラムと なっています。	土曜日 10:30~11:30	8日 「大きな紙に絵を描こう」 申込:5月18日(土)から 先着20組程度 電話申込可 持物:飲み物、親子ともに汚れてもよい服装で 来てください。
ひよこ 	就学前の 多胎児親子及び マタニティの方 ※ご家族もどうぞ	土曜日 10:30~12:00 2階集会室	15日 ふたごちゃん・みつごちゃんなど多胎児を育て るみなさんで子どもたちを見守りながらゆっ くいお話ししましょう♪ 地域コーディネーター・ふたごの先輩ママも参 加します。 申込:5月25日(土)から ※電話申込可

