

電話
面接

事前
予約制

保育
あり

無料

自分らしい働き方、みつけませんか らぷらす 女性のための 働き方サポート相談

～女性相談員と一緒に整理しながら、考えましょう～

- ・自分に合った仕事を知りたい。
- ・これからシングルマザーに。働き方を考えたい。
- ・ワンオペ育児や介護・・・自分のキャリアは諦めるべき？
- ・おひとりさまの私、老後が不安。今後の働き方を一緒に考えてほしい。
- ・育休中。ちゃんと復職できるか心配。
- ・働いたことがないけれど、働きたい。
- ・経済力をつけて自立したい。



日時

第1・3火曜日、第2・4土曜日

第3火曜日が休館日の7月、9月、2024年2月は第4火曜日に実施します。

①10:00～、②11:00～、③12:00～、④14:00～、⑤15:00～ 各45分

相談員

キャリアコンサルタント・産業カウンセラーの女性相談員が相談に応じます

相談方法

面接 または 電話相談

会場

世田谷区立男女共同参画センターらぷらす（3階にて受付、地図は裏面）

対象・定員

働き方やキャリアについて考えたい女性 各日5名

保育

相談日の2週間前までに予約（5か月～就学前まで）お子様連れでも相談できます

申込み

相談日当月1日（1月は5日）10:00から、相談日前日 17:00まで（要予約、先着順）
電話、FAX、または、らぷらすHPからメールで受け付けます。

お問い合わせ

☎ 03-6450-8510

	第1火曜日	第2土曜日	第3火曜日	第4土曜日	第4火曜日
2023年 5月	5/2(火)	5/13(土)	5/16(火)	5/27(土)	
6月	6/6(火)	6/10(土)	6/20(火)	6/24(土)	
7月	7/4(火)	7/8(土)	休館日	7/22(土)	7/25(火)
8月	8/1(火)	8/12(土)	8/15(火)	8/26(土)	
9月	9/5(火)	9/9(土)	休館日	9/23(土)	9/26(火)
10月	10/3(火)	10/14(土)	10/17(火)	10/28(土)	
11月	11/7(火)	11/11(土)	11/21(火)	11/25(土)	
12月	12/5(火)	12/9(土)	12/19(火)	12/23(土)	
2024年 1月	年末年始休館日	1/13(土)	1/16(火)	1/27(土)	
2月	2/6(火)	2/10(土)	休館日	2/24(土)	2/27(火)
3月	3/5(火)	3/9(土)	3/19(火)	3/23(土)	

らぶらすの働き方サポート相談とは

女性が働くことに関して、様々な悩み・迷い・葛藤があるものです。女性ならではのライフステージに応じた働き方・キャリアについて相談をお受けしています。職場で相談できないこと、家族に言いづらいことでも、一度相談してみませんか。



- ✓ 就職・転職活動はなにから始めたらよいか、相談したい
- ✓ このままでいいの？
今後のキャリアの方向性について聞いてほしい
- ✓ 仕事と家庭、仕事と子育ての両立について相談したい
- ✓ 職場の人間関係、上司との関係がうまくいかない
- ✓ 資格取得で自分に合ったキャリアアップについて考えたい
- ✓ 家庭の事情が複雑な私だけど、いつかは働きたい！
- ✓ やりたかった仕事、諦めないで挑戦したい
- ✓ 起業？就業？ 今のライフスタイルに合った働き方を見つけたい

らぶらす関連相談・講座等のご案内

● **女性のための悩みごと・DV相談** <http://www.laplace-setagaya.net/consultation/#sodan1>
毎週火・水・木・土・日曜日、相談方法は、電話・メール・LINE（面接を希望の場合は電話から予約）。家庭・人間関係等・生き方等日々の問題や、パートナーからの暴力やモラルハラスメントに悩む女性のための相談です。

● **女性のための起業・経営相談** <http://www.laplace-setagaya.net/event/671/>
毎月第4木曜日（祝日・休館日の場合は第3木曜日）の午後、面接相談または電話相談。事業計画の立て方から、開店資金・融資、販路拡大のヒントまで、創業支援の専門家に相談できます。

**その他、就労支援講座、起業支援講座、シンママカフェ、離婚講座等も予定しています。
最新情報はらぶらすホームページでご確認ください。**

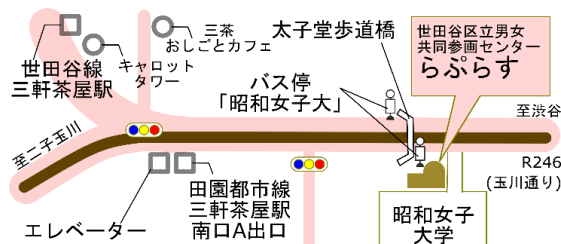
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、内容を変更または中止することがあります。

※らぶらすの感染対策は、らぶらすHPをご確認ください。 <http://www.laplace-setagaya.net/news/142/>

※申し込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。

お問い合わせ
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
らぶらすHP <http://www.laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください