

# 2人の関係、 こんなことってある？

## 相手から…

- 携帯電話のメールや履歴をチェックされたりすることがありますか。
- 携帯電話にしょっちゅうメールや電話がきて、行動を確認されることがありますか。
- バカにされたり、傷つくようなことを言われることがありますか。
- 目の前で物を壊されたり、大声でどなられることがありますか。
- 相手を「怖い」と思うことがありますか。
- 服装や行動を制限されることがありますか。
- あなたに気の進まないことをさせたりしますか。
- 何かうまくいかないとおあなたのせいにしますか。

ひとつでも  がついたら **デートDV** かも…

## 自分は…

- 相手が電話に出ないとイライラすることがありますか。
- 相手が他の人と仲良くしていると、嫉妬して責めたりしますか。
- 相手が自分の思い通りにならないと、物を壊したり、どなったりしますか。
- 相手の行動や服装が気に入り、指示することがありますか。
- 自分のことが好きなら、相手が言うことを聞くのは当然だと思いますか。
- 気に入らないことがあると相手のせいにしますか。

ひとつでも  がついたら  
自分の **態度や行動を見直してみよう**

## 自分が被害にあったら



「自分が悪いから…」と自分を責めたりしないで。  
暴力をふるってもいい理由はひとつもありません。  
「もしかしてデートDV？」と感じたら、  
ひとりで悩まずに相談しましょう。

## 友だちから相談されたら

「愛されているからだよ」「よくあることだよ」などとは言わず、  
友だちの話をしっかり聞いてください。  
そして、「あなたは悪くないよ」と伝えてください。  
また、信頼できる大人や  
相談機関に相談することを  
すすめてください。



## 相談機関

ひとりで悩まず、相談してください。相談は無料です。  
あなたの味方になります。

相談機関の連絡先・時間は、  
ホームページで最新情報を  
チェックしてください。

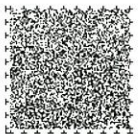
検索「世田谷区 デートDV 相談」

けがをしたり、  
命の危険を感じるような  
緊急のときは  
警察（110番）へ

お互いを大切にする  
関係をつくるために！

# デート DV

を  
知っていますか？



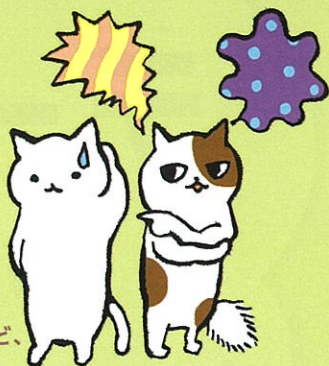
世田谷区



## デートDVとは

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、一般的には夫婦間やパートナー間など親密な間柄で起る暴力のことをいいますが、DVは大人だけの問題ではありません。

10代、20代の結婚していない恋人間でもDVは起きています。それを「デートDV」と呼んでいます。暴力というと、「なぐる」「ける」など、身体への暴力を思い浮かべるかもしれませんが、精神的な暴力や性的な暴力など、その形はさまざまです。



## 暴力の種類

### 身体的暴力

- ▶ たたく ▶ なぐる
- ▶ ける ▶ 物を投げる
- ▶ 髪の毛をつかんで引っ張る
- ▶ 押さえつける
- ▶ つかんでゆする
- ▶ 突き飛ばす など

### 精神的暴力

- ▶ バカにする ▶ 無視する
- ▶ 大声を出す ▶ おどす
- ▶ メールをチェックする
- ▶ 友だちづきあいや行動を制限する
- ▶ ネット上で誹謗中傷する
- ▶ 「自殺する」とおどす など

すべて暴力です

- ▶ 無理やりキスをする
- ▶ 性行為を強要したり、応じないと不機嫌になる
- ▶ 避妊に協力しない
- ▶ 性病に感染させる など

### 性暴力

- ▶ 貸したお金を返さない
- ▶ いつもデート代を払わせる
- ▶ アルバイトをさせたりやめさせたりする
- ▶ 貢がせる など

### 経済的暴力

## Q & A

Q ケンカとはどう違うの？



A 2人の関係が対等で、お互いに自分のことを言い合えるのがケンカです。「デートDV」は、どちらかが暴力を使って相手を思い通りにすることです。暴力をふるわれると、怖くて「自分の気持ち」が言えなくなります。

Q 愛していたら携帯チェックは当たり前？



A 携帯電話は相手の個人的なものです。勝手にチェックしていいものではありません。相手を大切に思うなら、相手のプライバシーを尊重しましょう。

Q どうして別れないの？



A 暴力を受けた後、優しくされたり、謝られたり、相手の暴力は自分のせいだと思ったりして、気持ちが混乱してしまうことがあります。また、相手が自殺をほめかしたり、「別れたらひどい目にあわせる」などと脅され、別れられなくなることもあります。

Q その恋ほんとに大丈夫？



A 相手を「怖い」と思うことがあったり、自分の言いたいことが言えなくなったり、相手と付き合いはじめてから自分のことをよく思えなくなっていたら…。もしかしたら「デートDV」かもしれません。相手との関係について相談してみませんか。

## お互いを大切にする関係とは

暴力という手段を使うのではなく、お互いを大切にして、気持ちを伝え合うにはどうしたらいいのか考えてみましょう。



お互いの  
こころと  
からだを  
大切にしよう



違う考え方や  
価値観を認め合い、  
相手の気持ちも  
尊重しよう。

友だちや家族など、  
人とのつながりを  
お互いに  
大切にしよう。

どんな気持ちも  
あなたの大切な気持ち。  
自分の気持ちを  
大事にして  
言葉で伝えよう。



デートDVはコミュニケーションの問題ではありません。暴力があるから、良いコミュニケーションにならないのです。暴力のある中で、お互いを大切にする関係を目指すことはできません。