

## 緊急速報メール(登録不要)

世田谷区内にいる方の携帯電話やスマートフォン等に区の避難情報等を配信します。

※設定を変更しない限り、マーモードにしていても音が鳴ります。

詳しくはこちら→



## 災害時緊急情報配信サービス

河川の洪水浸水想定区域、土砂災害警戒区域にお住まいでお持ちでない方を対象に、自宅の固定電話やファクシミリへ避難に関する情報を配信します。

詳しくはこちら→



## 気象情報や河川情報の収集方法

気象情報や河川情報をこまめにチェックしましょう。

**気象庁ホームページ** <https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

最新の気象情報や今後の推移などのほか、洪水や土砂災害の危険度（キキクル）なども確認できます。



**国土交通省京浜河川事務所ホームページ** <https://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/>

多摩川の水位や河川ライブカメラ画像等をリアルタイムで確認できます。



**東京都水防災総合情報システム** <http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/>

東京都が観測している降水量や河川水位情報等をリアルタイムに確認できます。



## 非常用持出品チェックリスト

避難するときのため、必要最低限の持出用品と、非常時のための備蓄品を準備しておきましょう。

### 貴重品

- 現金（硬貨含む）
- 身分証明書の写し

### 照明・情報

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 携帯電話
- 筆記用具
- 充電器（電池式）

### 清潔維持用品

- タオル
- マスク
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- アルコール消毒液
- 体温計

### 衣類

- 下着・靴下
- 雨具
- 軍手
- 運動靴

### 飲料水

- 飲料水

### 食品

- 携帯食品（栄養補助食品）
- 缶詰
- レトルト食品

### 応急医療

- 常備薬・持病薬

### 日用品

- ゴミ袋
- 食品用ラップ

なお、世田谷区では、災害に備えて、各ご家庭における1週間程度の備蓄（1人1日3リットルの飲料水、食料、トイレなど）を推奨しています。