

おとな・り(re)スタッフの
ココ、体験してみました

毎回、企画・取材・執筆に活躍中のおとな・り(re)ボランティアスタッフが、世田谷の注目のスポットや、話題のセミナー・講座に参加。その体験の様子を伝えてくれます。

**東京都シルバーパスを使って
世田谷をバスで上手に移動しよう**

私は、定年退職後に地域活動で外出する機会が増え、交通費もバカにならないほど出費。仲間から70歳以上の東京都内に住んでいる人限定の「東京都シルバーパス」があることを聞き、最近の乗車回数と年間バス代とを比べると十分に費用対効果があることが分かり、さっそく購入しました。特に、世田谷区は鉄道路線が縦方向に走っていないのでバス路線を活用することで交通費の削減を図ることの意義を

感じます。

元気な高齢者はシルバーパスを使い区内外の小旅行を楽しんでおり、「バスは階段の昇り降りがなくラクで、細かく停車するし、景色も楽しめるのが良い」と。テレビ番組でも路線バス、都バスの旅をテーマにしたものがあります。時間が贅沢に使える定年後の楽しみのひとつとして考えてみてはどうでしょう。

世田谷区内なら、広報広聴課が配付している世田谷区全図の裏面の、バス系統表などが詳細で便利です。また、目的地を設定

はじめて購入してみた
東京都シルバーパス編



広報広聴課発行の地図「世田谷区全図」の裏面には便利なバス路線図が。詳細は世田谷区ホームページで「世田谷区全図」と検索を

して、鉄道路線とバス路線の接続などのルート検索のできる便利なアプリなども活用すれば、気軽な“小旅行”が楽しめそうです。

(取材・文/菅野達夫)

東京都シルバーパス

東京都シルバーパスを持つと、東京都内の大部分の乗合バスに乗車できます。また、都営地下鉄と都電、日暮里・舎人ライナーにも乗車できます。
東京バス協会 ☎5308-6950

地域活動に
参加しませんか!

中高年世代の“地域社会への関わりや仲間づくり”を応援する
「せたがや生涯現役ネットワーク」加盟団体を紹介

加盟団体56団体から、今回は「NPO法人 せたがや移動ケア」の活動を紹介します

取材・文/幡本貴子



左から鬼塚正徳さん、水上朽美さん、市村和行さん



お花見など楽しいイベントも実施

**移動が困難な人も自由に
でかけられる世田谷でありたい**

2011年に発足した「NPO法人 せたがや移動ケア」は、誰もが自由に外出し移動できる世田谷を目指して、世田谷区福祉移動支援センター（そとでる）を運営し

ています。そとでるは、高齢者や障がいがあつて1人では外出が困難な方々に、介護タクシーや移送NPOなどの手配や、外出の相談活動をしていて、現在106の事業者（団体）と193台の福祉車両が登録しています。このほかにも、おでかけの支援者や支援グループの育成のために、ボランティア運転者講習会やおでかけに関する勉強会を開催しています。現在、力を入れているのは、ボランティアグループの「おでかけサポーターズ」が企画するお花見や紅葉散策や買い物

等のおでかけイベントと、地域で開催される祭りや交流会などの送迎支援だそうです。「僕たちは車と運転手を集められますので、必要な時はいつでも相談の電話をください」。また、「誰もが安心して豊かに暮らせる世田谷」の実現に仲間と共に少しでも貢献できたらと思います」と事務局長の鬼塚さんは話してくれました。

NPO法人 せたがや移動ケア

☎&FAX 3304-5227

<https://idocare.jimdo.com/>