

健康づくりは充実の施設で！ 総合運動場&大蔵第二運動場

公共施設や建築物を訪問・見学する「インフラツアーリズム」にも取り組む「せたがや生涯現役ネットワーク」。主催する「40歳からの社会参加入門講座」のまち歩きで総合運動場と大蔵第二運動場の施設を見学し、大勢の人たちが利用していることを知りました。両施設を今回あらためて訪問し、おすすめの利用方法などを伺いました。

取材・文／須藤礼子

陸上トラックで個人練習可能 プールやジム、宿泊施設も

総合運動場、大蔵第二運動場は、さまざまなスポーツを楽しむことができる世田谷区立最大の運動施設です。体育館やテニスコートなどの申し込みは、けやきネットシステムに登録したグループ単位での予約が基本ですが、温水プールをはじめ個人利用できる施設もあります。総合運動場の陸上競技場のトラックでは、親子で徒競走の練習に取り組む利用者もいるそう

です。また大蔵第二運動場のトレーニングルームで行われる各種レッスンの一部は予約なしの当日参加もOK。テニスコートやゴルフ練習場は早朝から利用可能、会議室や宿泊施設、サウナ付きのお風呂もあります。区報やホームページで教室の募集や開催情報をチェックできます。駐車場(有料)もあり、小田急線と田園都市線の駅とを結ぶバス停もすぐ、駐輪場スペースもたっぷりです。トレーニングやスポーツの後にはプール棟2階と大蔵第二運動場のレストランなどでゆっくり食事や会話も楽しめそう。各自のペースでそれぞれがスポーツをゆったり楽しんでいる姿が印象的でした。



空から見た総合運動場(左)と大蔵第二運動場(右)



総合運動場体育館



総合運動場温水プール



大蔵第二運動場の
ゴルフ練習場