

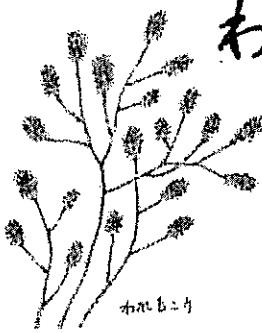


No. 137

発行日/平成29年8月20日
発行者/ミニコミ紙「きたざわ」
編集委員会
事務局/北沢まちづくり
センター内
北沢2-8-18
北沢タウンホール
Tel 5478-8020
(昭和58年5月20日創刊)

わがまち ふるさと

きたざわ



10月14日(土) 地区防災訓練 於 北沢中学校



北沢一丁目の富士講碑

北沢一丁目町会 木村 孝

池ノ上駅から北に向かい、元の小田急線踏切までの中程左側の駐車場の隅に「登山五十度」と刻まれた大きな石碑がある。

向かいの庚申堂と違い、注目する人はあまりいないが、この大正9年建立の鈴木金太郎氏の富士参詣登山50回を顕彰した石碑、文献によれば富士山四合目にも同趣旨のものがあるという。

これらは、江戸時代から関東を中心に連続と続いていた富士信仰団体(富士講)のうち若林を中心とする講社である山富丸平講の活動の名残なのである。

富士講については区立郷土資料館刊行の「社寺参詣と代参講」に詳しい。

今日の富士山はパーフェクト

北沢二丁目協和会 佐藤美由紀

京都に向かう新幹線。今日も富士山に会えるのだろうか？

縁起を担ぐ仕事をしている私にとって、富士山は必要不可欠！席は必ず、お会いできる窓側、取れない時はそれだけで最悪。

会えれば〇、会えなければ×。

あちらにしたら迷惑な話しだらうが、私の運勢判断。でも、何故、そんなに富士山かなー！?

日本一だからだろうか？巨大なパワーにあやかりたいか？何事にも動じない姿、私もこうありたい！と言う憧れか？理由は、自分でも謎！(笑)

それにしても今日の富士山はパーフェクト!!良い日になるに違いない。心の中で勿論ガッツポーズ。

ふじ山キレイだな

東北沢自治会 晴山 溪(小2)

わたしはふじ山にのぼったことがありません。だからのぼる時「ワクワク」「ドキドキ」します。わたしはふじ山になにがあるのかわかりません？だからのぼってからの楽しみですよ！わたしはゆめでは見たことありません。つぎは本当にのぼってみたいですよ！

わたしが思っている大きさは空にくっつくぐらいのたかさだと思います。ふじ山のいろは水いろと白いろだと思います。のぼる日がくると思います。いつまでもいたいぐらいです。

日本人のDNA

北沢二丁目南町会 望月 哲夫

昨年9月、北海道利尻・礼文島を旅行した。最北端の島々は晩秋、礼文の草原から望む利尻島。そびえ立つのが利尻富士

だ。

日本各地に富士と呼ばれる山々がある。古く万葉歌人は「不尽(ふじ)の高嶺(たかね)は見れど倦(あ)かぬか」と詠った。(注)日本人のDNAに刷り込まれた心の山が「富士山」。東西南北どこから見ても美しいとの意味を持つ八面玲瓏(はちめんれいろう)という言葉は富士山から生まれたと言う。先日、西富士朝霧高原で雲海から現れた鹿の子斑の頂上も思わず写真に収めた。DNAの故か？

(注) 万葉集巻3-319

富士山

北沢五丁目町会 根古屋公彦

展望と付く場所に上がった時必ずと言っていいくらいしてしまふ事があります。

普段は気にも留めていない富士山ですが、誰もが見分けのつくものだからか、美しい姿を見たいからか、富士山を探しています。理由はともあれ充実感を必ず味あわせてくれる存在に違いありません。

私の家の界隈で富士山がよく見える場所があります。世田谷代田の駅前から赤堤通りを望む坂道は、特に冬の朝など綺麗な富士山を見る事ができます。是非一度、充実感を味わいに訪れてはいかがでしょうか。

仰ぎ見る富士山であるはずが
北沢三・四丁目西町会 金子 昌雄

太平洋戦争開戦から僅か四ヶ月後の四月十八日に最初の東京空襲があり、その翌年の四月から小学生だった私達は親元を離れ児童疎開で伊豆半島、修善寺温泉の旅館に滞在していた。

戦争が激しくなると、東京を空襲する爆撃機B29の数十機の編隊が一万呎の上空から富士山を見下ろしつつ飛来し、修善寺に疎開している我々の真上を通過したあと、斜め右方向の東京へと向きを変えていた。

電話さえままならぬ時代、私達は東京の両親や家族の無事を心の中で祈るのみ。国防上、夜は灯火管制の時代とはいえ、富士山は隠すことができず、東京空襲の目印にされたのである。

私にとつての富士山

北沢四丁目町会 山田 武久

私は晴れた日はほぼ毎日自宅から約30分の距離にある北沢八幡宮に出かけます。この境内から富士山が望めるからです。

小学校低学年だった六十数年前、自宅の近くに大きないちようの木がありました。この木に良く登りました。このいちようの木から遥か彼方に富士が望めました。

私にとつて富士山というと、このいちようの木から眺めた富士を忘れることが出来ません。

遥か彼方の、懐かしい富士山の姿です。



新たな思い

北沢中学校
校長 小松 昌之



本年度、創立70周年を迎えることになりました。歴代の校長、PTA、地域の皆様が築き上げてこられた実績と伝統を受け継ぎ、これからの北沢中学校の更なる発展に寄与して参りたいと存じます。

