

# アクロバットワークショップ



平成30年度『第3回家庭教育学級』

2018年12月8日 弦巻小学校体育館

講師：BLUE TOKYO

(椎野健人、石塚智司、石井侑佑、佐藤喬也)

参加者(児童50名、未就学17名、保護者52名)

①開級の挨拶 (10:00)

文化厚生委員 田中委員長

壺井副校長先生

②BLUE TOKYOさんパフォーマンス

③BLUE TOKYOさんの自己紹介

④親子柔軟体操

⑤Kid's体操教室

⑥閉級の挨拶 (11:40)

世田谷区教育委員会 小村方さん

⑦BLUE TOKYOさんと子どもたちで記念撮影

## ◆各内容

### ・開級の挨拶

田中委員長より元気なあいさつ

壺井副校長先生より

近年児童の思わぬ怪我や

日頃から身体を動かす大切さ、

心と身体の繋がりについてお話しがあ



### ・BLUE TOKYOさんパフォーマンス

側中、バク転、バトンを使った技の数々やダイナミックな  
アクロバットを間近で鑑賞!!

### ・BLUE TOKYOさんの自己紹介

先生のお名前紹介

### ・親子柔軟体操

首、肩、腕、股関節などのストレッチや子どもと親のペアで  
足の間をジャンプする等ウォーミングアップをした

## ◆各内容

### ・開級の挨拶

田中委員長より元気なあいさつ

壺井副校長先生より

近年児童の思わぬ怪我や

日頃から身体を動かす大切さ、

心と身体の繋がりについてお話しがあ



### ・BLUE TOKYOさんパフォーマンス

側中、バク転、バトンを使った技の数々やダイナミックな  
アクロバットを間近で鑑賞!!

### ・BLUE TOKYOさんの自己紹介

先生のお名前紹介

### ・親子柔軟体操

首、肩、腕、股関節などのストレッチや子どもと親のペアで  
足の間をジャンプする等ウォーミングアップをした