

### ■上馬川柳教室開催

去る3月7日・9日、上馬まちづくりセンターにて、『上馬川柳教室』が開催されました。

あんどうきらく

講師は駒沢親和会の安藤紀楽先生。全日本川柳協会東京事務所所長及びNHK学園川柳講座の講師をされています。

川柳は初めて、という参加者がほとんどでしたが、「川柳とは」を一からわかりやすく教えていただきました。



教室で出題されて盛り上がった「虫食い川柳」です。皆さんもお考えください。[答えは4面]

- ① 都合よく すぐに □に変わる酒
- ② 退職後 今度は □に叱られる
- ③ 鬼は外 いやな □□をふと思ひ

◎安藤先生は駒沢健康クラブ・駒沢小学校でも川柳教室を開催しています。興味のある方は以下までご連絡ください。⇒03-3410-3090(安藤)

### ■上馬・駒沢オリジナル体操を知っていますか？

— 地域の方が作られた「上馬・駒沢の歌」を使った体操ができました! —

#### ◎この体操ができたきっかけ

上馬地区身近なまちづくり推進協議会の活動に携わる方から、「上馬・駒沢の歌」で何か体操ができたらいいなあ!という提案があったことがはじまりです。世田谷区スポーツ推進課に問合せたところ、健康運動指導士の長江明子さんを紹介され、上馬・駒沢体操作りが始まったそうです。

#### ◎体操作りにあたって

長江さんは、体操作りにあたって、歌詞の内容をイメージしながら「体をまんべんなく動かす事、そして地域の方々が楽しく体操が出来たらいい」と言う事を頭に入れて作られたそうです。

#### ◎お披露目とこれから

火曜体操クラブの方々にもご協力いただき、今年3月4日、身近なまちづくり推進協議会主催のイベントで初披露されました。また、6月9日、駒沢小学校で開催されたドッジビー大会では、準備体操としてこの体操が取り入れられました。



この体操が、地域の色々な場所で取り組んで貰えたらと期待しています。小さな子からお年寄りの方にまで、みんなに愛される体操になってほしいと思います。(編集委員A)

## おもしろ川柳

【最優秀賞】

会った人 名前忘れて 迷演技

(堀部基進)

【優秀賞】

チャリンコで 子どもの顔みず

スマホ見る (岡田延子)

スポーツも 政治もみんな 言い逃れ

(坂西功)

たくさんのご応募、

ありがとうございます!

思わずくすつと笑える作品のご応募をお待ちしています! 受賞された方にはQUOカードを差し上げます。

【締切】平成30年12月7日(金)

【宛先】〒154-0011

世田谷区上馬4-10-17

上馬まちづくりセンター内「13ひろば」事務局

FAX 03-3422-7415

TEL 03-3422-7415

- ①作品 ②氏名(ご希望の方はペンネームを併記)
- ③住所 ④電話番号を明記の上、郵送又はFAXにてご応募ください。

☆受賞作は31年3月発行の75号で発表します

### 駒大コーナー

◎こんにちは!今年度駒大コーナーを担当する編集委員の塚野と田口です。今回は私たちが所属する駒澤大学ボランティアサークルの活動と、今年の4月に新しくできた種月館の学生食堂のコーナーを紹介します。



つかの



たぐち

ほかにも不定期で地域のお祭りやイベントのお手伝いもしています。このように幅広いジャンルのボランティアをしていきますので、何か当サークルにお手伝いできることがありましたら、駒澤大学学生部まで是非ご連絡をお願いいたします。

◎駒澤大学学生部学生係  
03-3418-9064

#### 次に種月館の学生食堂で

す。以前からあったスエヒロカレーやラーメンなどの食券機販売のコーナーに加え、新たにうどんをメインで販売する丸亀製麺とパン屋さんのヴィ・ド・フランスもオープンしました。

営業時間	月曜~金曜	土曜
学生食堂	8:00-20:00	8:00-17:00
丸亀製麺	11:00-19:30	10:00-17:00
ヴィ・ド・フランス	8:00-18:00	8:00-17:00

\*大学が休校の日は食堂もおやすみです。

中でも私たちのオススメは、丸亀製麺です!お店では一般的なメニューの他にも、駒澤大学限定のうどんや日替わりセットなどがあり、何を食べるかいつも迷ってしまいます。お昼時は席を取る事が難しいので、少し時間をずらして来ていただければ、並ばずにゆっくりと食べられると思います。ご利用ください。