

【中学生世代アンケート】

問1 学校で部活動をしていますか。

1. している	2. していない	3. その他()
---------	----------	-----------

問2 塾に通っていますか

1. 通っている	3. 通っていないが通いたいと思っている
2. 通っていないし通いたいと思わない	

問2-1 問2で『1.通っている』と答えた人にうかがいます。週あたりの回数と時間を数字で記入してください。

週あたり	<input type="text"/>	日	週合計	<input type="text"/>	時間
------	----------------------	---	-----	----------------------	----

問3 あなたは平日、何時くらいに家に帰ることが多いですか。学習塾や習い事、友達と遊びに行くなど、学校から帰ったあともう一度外出する場合は、そこから帰る時間を書いてください。

だいたい	<input type="text"/>	時くらい
------	----------------------	------

問4 いつも何時ごろに起きて、何時ごろ寝ますか。それぞれ数字で記入してください。

1. 起きる時間	平日	<input type="text"/>	時ごろ	2. 寝る時間	平日	<input type="text"/>	時ごろ
	休日	<input type="text"/>	時ごろ		休日前	<input type="text"/>	時ごろ

問5 あなたは、朝食や夕食を食べていますか。また、誰と食べることが多いですか。それぞれあてはまる番号1つにをつけてください。

朝 食	1. 毎日食べる	3. 週に3、4日食べる
	2. ほぼ毎日食べる	4. ほとんど食べない
夕 食	1. 親やきょうだいと食べる	3. 一人で食べる
	2. きょうだいだけで食べる	4. その他(具体的に)

問6 自宅にいるとき安らぎますか。

- | | | |
|--------|----------|-----------|
| 1. 安らく | 2. 安らがない | 3. その他() |
|--------|----------|-----------|

問7 あなたが、安心できる場所、居心地がよいと感じる場所はどこですか。あてはまる番号すべてに をつけてください。

- | | |
|-------------|-------------------------|
| 1. 自宅の自分の部屋 | 10. 公園 |
| 2. 家族が集まる部屋 | 11. 塾・習い事先 |
| 3. 祖父母の家 | 12. 児童館、青少年交流センター |
| 4. 友だちの家 | 13. コンビニエンスストア |
| 5. 学校の教室 | 14. ファーストフード店 |
| 6. 学校の保健室 | 15. カラオケボックス |
| 7. 学校の部室 | 16. ゲームセンター |
| 8. 学校の図書室 | 17. その他() |
| 9. 公立の図書館 | 18. 安心できる場所、居心地がよい場所がない |

問8 児童館をどのくらい利用していますか。あてはまる番号1つに をつけてください。

- | | |
|--------------|------------------------|
| 1. よく遊びに行く | 3. 行事やイベントがあるときだけ遊びに行く |
| 2. ときどき遊びに行く | 4. 以前は行ったが今は遊びに行かない |
| | 5. 遊びに行ったことがない |

問8-1 問8で『4.』『5.』と答えた人にお伺いします。遊びに行かない理由について、あてはまる番号すべてに をつけてください。

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 施設に魅力を感じないから | 8. 違う学校の人がいるから |
| 2. 家が遠いから | 9. 遊ぶスペースがせまいから |
| 3. 楽しくなかったから | 10. ゲームができないから |
| 4. ほかに楽しい場所があるから | 11. 職員と合わないから |
| 5. 一緒に行く友達がいないから | 12. ルールが多いから |
| 6. 小学生が多いから | 13. 時間がないから |
| 7. 初対面の人がいるから | 14. その他() |

問8-2 問8で『4.』『5.』と答えた人にお伺いします。どういう場所になったら児童館に遊びにいくと思いますか。下の枠内に書いてください。

--

問9 あなたは、自分のスマートフォンやパソコン、タブレットを持っていますか。

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 持っている | 2. 持っていない |
|----------|-----------|

問 10 あなたは、スマートフォンやパソコン、タブレットを使って(家族のものを含みます。)以下の活動をふだんどれくらいしますか。それぞれ数字で記入してください。持っていない場合、しない場合は0と記入してください。

A ゲームをする	1週間に〔 〕日、1日平均〔 〕時間程度
B メール、ラインで友達とやりとりをする	1週間に〔 〕日、1日平均〔 〕時間程度
C Face book、ツイッター等 SNS を利用する	1週間に〔 〕日、1日平均〔 〕時間程度
D ユーチューブ等で動画を観る	1週間に〔 〕日、1日平均〔 〕時間程度
E 学習をする	1週間に〔 〕日、1日平均〔 〕時間程度

