

令和元年度松原地区の行事一覧

5月11日	春の古着の回収（松原まちづくりセンター、梅丘分庁舎）
5月11日	ふれあい小動物広場（松原公園）
5月12日	弁天まつり（菅原神社）
5月18日	松原地区第52回歩こう会（春）～狛江の史跡・多摩川を巡る～
5月23日～6月13日	ヨガでしなやかに身体改善（全4回 松原まちづくりセンター）
5月24日	春の花の植え替え（松原5・6丁目）
6月9日	第38回じゃがいも掘り会（桜上水2丁目）
6月14日	花の寄せ植え講習会（松原まちづくりセンター）
6月25日～27日	胃がん・大腸がん検診（羽根木公園）
7月1日～3日・5日	胃がん・大腸がん検診（北沢タウンホール）
7月7日	普通救命講習会（松原まちづくりセンター）
7月20日～21日	松原1丁目町会ホテル観賞会（松原1丁目町会会館）
7月20日	第40回がやがやなつまつり（都立光明学園）
7月21日～30日	夏休みラジオ体操（松原1丁目町会会館前、弁天児童遊園）
7月22日～31日	夏休みラジオ体操（松原小学校、羽根木公園野球場南側）
7月28日	東松原スキスキサマーナイト（三菱UFJ銀行東松原支店駐車場）
7月30日	ごみ減量・リサイクル推進委員会 夏休み親子バスツアー（リサイクル・プラザJB）
8月24日～25日	盆おどり大会とサマーフェスタ（明大前駅前広場）
8月24日～25日	しもたかサマーフェスティバル（ひまわり広場）
8月29日	親子で学ぶ防災教室 消防士になろう！（世田谷消防署松原出張所）
9月14日	松原の文化祭 ふれあい絆フェスタ（都立光明学園）
9月28日～29日	菅原神社の例大祭（菅原神社）
10月20日	松原地区第53回歩こう会（秋）～旧津久井道と職人の街を巡る～
10月26日	緑化フェア（羽根木公園北の広場）
10月26日～27日	しもたか音楽祭・地域コンサート（下高井戸商店街、松沢小学校）
11月2日	秋の古着の回収（松原まちづくりセンター、梅丘分庁舎）
11月3日	松原三・四丁目わくわくキッズフェスタ（弁天児童遊園）
11月9日	梅丘中学校避難所運営訓練（松原5・6丁目）
11月23日・30日・12月7日	第30回ふれあい将棋広場（松原まちづくりセンター）
11月29日	秋の花の植え替え（松原5・6丁目）
11月30日	松沢小学校避難所運営訓練（松原3・4丁目）
12月14日	松原小学校避難所運営訓練（松原1・2丁目）
1月17日～2月21日	第32期健康づくり教室（全6回 松原まちづくりセンター、北沢総合支所）
2月8日～3月1日	第43回せたがや梅まつり（羽根木公園）
2月15日	第11回梅中・梅の香ふれあいフェスタ ～ひろげよう！地域の輪～（梅丘中学校）
3月3日～4日	胃がん・大腸がん検診（明大前駅前広場）



《普通救命講習会》



《秋の古着の回収》

※例年開催している「まつばらデイキャンプ」、「ごみ減量・リサイクル推進委員会バス研修会」、「世田谷再発見」、「健康講演会」は、台風19号や新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

※令和2年度(4月～7月)の行事予定は、中面をご覧ください。

編集後記

5月に平成から変わった新元号“令和”もすっかり耳に馴染んだように感じます。今年度もご愛読ありがとうございました。年間行事を振り返り、生活、健康、防災に役立つ行事、幅広い世代が楽しめる行事ありと、内容盛り沢山な事に気づき、改めて支えて下さる地域の方々に感謝いたします。

来年度も暮らしに役立つ情報を発信してまいります。引き続きよろしくお願いいたします。（編集委員一同）



まつばらだより 第82号

令和2年3月16日発行 まつばらだより編集委員会（事務局 松原まちづくりセンター）電話03（3321）4186

保健医療福祉の拠点「うめとぴあ」本格稼働！

4月1日、区複合棟「保健医療福祉総合プラザ」が開設します。



「うめとぴあ」は、区複合棟と民間施設棟で構成され、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域社会を実現するための保健、医療及び福祉の全区的な拠点です。

昨年4月にオープンした民間施設棟「東京リハビリテーションセンター世田谷」に続き、令和2年4月1日に区複合棟「保健医療福祉総合プラザ」（松原6丁目37番10号）が開設します。

