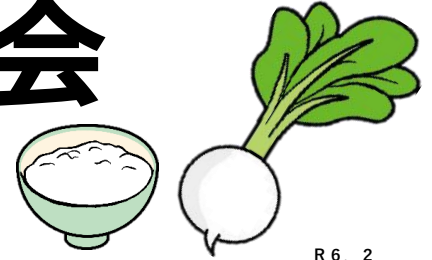


令和6年度

# 離乳食講習会 ご案内



R 6. 2

生後7~8か月頃から完了期までの具体的な離乳食の進め方をお話します。  
口の発達に合った食材の形や大きさ、目安量など実際の食材を使用しお伝えします。  
試食体験※を予定しています。

※試食体験は保護者の方のみ対象です。なお、試食するかはご自身でご判断いただけます。

●対 象 6~7か月のお子さんの保護者 ●会 場 砧総合支所 2階  
(世田谷区成城6-2-1)

●日 程 ※対象の生まれ月以外の方はご相談ください。

開催日		参加対象者の生まれ月	開催日		参加対象者の生まれ月
令和6年	4月17日(水)	令和5年10月	令和6年	10月16日(水)	令和6年 4月
	5月15日(水)	令和5年11月		11月20日(水)	令和6年 5月
	6月19日(水)	令和5年12月		12月18日(水)	令和6年 6月
	7月17日(水)	令和6年 1月		1月22日(水)	令和6年 7月
	8月21日(水)	令和6年 2月		2月19日(水)	令和6年 8月
	9月18日(水)	令和6年 3月		3月19日(水)	令和6年 9月

- 時 間 13:30~ 1時間程度 (15分前より受付します。)
- 持 ち 物 母子手帳・筆記用具・お子さんに必要なもの
- 申込方法 開催日の前月15日より下記問い合わせ先にて電話で受付  
受付時間 8:30~17:00(土日祝日除く)  
※15日が土日祝日の場合は直後の開庁日より受付を開始します。
- 定 員 20組(先着順)
- そ の 他 裏面「ご来所にあたってのお願い」をご一読ください。

## 歯みがき準備教室



離乳食講習会終了後に「歯みがき準備教室」を行います。(希望者のみ)

■ 持ち物 バスタオル ■ 時 間 15分程度

問い合わせ先 砧総合支所保健福祉センター健康づくり課  
TEL:03-3483-3161 FAX:03-3483-3167

裏面あり

# ご来所にあたってのお願い

会場内は感染防止対策として、事業に従事する職員のマスク着用、換気、および密にならないよう十分配慮し講習会を実施いたします。

また、皆様には下記のとおりご理解・ご協力をお願いいたします。

- ❖講習会当日は、ご自宅で検温していただき、お子様や同伴される方が、感染性の病気にかかっている場合や咳・発熱症状があるなど体調がすぐれないときは、キャンセルしていただき、翌月の講習会もしくは「オンライン離乳食プチ講座」を改めてご予約の上、ご参加ください。

「オンライン離乳食プチ講座」の詳細はこちらのページの添付資料をご覧ください。



二次元コード

- ❖会場内の混雑を避けるため、お子様お1人につき、保護者お1人でのご来所にご協力願います。なお、ご事情があり同伴者がいる場合は予約時にお知らせください。
- ❖保護者の方は、会場内でのマスクの着用にご協力をお願いしております。

## 離乳食相談・歯みがき相談

離乳食のすすめ方・歯みがきについてのご相談は電話相談および来所相談も実施しています。健康づくり課栄養士・歯科衛生士に気軽にご相談ください。

また参考資料として世田谷区のホームページに動画を掲載しています。ぜひご覧ください。

【掲載場所】世田谷区ホームページ せたがや動画 妊娠・子育て

参考動画  
ぜひみてね



離乳食ラボ研究員  
モグモ



二次元コード

相談はお気軽に  
どうぞ♪