問 11 親子で携帯電話やスマートフォン、パソコン等の使い方についてのルールを決めていますか。あてはまる番号1つに をつけてください。

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. 親子で決めていて守っている | 3. 決めていない |
| 2. 親子で決めていたが守れていない | |

問 12 あなたは携帯電話やスマートフォン、パソコン等を利用して困ったことやトラブルに巻き込まれたことがありますか。あてはまる番号1つに をつけてください。

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 12-1 問 12 で『1.ある』と答えた方にお伺いします。それはどのようなことですか。差し支えない範囲でけっこうですので、下の枠内に書いてください。

問 13 今、悩んでいること、不安なことはありますか。

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|

問 13-1 問 13 で『1. ある』と回答した方にお伺いします。どんなことに悩んでいますか。あてはまる番号すべてに をつけてください。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 友人のこと | 7. 性のこと |
| 2. 家族のこと | 8. 見た目のこと |
| 3. 勉強や進学のこと | 9. 塾や習い事のこと |
| 4. 学校のこと | 10. 将来のこと |
| 5. 健康のこと | 11. その他() |
| 6. 恋愛のこと | |

問 14 自分の悩みを話す方法として、あなたはどのような方法を使いますか。最もあてはまる番号1つに をつけてください。

- | | |
|------------|-------------------------|
| 1. 直接会って話す | 3. 携帯やスマートフォン等のラインやメール |
| 2. 電話で話す | 4. Face book、ツイッター等のSNS |
| | 5. その他() |

問 15 ふだん、困っていることなどあなたの話を聞いてくれる人は誰ですか。あてはまる番号すべてに をつけてください。

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 親 | 8. 学校の友達 |
| 2. きょうだい | 9. 学校以外の友達 |
| 3. 祖父母 | 10. 学校の先輩 |
| 4. 学校の先生 | 11. 近所・地域の人 |
| 5. 保健室の先生 | 12. ネット上だけでやりとりしている人 |
| 6. 塾や習い事の先生 | 13. その他() |
| 7. 児童館や青少年交流センターの職員 | 14. 話を聞いてくれる人はいない |

問 16 あなたの周りに尊敬できる大人はいますか。あてはまる番号すべてに をつけてください。

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1. 親 | 6. 友人の親 |
| 2. 祖父母 | 7. 親の友人 |
| 3. 親せき | 8. 近所・地域の人 |
| 4. 学校の先生 | 9. その他() |
| 5. 塾や習い事の先生 | 10. 尊敬できる大人はいない |

問 17 今の生活(学校含む)に満足していますか。あてはまる番号1つに をつけてください。

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 満足 | 3. どちらかという不満 |
| 2. どちらかという満足 | 4. 不満 |

問 18 今の生活(学校含む)への不満はなんですか。あてはまる番号すべてに をつけてください。

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 自由に使える時間が少ない | 7. 友人・先輩との関係 |
| 2. 塾や習い事が忙しい | 8. 友人と遊んだり話す場所がない |
| 3. 学校がつまらない | 9. 体を動かす場所がない |
| 4. 学校の授業についていけない | 10. おこづかいが少ない |
| 5. 学校の先生との関係 | 11. その他() |
| 6. 親・家族との関係 | |

問 19 あなたは以下のことをどのように思っていますか。次のアからテそれぞれの質問について、あてはまる数字1つに をつけてください。

	すごく そう思う	まあ そう思う	どちらで もない	あまり そう思 わない	ほとんど そう思わ ない
ア. 私には得意なことがあると思う	1	2	3	4	5
イ. 目標をもってがんばっていると思う	1	2	3	4	5
ウ. 自分の意見が言えていると思う	1	2	3	4	5
エ. 私は自由な時間があると思う	1	2	3	4	5
オ. 私は孤独だと感じる	1	2	3	4	5
カ. 自分自身のことが好きだと思う	1	2	3	4	5
キ. 家族のことが好きだと思う	1	2	3	4	5
ク. 自分は家族に大事にされていると思う	1	2	3	4	5
ケ. 他の人から必要とされていると思う	1	2	3	4	5
コ. 自分のことを誰も分かってくれないと感じる	1	2	3	4	5
サ. 学校が楽しいと思う	1	2	3	4	5
シ. 未成年でお酒を飲むことは悪いことだと思う	1	2	3	4	5
ス. 未成年でタバコを吸うことは悪いことだと思う	1	2	3	4	5
セ. 友だちからいじめを受けたことがある	1	2	3	4	5
ソ. 自分の体や健康を大切にしたいと思う	1	2	3	4	5
タ. 自分が住む地域のために力を役立てたいと思う	1	2	3	4	5
チ. 人の役に立ちたいと思う	1	2	3	4	5
ツ. 家事などを含め、身の回りのことを自分でできることは自分でやっていると思う	1	2	3	4	5
テ. 社会を自分の力で変えられると思う	1	2	3	4	5