【お問い合わせ先】保健医療福祉総合プラザ 運営管理室
電話03-6379-4301 FAX03-6379-4305

保健医療福祉総合プラザの各施設について

1階 初期救急診療所

夜間や休日の急病時に診療を行います。

平日（小児科のみ） 19:30～22:30

土曜（小児科・内科） 17:00～22:00

日曜・祝日・年末年始（小児科・内科）

9:00～12:00、13:00～22:00

※受付は、診療終了時間の30分前までです。

1階 休日夜間薬局

夜間や休日に対応する調剤薬局です。

平日 19:30～22:30

土曜 17:00～22:00

日曜・祝日・年末年始 9:00～22:00

1階 ふれあいカフェ「うめとぴあ」

利用者や地域の交流の場として皆さんに愛されるカフェをめざします。

- ◆ 日常の食事から介護食（やわらか食）まですべての世代の皆様が安心・安全で豊富なメニューをご提供します。地域の特産品販売や区内の障害者施設の自主生産品の情報発信も行います。
- ◆ 認知症カフェ等の様々な催しを開催します。

1階 認知症在宅生活サポートセンター

認知症ケアの専門的・中核的な拠点として「あんしんすこやかセンター」や認知症の方とその家族を支援します。

※震災等の災害時には、保健医療福祉総合プラザの施設の一部を転用し、医療活動関係者の事務スペース(医療救護本部)として活用します。

2階/3階 保健センター

総合的な健康診査やがん検診、がん相談、健康相談、健康度測定・健康講座等の健康増進事業、障害に関する相談支援、乳幼児期のお子さんの発達・育児に関する相談、こころの相談機能の整備等を行います。

1階/2階 区民活動支援会議室、研修室

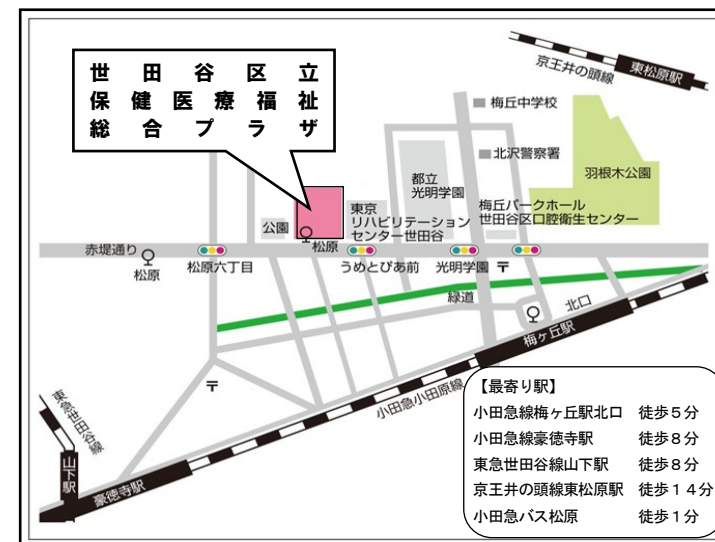
様々な活動にご利用いただける有料の貸出会議室等です。研修室は、研修事業や総合プラザ事業に使用していない時間に限り貸し出します。

《注意》ご利用には団体登録・利用予約が必要です。

けやきネットではご利用できません。

1階 福祉人材育成・研修センター

高齢・介護、障害福祉、子ども・子育て分野の福祉人材の確保、定着、育成支援を行います。



【最寄り駅】
小田急線梅ヶ丘駅北口 徒歩5分
小田急線豪徳寺駅 徒歩8分
東急世田谷線山下駅 徒歩8分
京王井の頭線東松原駅 徒歩14分
小田急バス松原 徒歩1分

防災コラム～地震の備え、していますか？～

30年以内に70%の確率で発生すると予測されている首都直下地震。あなたはその準備ができていますか。いつ起きてもおかしくないと考えて、今から備えておきましょう。



※東京都発行「東京防災」P.94～95より引用



近年の地震による負傷者の30～50%は、家具類の転倒・落下・移動が原因です。部屋に物を置かないことが最大の防御。次に下敷きにならないように家具類を配置する。その上で器具による家具類の転倒・落下・移動防止対策を行えば、ケガのリスクを低くすることができます。

① なるべく部屋に物を置かない

納戸やクローゼット、据え付け収納家具に収納するなど、できるだけ生活空間に家具類を多く置かないようにします。緊急地震速報を聞いたとき、すぐに物を置いていない空間に避難すれば安全です。

② 避難経路確保のレイアウト

ドアや避難経路をふさがないように、家具の配置を工夫しましょう。部屋の出入り口や廊下には家具類を置かないように、据え付けの戸棚に収納。さらに引き出しの飛び出しに注意し、置く方向を考えます。

③ 火災などの二次災害を防ぐ

家具類がストーブに転倒・落下・移動すると、火災などの二次災害を引き起こす危険があります。また、発火のおそれがある家具・家電も転倒・落下・移動防止対策が必須です。

世田谷区では、安全・安心のまちづくりをめざし、建築物の「耐震診断」や「耐震改修工事」の助成、高齢者・障害者・要介護者等の方がお住まいの世帯について「家具転倒防止器具取付支援」など、様々な耐震支援制度を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ】世田谷区 防災街づくり部 防災街づくり課 耐震促進担当
電話03-5432-2468 FAX03-5432-3043