さて、本年3月に次期学習指導要領が告示され、新たなビジョンが求められています。たくましく、この社会を生き抜いていくためには、子どもたちが十分な知識や技能を身につけ、柔軟な思考力や表現力を磨き、自己有用感をもつことが大切になります。一人ひとりの能力や可能性を引き出すとともに自信を育む北沢中学校の教育実践が大きな鍵になる

ことと思います。

9月には「世田谷9年教育」研究開発校（自分づくり・キャリア教育を通して）として、北斗の学び舎3校（北沢中学校・下北沢小学校・北沢小学校）による研究発表会を北沢中学校を会場として行います。

皆様のお力添えをいただきながら、保護者、地域の方々との願いを受け止めた学校運営を展開し「信頼ができて、愛着の持てる学校」になるよう努めて参りたいと存じますので、よろしく願います。

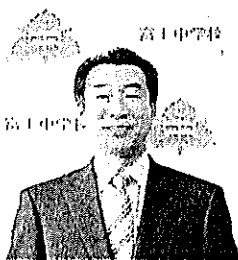
よ
う
こ
そ
校
長
先
生

地域の中の

一人として

本年四月に、富士中学校に着任しました。何卒よろしく願います。

富士中学校
校長 前田 浩



世田谷区の教育の魅力の一つに、「地域とともに子どもを育てる教育」を挙げることができます。学校選択性を探らず、学校支援コーディネーターが存在し、地域運営学校として学校が動いていることがよい例です。

こうした魅力を活かし、本校では、「地域への愛着を育むこと」を指導の重点の一つにしています。地域清掃やお祭りでの手伝い、避難所運営訓練への参加などのチャンスを活かして、地域への感謝の気持ちを育むだけでなく、行動することで、地域に貢献できる中学生として育ててほしいと願っています。

地域のために働くエネルギーの源はどこにあるのでしょうか。それは、地域の方々から声をかけてもらったり、困った時に支えてもらったりする経験の積み重ねから生まれているものだと思います。特別な催しに限らず、日々の些細なことに感謝させたいものです。そして、小さな親切が当たり前に行える富士中生を育てていきたいと考えます。

健康体力

受診のタイミング(2)

認知症が心配になったら、いつ受診した方が良いのでしょうか？

前回のコラムで書いたように、八〇歳代になると三人に一人が認知症になると言われていますので、その年が近づいて物忘れが気になったら、すぐに検査を受けたほうが良いでしょう。MMS Eという知能検査や、脳の状態を画像で見られるMRI検査で「軽度認知障害」だとわかったら、すぐにリハビリ・治療を始められます。

また、どちらの検査でも異常がなく、感じている物忘れが、単なる老化の範囲内だとわかれば、治療の必要はありません。そして、一年後、二年後と検査を重ねていくうちに、物忘れの性質が変わったり、MRI検査で海馬に萎縮が出てきたら、すぐにリハビリ・治療にとりかかれます。

物忘れの性質が変わると言うのは、認知症という病気の診断にとっても重要です。

いずれにしても、自覚している「物忘れ」が、病気によるものなのか、そうでないのか、気になつたら、また、気にならなくても八〇歳が近付いたら、専門家に診てもらおうのが良いでしょう。

くるみクリニック院長西村知香



ゆで豚のんにく
じょう油かけ
(材料4人分)
豚肩ロースかたまり400g・きゅうり2本・にんにく1片・しょうが少々・しょうがの皮少々・ネギ(緑の部分)6cm・切りゴマ大さじ2

(作り方)①鍋に豚肉と水1カップ強、酒大さじ3、塩小さじ1/4、しょうがの皮、ネギを入れ火にかける。煮立ったら火を弱めてふたをし20〜25分ゆでてそのままさまし薄く切る。②き

ゅうりは長さ半分にし皮むき器で縦薄切りにする。③ボールに醤油大さじ3、酢と①のゆで汁各大さじ1、にんにく、しょうがのみじん切り、切りゴマ、こしょう少々を合わせてタレを作る。④器に②を敷き、①を盛ってから③をかけて出来上がり。からし醤油でも良い。

ほうれん草とツナのおひたし

(材料)ほうれん草1束、ツナ少々、焼きのり少々。(作り方)ほうれん草はゆでて切り、ツナを混ぜのりと醤油をかける。

北沢中央自治会 谷 愛子
●第35回きたざわまつり
10月28日(土)29日(日)
午前10時から開催

町会長紹介
北沢中央自治会会長
五十嵐 博



しばらく会長代行をいたしました。したが、この度会長として働かせて頂くことになりました。

皆様よろしく願います。

祝周年記念

北沢小学校

八十周年記念式典及び祝賀会
十月二十一日(土)

北沢中学校

創立七十周年記念祝賀会

十一月十一日(土)

北沢地区防災訓練のお知らせ
日時 10月14日(土)午前9時
場所 北沢中学校
皆さんのご参加をお待ちしています。

編集後記

●夏休みも残り少なくなりましたが台風5号に振りまわされた夏になりました。●10月に地区防災訓練があります。是非ご参加ください。

件数 一、六九四件
金額 九九七、九五〇円
日赤北沢分団