



おすすめ記事
 「(3面)駒大コーナー」新しい学生食堂が盛況のようです！新任の編集委員が紹介します。

発行 13ひろば編集委員会
 責任者 野村 光代

事務局 上馬まちづくりセンター 電話 (3422) 7415
 住所 世田谷区上馬4-10-17 FAX (5486) 7668

「ごみ減量・リサイクル推進委員会」って…?

ごみ減量・リサイクル推進委員会は、ごみの発生・排出抑制、リサイクルの推進等を地域住民の自主的な活動により推進するために設置されています。毎年、ごみ減量やリサイクルをテーマにした講習会や、家庭で着なくなったシャツなどで「布ぞうり」作り講習会を開催しています。

「食品ロス」って知ってるかな?

食べられるのに捨てられてしまう食品のことだよ。
 食品ロスをなくすヒントを教えるよ♪

- ◎値段が安いからと食材を買い過ぎない。
- ◎在庫を把握して同じ食品を買わない。
- ◎買った物は使い切り、食べるようにする。
- ◎食べきれない料理は冷蔵庫で保存して早めに食べる。



世田谷区で1年間に廃棄される未使用・未開封食品の量は約4,500トン(推計)で、清掃車に換算すると約3,000台分に相当するそうです。

☆「食品ロス」をなくして、みんなの努力で食品廃棄物を減らしましょう。



上馬地区では4つの町会で古着・古布の回収を行っているよ♪

◎回収品目などの詳細は、各町会回覧のご案内ちらし、広報板のポスターをご確認ください。

<p>★上馬東町会 通年・平日 13時から17時</p> <p>★回収場所 上馬東町会中里会館 (※アルミ缶・雑誌・段ボールも回収)</p>	<p>★上馬西町会 11月17日(土曜日) 10時から12時</p> <p>★回収場所 上馬まちづくりセンター前</p>
<p>★上馬北部町会 11月10日(土曜日) 9時から11時30分</p> <p>★回収場所 上馬北公園・平石邸駐車場</p>	<p>★上馬・駒沢明和会 11月10日(土曜日) 9時から11時</p> <p>★回収場所 小泉公園・上馬パンダ広場</p>

(ごみ減量・リサイクル推進委員会 会長 風間 善夫)

本紙は世田谷区のホームページでもご覧いただけます! 「上馬地区ミニコミ」「13ひろば」で検索してください。



『夢』 『タイム・ウォルフト(30代)』

こんにちは! 19年前にベルギー、アントワープから来たチームです。2002年の秋から駒沢に住んでいます。

日本にきた理由は子供の時から夢と関係があります。僕は5歳の時から日本の武道、合気道をやっています。それは、親が合気道の先生だったからです。

ベルギーで珍しく、自家に道場がありました。1階は道場で、2階は住むところでした。庭はありませんでした。他の子供達は家の庭で遊んでいました。

僕が、僕は常に道場で稽古したり、遊んだりしていました。お昼寝も時々道場でしていました。そういう環境で育ち、僕は合気道の世界チャンピオンになるという夢を抱いたのはあまり驚かないでしょう。

しかし、16歳の時、本格的に乱取りの試合にできるようにしたら、たくさんの試合に負けてしまったり、17歳の時に初めて日本で4年ごとに行われる世界選手権に参加し、1回戦で敗退し、夢はすこく遠く感じ

ました。21歳の時もまた日本まで足を運び、世界選手権に出て、なんと、再び1回戦で敗退。毎回、日本人の選手に負けてしまいます。



そこで考えました。どうやって勝てるようになるだろうと思

い、やはり、トップ選手と一緒にたくさん稽古すれば、自分もレベルアップするだろうと考えました。当時のトップ選手はみんな日本人でした。決心して日本に行くしかないと思いましたが、1999年の9月2日に道衣と洋服をスーツケースに入れて、思い切って日本で夢を目指す冒険が始まりました。

2005年、ついに夢を達成

しました。しかし、成功したのには僕が天才だったためではなく、すばらしい仲間たちがいたからこそ勝つことができました。今でも非常に感謝です! お終い。

次回は 小原剛さん



意外と知らない? 「13ひろば」の由来

皆さんは、「第13出張所」を覚えていらっしゃいますか? 現在の「上馬まちづくりセンター」の前身の名称で、「13ひろば」の名前はここから取られました。ちなみにそんな本紙の創刊は昭和59年。来年には35周年を迎えます。これからもよろしくお願ひします。(編集委員一同)

■日赤上馬分団より

◇日赤社資募集結果

1,550,300円

◇バザー収益

250,625円

(バザー収益の一部は東日本大震災・熊本地震の義援金として寄付)

ご協力いただき、ありがとうございました。

■こまどめまつり

◇平成30年10月20日(土)・21日(日) 駒留八幡神社(上馬5-35)で行われます。家族お揃いでお出かけください。

編集後記

7月上旬に西日本を襲い、甚大な被害をもたらした豪雨の爪痕は想像を超えるものでした。今夏の猛暑の中での被災地における片付けや復興への作業は、まだまだ終わりが見えません。被害に遭われた皆様に、健康と心穏やかな生活が一日も早く戻ることを願っています。

「13ひろば」は、今年度も野村編集委員長の下、総勢11名の委員でスタートしました。長年、委員を務められた上馬西町会の園田俊吉さんが勇退されました。長い間ありがとうございました。駒澤大学編集委員として、3年生の田口美優さんと塚野順也さんが仲間入りです。

今後も皆様に楽しく読んでいただけるような地域の情報や興味深い内容の紙面作りを目指して、より一層、努力してまいります。

(編集委員T)