令和2年4月1日、世田谷区児童相談所を開設します。

虐待かなと思われることがありましたら0120-52-8343（子にやさしさ）へご連絡ください。

（※令和2年4月1日から運用開始）

引き続き、児童相談所虐待対応ダイヤル「189（いちにはやく）」もご利用ください。

所在地：松原6丁目41番7号（旧世田谷区立総合福祉センター）

3月10日から戸籍証明書のコンビニ交付サービスが始まりました！

世田谷区に本籍のある方は、戸籍全部事項証明（戸籍謄本）、戸籍個人事項証明（戸籍抄本）をコンビニエンスストアのマルチコピー機で取得できます。（※除籍、改製原戸籍、戸籍の附票の写しは取得できません。）

- ・ご利用には数字4桁の暗証番号が搭載されたマイナンバーカードが必要です。
- ・手数料 1通350円（※窓口交付（450円）より100円お得です。）
- ・利用時間 午前9時から午後5時まで（第3土曜、日曜、祝日、休日、年末年始、メンテナンス日を除く）

《本籍が世田谷区で住民登録が世田谷区以外の方》

コンビニエンスストア等のマルチコピー機をご利用ください。利用するためには、事前にコンビニエンスストア等のマルチコピー機から利用登録申請が必要となります（初回のみ）。戸籍証明書のコンビニ交付サービスの利用が可能になるまでには、申請から登録完了まで5日程度かかります。

《本籍・住民登録が世田谷区の方》

本籍・住所が世田谷区の方は、総合支所・出張所・まちづくりセンター等に設置されたマイナンバーカード専用証明書自動交付機からも戸籍証明書が取得できます。また、コンビニ交付の利用登録申請は不要です。

防犯コラム～振り込め詐欺撃退のために～

令和元年の世田谷区内の特殊詐欺の被害件数は、244件（被害総額は約4億5500万円）でした。そのうち松原地区を含む北沢警察署管内の被害件数は71件で、月別の件数は下の表のとおりです。

◆令和元年 北沢警察署管内月別被害状況

	オレオレ詐欺	架空請求	還付金詐欺	キャッシュカードすり替え（詐欺盗）	合計
1月	3件	2件	1件	0件	6件
2月	1件	0件	3件	1件	5件
3月	2件	4件	0件	2件	8件
4月	2件	0件	0件	0件	2件
5月	0件	2件	5件	3件	10件
6月	0件	0件	4件	4件	8件
7月	0件	0件	1件	1件	2件
8月	2件	1件	1件	1件	5件
9月	0件	1件	2件	0件	3件
10月	1件	0件	3件	3件	7件
11月	0件	2件	2件	4件	8件
12月	0件	1件	0件	6件	7件
合計	11件	13件	22件	25件	71件

振り込め詐欺の犯人グループは、息子や孫・警察官などになりきって言葉巧みに騙します。

騙されないコツは、安易に電話に出ないこと。

そこで、世田谷区では、着信時に振り込め詐欺を抑制する音声を読み、通話を自動録音する

『自動通話録音機』の無料貸出しを行っています！

【利用対象者】振り込め詐欺、悪質な勧誘やセールスなどの電話に困っていたり、実際に電話を受けたことがなくても不安に感じている方で、以下の全てに当てはまる方

- ① 世田谷区内在住で、おおむね65歳以上の方。
- ② 自動通話録音機にかかる電気代（年間およそ300円）を負担できる方。

ご希望の方は、お電話ください！

【申込み・お問合わせ先】世田谷区 危機管理室 地域生活安全課

電話 03-5432-2267

FAX 03-5432-3066



～令和2年4月から7月までの主な行事予定～

- ★4月18日（土）松原地区第54回歩こう会（春）～即位パレードの道を巡り、新国立競技場へ～
- 5月16日（土）春の古着の回収（松原まちづくりセンター、梅丘分庁舎）
- ★5月22日（金）～6月12日（金）ヨガでしなやかに身体改善（全4回 松原まちづくりセンター）
- 5月25日（月）春の花の植え替え（松原5・6丁目）
- ★6月3日（水）多肉植物の寄せ植え講習会（松原まちづくりセンター）
- ★6月25日（木）、26日（金）胃がん・大腸がん検診（保健医療福祉総合プラザ内保健センター）
- ★7月15日（水）、22日（水）胃がん・大腸がん検診（北沢タウンホール）
- ★印の行事は事前の申し込みが必要です。詳細は松原まちづくりセンターまで（電話03-3321-4186）

募金の報告

歳末たすけあい・地域支えあい募金では多くの皆様にご協力いただき、ありがとうございました。
募金件数1,435件 金額1,321,864円