

平成 28 年 11 月 21 日

芦花中PTA会員の皆様

世田谷区立芦花中学校

PTA会長 馬場雅晴

文化委員会委員長 矢野浩子

## 第 3 回 家庭教育学級報告書

平成28年11月5日(土)「めざすのは子どもの幸せな自立～子どもの心のコーチング～」

講師:NPO 法人ハートフルコミュニケーション代表理事 菅原裕子様

今回は「めざすのは子どもの幸せな自立～子どもの心のコーチング～」をテーマに菅原裕子様をお招きし、子どもの幸せな自立をサポートするために、私たち大人は何を教えて、どのようにかかわればよいのか体験ワークを交えて学びました。

◎参加者 28名(保護者 25名、教職員 3名)

子どもの自立をサポートしてやる気を育てる3つの要素として、「愛すること」「責任」「人の役に立つ喜び」を教わりました。

- ① 愛すること:親に肯定された時に感じる事が出来る「自己肯定感」を育む
- ② 責任:反応する能力のこと。自分の結果は自力で変えられることを学ばせるにはやる気を信じて、任せ、親が見守ることが大切
- ③ 人の役に立つ喜び:家族の役に立っていることを体験する



「自己肯定感」を育むための言葉掛けや「責任」を教える仕組み作りについて、具体的にわかりやすく教えていただきました。2、3人一組となり、その場で意見交換をする機会をくださり、思春期の子どもを持つ私たちにとって大変有意義な時間となりました。

### ★アンケートより(抜粋)★

- ・ 「責任」を「反応する能力」とおっしゃったのが興味深かったです。
- ・ 子どもの責任感の学び方を具体的に教えてもらい、責任感を育てる大切さを知りました。
- ・ 見守るということを今までと違うアプローチで試みることに挑戦してみようと思いました。
- ・ 子どもについ口を出す事が多いですが、子どもを信じ、自立に向けてサポートしていけるよう、私も変わっていかなくてはと深く考えさせられました。
- ・ 落ち込んだ時に「つらかったね、大変だったね」とまず気持ちを受け止めることを忘れずに子供と向き合おうと思いました。

### ★平成28年度家庭教育学級を終えて★

今年度は「親子で育むところから～今、子どものために親ができること～」をテーマに家庭教育学級を開催してきました。家庭教育学級3回の企画も先日もちまして無事終わることが出来ました。お忙しい中、多くの方々に参加していただきまして本当にありがとうございました。