

# 子育て応援します！

おでかけひろばは、子どもも大人も地域で顔見知りを増やす場です。

## 子育て講座「ママのリフレッシュ体操」

14日(火) 午前10:30~11:30

気分はハワイ！人気のフラダンスをします。はじめての方でも楽しく踊れます。  
赤ちゃんの託児はありません。お母さん同士で見守り合いながら楽しく体操しましょう♪  
講師：世田谷区保健センター運動指導員 対象：0歳児親子 先着25組  
服装：ズボンなど、動きやすい服装でください！  
申込み：児童館事務室または電話申し込み可。先着25組  
世田谷区の方 4/23 (火) 10:00から 世田谷区外の方 5/1 (水) 10:00から

## 第1回「サポーターミーティング」

17日(金) 午前10:30~11:30

今年度の児童館の子育て支援事業・地域の子育て情報交換などもします。  
児童館の子育て支援事業に協力して下さる方は事前に児童館へご連絡ください

## 子育て講座「保健師さんのおはなし」

28日(火) 午前10:30~11:30

北沢総合支所健康づくり課から保健師さんがきます。  
赤ちゃんの健康のことなど色々なお話を聞きましょう。個別相談もできます。  
対象：0歳児と保護者 ※かもさんのたまごで行います。

## のびのびサークルのご案内

年間を通じて行う、登録制の親子の集まりです。親子でたのしく様々な体験ができますよ(^)/  
随時募集していますのでお気軽に児童館へお問い合わせください！  
【対象】2021年4月2日~2022年4月1日生まれの2歳以上のお子さんと保護者の方



↑テラスで泡あそび



↑下高井戸商店街でハロウィン



↑ごみの収集体験中

## ○●産前・産後のセルフケア講座●○

日時：令和6年6月7日(金) 午前10時~正午  
対象：区内在住で妊娠中(安定期以降)または受講日に4か月までの赤ちゃんがいるお母さん  
申込み：開催月の2ヶ月前から「NPO 法人せたがや子育てネット」  
HP (<http://www.setagaya-kosodate.net>) より受付。先着20組  
お問い合わせ：NPO 法人せたがや子育てネット (電話 6796-3939 FAX6796-3940) へ  
詳しくは「▼産前産後のセルフケア」で検索♪  
※悪天候等により開催を中止する場合があります。

ひろば名	対象年齢	活動日時	今月の予定
かもさんのたまご 	0歳 ※マタニティの方もどうぞ	火曜日 10時30分~11時30分 1階 遊戯室	7日 身体測定 14日 リフレッシュ体操(要申込) ※詳しくは左の記事をご確認ください 21日 お誕生日会と手形スタンプ 28日 保健師さんのおはなし
おひさま 	1歳~ (めやすは 歩きはじめくらい)	木曜日 10時30分~11時30分 2階 集会室	2日 室内アスレチックあそび 9日 じどうかんでミニ運動会 16日 身体測定&おひざで絵本 協力:グレーテルの会 23日 赤松公園でスタンプラリー 30日 てるてるぼうずとパッチンガエルづくり ※公園あそびの日は現地集合です。 雨天の場合は児童館で活動します
たんぽぽ 	2歳~ (めやすはたくさん 歩けるように なったら)	木曜日 10時30分~11時30分 1階 遊戯室	2日 室内アスレチックあそび 9日 赤松公園でミニ運動会 16日 身体測定&おひざで絵本 協力:グレーテルの会 23日 赤松公園でスタンプラリー 30日 てるてるぼうずとパッチンガエルづくり ※公園あそびの日は現地集合です。 雨天の場合は児童館で活動します
ほっとタイム 	乳幼児~ 未就学児	金曜日 10時30分~11時30分 2階 ほっとひろば ※遊戯室の日もあります	17日 木のおもちゃであそべます 31日 みんなでてるてるぼうずをつくって ほっとひろばにかざしましょう♪
パパモ 	乳幼児とパパ (ママが一緒可)	土曜日 10時30分~11時30分	18日 「手形のカレンダーづくり」 お子さんの手形カレンダーを作しましょう 対象:パパと乳幼児 ※ママが一緒も可 申込:4月20日(土)から 先着20組程度 電話申込可 持物:飲み物、親子ともに汚れてもよい服装で来てください。
ひよこ 	就学前の 多胎児親子及び 多胎児を妊娠中の 母親と配偶者	土曜日 10時30分~12時00分	11日 ふたごちゃん・みつごちゃんなど多胎児を育てるみなさんで子どもたちを見守りながらゆっく いお話ししましょう♪ 地域子育てコーディネーターも参加します。 申込:4月20日(土)から ※電話申込可