

高齢者クラブに参加しませんか

(下馬・上馬)4

高齢者クラブは仲間づくり・健康づくり・社会参加の場で、どなたでもご参加いただけます。
 私たちは生活を豊かなものにするために、次のような活動を行なっています。
 同じ趣味を持つ仲間と出会いたい方、新しいことを始めたい方、地域でいきいきと活動したい方の入会をお待ちしております。

地区	クラブ名	軽スポーツ				趣味・教養							ボランティア				その他	主な活動会場	
		ゲートボール	輪投げ	健康体操	歩行会	カラオケ	民謡	舞踊	書道	俳句	囲碁	手芸	コーラス	健康麻雀	美化清掃	資源回収	友愛活動		左記以外の活動内容
下馬	下馬1丁目 松寿会			○		○			○				○	○	○	○			下馬地区会館(下馬4-13-4) 下馬1丁目町会会館(下馬1-20)
	おもと会		○	○		○						○	○		○		ポッチャ	下馬地区会館(下馬4-13-4)	
	明和会		○	○	○	○	○					○		○	○	○	ストレッチ、音曲(三味線)、写真、誕生の会	下馬アパート第2集会所(下馬2-39) パーム下馬(下馬2-20-14)	
	百寿会	○	○			○	○	○					○	○		○	ダンス、将棋、卓球	下馬区民集会所(下馬3-14-9) 下馬南地区会館(下馬6-41-6) 下馬まちづくりセンター(下馬4-13-4) 下馬中央公園(下馬4-1-1)	
	芦毛会		○			○						○	○	○		○		下馬5丁目会館(下馬5-19-3)	
	寿楽会	○	○	○		○						○		○		○		下馬6丁目町会会館内寿楽会(下馬6-29-22) 下馬南地区会館(下馬6-41-6)	
	野沢1丁目 明寿会			○	○	○							○	○		○	園芸、誕生会、子ども食堂	野沢地区会館(野沢1-8-14)	
	野沢2丁目 シニアクラブ		○		○	○							○	○		○	彫刻、ポッチャ	野沢稲荷神社(野沢2-2-13) 野沢地区会館(野沢1-8-14)	
	野沢3丁目 中丸会		○	○	○	○							○	○		○		柿の木坂パレス(野沢3-4-18) デイホーム中丸(野沢3-25-10) 有中丸園ホール(野沢3-23-13)	
	野沢4丁目 クラ	○	○	○		○							○	○		○	氣功、折り紙教室、着物文化部、ツボ押し	野沢区民集会所(野沢4-24-1) 野沢第2児童遊園 野沢ふれあいの家(野沢4-19-19)	
上馬	駒沢互楽会	○	○		○											○	ボウリング部、川柳、誕生会	上馬まちづくりセンター(上馬4-10-17) 駒沢地区会館(駒沢3-13-5) 駒沢会館(駒沢2-11-15)	
	駒留 なごみの会		○	○	○	○										○	ラジオ体操、大正琴、ボウリング	上馬高齢者集会所(上馬4-36-9) 弦巻区民センター(弦巻1-26-11)	

【高齢者クラブ全般に関する問い合わせ】

令和6年1月現在

世田谷区高齢者クラブ連合会担当
 (世田谷区 生活文化政策部 市民活動推進課内)
 TEL:03-6304-3176 FAX:03-6304-3597