

## 家庭数配布

保護者の皆様

等々力小学校 PTA 会長 丹羽 祐基

文化厚生委員会委員長 山川 友美

令和元年度 第1回家庭教育学級のご報告

## ～家庭で活かせる！コーチング講座～

梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですが、皆さまにおかれましてはご健勝のことと存じます。

去る6月20日、文化厚生委員会は48名の保護者にご参加いただき、本年度第1回家庭教育学級「家庭で活かせる！コーチング講座」を開催いたしました。

昨年度に続き、マザークエストの畑 さち子先生（国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ）をお招きし、家庭で実践できるコーチングとして、子どもの「やる気」を引き出すためにはどうすればよいか？を考えました。講座は、話をする時に否定的な言動を取られるとどう感じるか、参加者同士でグループワークを行い、子どもの話を「聴く」姿勢や「聴き方」について振り返ることから始まりました。体験を通じて理解を深めることで、笑顔あふれる実り多い2時間となりました。

今回の講座で学んだことは、まずは相手に安心と信頼を与えられるような表情や反応で子どもの話をよく聴くこと。子どもの考えを受け入れ、認め、自分で決定させる機会を持たせること。日ごろから肯定的な言葉がけを根気強く行うこと。これらの手法を通じて、子どもに指示・命令するのではなく、子ども自身が自ら考え、主体的に決定・行動し、その結果として自己肯定感を高められるよう、親として長期的な目線で日々の子育てに関わっていくことの大切さでした。



また、日々忙しくて自分を顧みる時間をなかなかもてない私たち親自身も、自分のやりたいことを大切にすることが必要だと気付く貴重な機会となりました。

閉級後アンケートでは「大変わかりやすく勉強になった。子どものためにも自分を変えていきたい。」「子どものために参加したが、自分にとっても勉強になることがたくさんあった。」「聴くことの大切さを再認識した。子どもとの向き合い方を変えていこうと思う。」等の声が多く寄せられました。

最後に、今回ご参加頂いた保護者の皆さまをはじめ、ご理解ご協力下さいました校長先生、副校長先生、PTA スタッフの皆さま方に心よりお礼申し上げます。次回の家庭教育学級は令和元年10月の「給食試食会」を予定しております。子どもたちの健康を考え、丁寧に作られている給食のことを知り、試食する年に一度のチャンスです。詳細は決まり次第ご案内致しますので、皆さまの多数のご参加を心よりお待ちしております。