

# 卓球の個人利用の1日の利用単位表

◎体育室開室及び準備

9:00 ~ 9:10

【日中枠】 ※ 受付開始 9:00

利用単位	利用時間
1 クール	9:10 ~ 9:40
入替時間	10 分間
2 クール	9:50 ~ 10:20
入替時間	10 分間
3 クール	10:30 ~ 11:00
入替時間	10 分間
4 クール	11:10 ~ 11:40
入替時間	10 分間
5 クール	11:50 ~ 12:20
入替・整理時間	20 分間
6 クール	12:40 ~ 13:10
入替時間	10 分間
7 クール	13:20 ~ 13:50
入替時間	10 分間
8 クール	14:00 ~ 14:30
入替時間	10 分間
9 クール	14:40 ~ 15:10
入替時間	10 分間
10 クール	15:20 ~ 15:50
入替時間	10 分間
11 クール	16:00 ~ 16:30
入替・引継等時間	30 分間

## 【卓球台の設置】

平日 2台

土曜日 }  
日曜日 } 5台  
祝日 }

## 【利 用】

・30分の利用単位

・1日に1人1回  
(平日の日中枠を除く)

※ 小学生の単独利用  
は 16:30 まで

【夜間枠】 ※ 受付開始時間 17:00

12 クール	17:10 ~ 17:40
入替時間	10 分間
13 クール	17:50 ~ 18:20
入替時間	10 分間
14 クール	18:30 ~ 19:00
入替時間	10 分間
15 クール	19:10 ~ 19:40
入替時間	10 分間
16 クール	19:50 ~ 20:20
入替時間・整理時間	10 分間

※ 中学生の単独利用  
は 19:00 まで

◎ 体育室閉室

20:30