

「相談シート」記入要領

この相談シートは、多重債務の状況を整理し、その後の弁護士等、専門家との相談に役立てるものです。こうした事項をあらかじめ整理しておくことで、効率的に相談することができます。わかる範囲でけっこうですので、ぜひ、ご記入ください。

債務に関する相談シート

氏名 _____

1 借入先一覧表 ※借入の古い順から金額を記入してください。

借入先	借りたところ (サラ金の名前など、わかる範囲で)	保証人や 担保はあるか	最初に借 りた金額	最初に借 りた時期	毎月、返し ている金額	残っている 借金の額
1			万円		万円	万円
2						万円
3						万円
4						万円
5			万円			万円
			万円	合計	万円	万円

2 家計全体の状況(1ヶ月単位)

(1) 収入〔家族の収入を含む〕

費目	金額	費目	金額	費目	金額
給料等	万円		万円		万円
自営収入	万円		万円		万円
年金	万円		万円		万円
			合計		万円

(2) 支出〔生活費等〕

費目	金額	費目	金額	費目	金額
家賃・地代等	万円	借金の返済	万円		万円
食費	万円		万円		万円
水道光熱費	万円		万円		万円
			合計		万円

毎月返せる額の見込み (1)-(2) _____ 円

わかる範囲で記入してください

あり・なしを記入してください

およその額を記入してください

「〇年前」でもけっこうです

合計額だけでもけっこうです

合計額だけでもけっこうです

現在、何社からどれだけ借りているかを確認するための表です。借入時期をお尋ねしているのは、長期に渡り返済している場合、過払い金が生じる可能性が高いからです。

毎月どれだけ返済可能かを確認するための表です。わかる範囲で記入してください。

同様に、毎月どれだけ返済可能かを確認するための表です。わかる範囲で記入してください。