問 20 地域の行事（おまつり等）に参加していますか。あてはまる番号 1 つに をつけてください。

1. いつも参加している	3. ほとんど参加していない
2. ときどき参加している	4. 参加したことがない

問 21 災害が起こった際などに、地域でボランティアに携わりたいと思いますか。あてはまる番号 1 つに をつけてください。

1. 是非携わりたい	3. どちらかという携わりたくない
2. 携わってもよい	4. 携わりたくない

問 22 あなたは、赤ちゃん（1歳くらいまで）のお世話で次のことをしたことがありますか。それぞれ、あてはまる番号 1 つに をつけてください。

	たくさんある	まあまあある	少しある	ない
オムツ替え	1	2	3	4
離乳食をあげる	1	2	3	4
抱っこ	1	2	3	4

問 23 あなたの最近の体調や睡眠についてお尋ねします。それぞれの項目について、あてはまる番号 1 つに をつけてください。

	いつも	ときどき	ごくたまに	ほとんどない
よく眠れない	1	2	3	4
いつも疲れている感じがする	1	2	3	4
食欲がわからない	1	2	3	4
頭痛・頭が重い	1	2	3	4
背中での痛み（肩こりや腰痛など）	1	2	3	4
いらいらする	1	2	3	4
ゆううつになる、気がふさぐ	1	2	3	4
身体がだるい	1	2	3	4
やる気がでない	1	2	3	4
めまい（たちくらみ）がする	1	2	3	4
胃が痛い、胃腸の調子が悪い	1	2	3	4

問 24 あなたの家族にタバコを吸う人はいますか。

1. いる	2. いない
-------	--------

問 25 他人が吐き出したタバコの煙も体に害があることを知っていますか。

1. 知っている	2. 知らなかった
----------	-----------

問 26 やりたいことや夢はありますか。あてはまる番号1つに をつけてください。

1. ある	2. ない	3. わからない
-------	-------	----------

問 27 あなたは 20 年後の自分の将来について、明るいイメージを持っていますか。あてはまる番号1つに をつけてください。

1 持っている	3 どちらかというと持っていない
2 どちらかというと持っている	4 持っていない

問 28 あなたが持っている 20 年後の自分のイメージについて、それぞれあてはまる番号1つに をつけてください。

	あてはまる	どちらかという あてはまる	どちらかという あてはまらない	あてはまらない
自分がやりたいと思っている仕事をしている	1	2	3	4
何でも話せる人が自分の周りにいる	1	2	3	4
健康的に生活している	1	2	3	4
結婚している	1	2	3	4
子どもを育てている	1	2	3	4
生きがい、やりがいを見つけている	1	2	3	4
共通の趣味を持った仲間がいる	1	2	3	4
地域や周りの人に認められている	1	2	3	4

問 29 世田谷区では子どもが健やかに育つことができるまちの実現のため、「世田谷区子ども条例」を定めています。また、子どものさまざまな権利を守り、救済する機関として、「せたホッと」を設置しています。これらのことについて知っていましたか。それぞれについて、あてはまる番号1つに をつけてください。

(1) 子ども条例	1. 知っていた	2. 知らなかった
(2) セタホッと	1. 知っていた	2. 知らなかった

問 30 あなたの学校の種類と学年を教えてください。学年は数字で記入してください。

- | | |
|--------------------------------------|----------------------|
| 1. 公立中学生 (<input type="text"/> 年生) | 3. その他 (フリースクールなど) |
| 2. 私立中学生 (<input type="text"/> 年生) | |

問 31 学校の場所について、あてはまる番号 1 つに をつけてください。

- | | |
|----------|----------|
| 1. 世田谷区内 | 2. 世田谷区外 |
|----------|----------|

問 32 学校に行っていますか。あてはまる番号 1 つに をつけてください。

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 行っている | 3. ときどき行っている |
| 2. 行かないことがある | 4. 行っていない |

問 33 性別を教えてください。

- | | |
|------|-----------------------------|
| 1. 男 | 3. その他 (選択することに抵抗がある方も含む) |
| 2. 女 | |

問 34 誰と一緒に住んでいますか。あてはまる番号すべてに をつけてください。

- | | |
|----------|--------------|
| 1. お父さん | 4. 祖父母 |
| 2. お母さん | 5. その他の人 () |
| 3. きょうだい | |

問 35 区に求めることや期待すること、大人や社会に言いたいことなどがありましたら、自由に書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。
同封の返信用封筒で 12月12日(水)までにご返送ください。