



第1回 家庭教育学級 食育講習会 『ふれあいクッキング』のご報告



夏空がまぶしく感じられることとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
さて、6月29日(木)ふれあいクッキングが開催されましたのでご報告いたします。
梅雨の季節にもかかわらず、当日はお天気に恵まれ多くの皆様にご参加いただき、
楽しく活気あふれる食育講習会となりました。

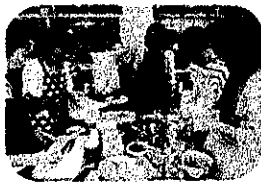
日時 平成29年6月29日(木) 開講10:30~13:30
会場 砧南中学校 調理室
講師 日本食糧新聞社ふれあいクッキング局
二本木ゆうこ先生(料理家・管理栄養士)
参加人数 39名



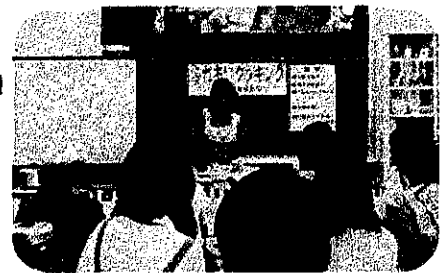
Menu

- ★トマトソースのトンテキ
- ☆ツナと玉葱のカレーかき揚げ
- ☆麻婆豆腐
- ★サラダそうめん
- ★バナナヨーグルト

デモンストレーションでは、今回の講師、二本木ゆうこ先生がユーモアを交えた軽快なトークとともに手際良くメニューの料理をご紹介くださいました。薄焼き卵の上手な焼き方など料理のコツのお話もあり、参加された皆さんはメモをとりながら真剣に聞いていらっしゃいました。



その後メニューの3品(上記メニューの★)を各グループで実際に作りしました。皆さんそれぞれ手際よく調理をすすめ、あっという間に3品完成!



楽しいお話に笑いもこぼれました



社会教育指導員の方、校長先生、副校長先生もご参加され、ボリューム満点のお料理で、楽しくおいしい試食の時間となりました。また、協賛企業各社からいただくたくさんのおみやげも皆さん喜ばれていました。今回教えていただいた、簡単でおいしく彩りもきれいなお料理は、ご自宅でも気軽に実践でき、ご家族にも喜んでいただけるのではないのでしょうか。

😊 アンケート結果より 😊

Q.講習会に参加して良かったと思いますか?
*とても良かった 38人(アンケート提出された全員)
感想(一部)

- *とても為になり楽しかった
- *来年も企画してほしい
- *家族にも食べさせたいと思った
- *家でも作ってみたい
- *調理のちょっとしたコツや栄養面のことが学べて良かった
- *講師の先生のお話がとても面白く、笑いながら料理を学べて楽しかった
- *他の保護者の方々と交流ができて楽しかった



とってもおいしい料理ができました!

次回、第2回家庭教育学級は…
9月13日(水)「給食試食会」です

栄養士の先生をお迎えして食に関するお話を伺い
普段子どもたちが食べている給食を試食します。

