

世田谷区立 桜町小学校

第3回

家庭教育学級

収納で暮らし方が変わる♪

「家事をもっとラクに！楽しめる整理収納」

2019年2月7日（木） 10:00~11:30

毎日の家事をもっとラクに！  
無理なく楽しむための  
ひとつの方法が整理収納です。

いつもすっきりしている『リビング』  
時短料理ができる『キッチン』も  
ちょっとした整理のコツと  
収納次第で変わります。

家事に追われることなく  
家族みんなでくつろげる暮らしを  
整理収納で  
手に入れましょう♪

～講座概要～

1. 楽しく始める！ 整理収納の簡単手順
2. これで楽々♪ 片づけやすい仕組みとは
3. なるほど！ 子どもと始めるお片づけ
4. 手に入れたい♪ 片づけの本当の効果

\*\*\*\*\*

整理収納アドバイザー1級  
整理収納アドバイザー2級認定講師  
心地よい Simple Life 菅野 延子

## 1. 楽しく始める！整理収納の簡単手順

- ・簡単手順は4ステップ  
出す → 減らす → 分ける → 収納
- ①「出す」から始まる片付け暮らし
- ②「減らす」と捨てるの違い
- ③「分ける」ことで使いやすく
- ④一目で分かる「収納」のコツ

## 2. これで楽々♪片づけやすい仕組みとは

- ・リビングをもっと快適空間に
- ・家族みんなで指定席を共有する

## 3. なるほど！子どもと始めるお片づけ

- ・子どもor親 片づけ上手はどっち？
- ・子どもの選ぶ力を育てよう♪

## 4. 手に入れたい♪片づけの本当の効果

- ・片付けの本当の目的について
- ・片付けの先にある3つのゆとり

\*\*\*\*\*

本日の家庭教育学級が心地よい暮らしの  
きっかけとなりますように・・・

整理収納アドバイザー 菅野 延子

世田谷区在住・4人家族。自宅購入をきっかけに収納に興味を持ち整理収納アドバイザーに。  
毎日「ラクに片付け」収納や無理のない家事で「キレイが続く」ことをモットーに活動する。  
自宅の収納を発信するブログ「心地よい Simple Life♪」が好評。また、全室レクチャーする

自宅セミナーは「使いやすく見た目もキレイに収納したい！」と全国から集まる人気に。  
日テレ「ヒルナンデス！」出演。「整理収納アドバイザー2級認定講座」の講師としても活動中。

<https://amcbl.jp/kstyle2216/>

## 第3回 家庭教育学級アンケート 結果

### 1. 子どもの学年

1年生-7名 2年生-4名 3年生-17名 4年生-15名 5年生-12名 6年生-6名  
研修委員-17名 計78名参加

### 2. 参加していかかでしたか？（アンケート有効数74名）

- ①よかった 73/74人中
- ②ふつう 1/74人中
- ③よくなかった 0/74人中

### 3. 感想

- ・面白いお話で、たくさん共感できた有意義な時間でした。
- ・収納の要が選ぶ力！その力が子供の自立にもつながる事や3つのゆとりを手に入れたい。
- ・気づきそうで気づかないそんな所が聞けて良かった。
- ・ずっと困っていた片付けに沢山のヒントをもらい参考になった。素敵な講師を呼んで頂きありがとうございました。
- ・春からの中学生生活に向けて子供のものを片付けたいと思っていたので、お話も具体的でも参考になった。先生のお話も上手でわかりやすかった。
- ・思いがけず子育ての話にもつながりハッとさせられました。もっともっと聞いてみたい。
- ・片付けは捨てることだと思っていて物を減らす・増やさないことに注力してきましたが、なかなかうまくいかなかった。少し視点を変えてやってみようと思いました。
- ・整理できない→探し物に時間がかかる→息子との争いの負のスパイラルに嫌気がさす日々でしたが、先生のアドバイスを基に楽しく整理することで今よりゆとりある生活を手に入れられそうです。
- ・大変興味深いお話、テンポの良い進め方で有意義な時間でした。是非家で実行したいと思う。
- ・とっても気になるテーマでした。心地よい暮らしのために家族に今日の話をしてみんなで片付けられたらいいなと思う。そしてやってよかったねーという日がくるようにがんばる。
- ・50分は短くもっと詳しく話が聞きたいです。色々ヒントを頂いたので早速帰って実践したいです。
- ・ヒントをたくさんもらい片付けようと思いました。
- ・改めてレクチャーを聞いて手順を認識しました。暮らしをよりよく心地よくは子育ての基盤！
- ・お道具箱や引き出しから子供本人にやらせたいと思います。

- ・気持ちを入れ替えて、取り組みはじめたいと思いました。まずは私から。すっきり生活から始まり、ゆとりの生活へとステップアップしたいです！
- ・何となくわかっていてもできないことが多く、どうしてできないのかなど参考になりました。ありがとうございました。
- ・身近なテーマでかつとてもためになった。先生のお話がとても分かり易く楽しく参加できた。今気になる話のテーマだと思いました。
- ・とても楽しく収納のコツを教えて頂き参加してよかったです。とりあえず「全部出す」実践したいです。
- ・子供に片付けさせようと必死になっていましたが声がけだけではダメだと教えて頂き、子供のメリットになるように教えたいと思いました。貴重なお話、ありがとうございました。
- ・講師の方のお話が楽しくテンポよく聞けた。先生のお話が上手だったので内容も頭に入ってきた
- ・具体例をお話の中で聞いたかったが質問に対する回答で具体例が聞けて参考になった
- ・興味深いテーマ
- ・もう少し詳しく知りたい
- ・家に帰ってやってみたいことで頭がいっぱいになった
- ・以前にリクエストしたテーマで楽しく聞いた
- ・捨てるではなく今必要か必要でないかと決めることに驚いた
- ・子供に片付けさせる方法もためになった（多数の意見ありました）
- ・片付けの力を子供にもつけていきたい
- ・使っているもの使っていないものの仕分け方が勉強になった
- ・家族が生活しやすい部屋づくりをしたい
- ・子供が選ぶ力の大切さを感じた
- ・寄り添う力も肝に銘じます！
- ・毎日の生活に直結するテーマで勉強になった
- ・いろいろな工夫が聞けて楽しかった
- ・整理と整頓の違いに気づいたのでこれからは整理を頑張る
- ・片付けの手順を知ることが出来てよかった
- ・視点のつけ方がおもしろかった
- ・日々、気になっているが誰にも聞けなかったことがスッキリした
- ・ただの整頓ではなく「理想の暮らし」というゴールを決めてイメージするのが大切であることを知った
- ・質問時間も余裕があり聞きたい内容も聞くことができ参考になった
- ・アクションの回数を意識して収納しようと思う
- ・収納のポイントを伺えて勉強になった
- ・すぐにできることからやってみようと思う（多数の意見ありました）

- ・時短でできる朝ごはんのメニュー。子供のための好き嫌い対策
- ・自分で勉強するようになるには？その方法
- ・写真の撮り方セミナー
- ・写真、アルバム整理
- ・テーブルコーディネート、食育
- ・子供たちにも整理収納講座をやってほしい
- ・ゲーム脳について（スマホも）
- ・時短のお弁当の作り方
- ・子供に必要な栄養、量、レシピに関する講座
- ・食の安全について
- ・料理の先生のお話
- ・子供が学校に行きたくないもしくはお友達とのトラブルがあった場合の家庭での対応の仕方