

平成 28 年 6 月 16 日

芦花中 PTA 会員の皆様

世田谷区立芦花中学校

PTA 会長 馬場雅晴

文化委員会委員長 矢野浩子

第 1 回 家庭教育学級報告書

平成 28 年 6 月 4 日(土) 「知っておきたい乳がんのこと～自分の大切な体を守るために～」

講師:島崎亮子様、竹内篤子様(あけぼの会)

今回は「知っておきたい乳がんのこと～自分の大切な体を守るために～」をテーマに島崎亮子様、竹内篤子様(あけぼの会)をお招きし、乳がんの治療経験に基づいてお話をいただきました。

◎参加者 41 名(保護者 39 名、教職員 2 名)

子育てや家事、仕事と忙しい日々の中で、自分自身のことがつい後回しになってしまいがちです。今回の講演で自分自身の体と向き合うことの大切さを気付かせていただくよい機会となったのではないのでしょうか。講師の島崎様、竹内様から

- ・毎月、自己検診を行うこと(平常の状態が分かっていること)
- ・気になることがあった時には受診を先送りしないこと
(受診の際は婦人科ではなく乳腺科へ)
- ・がんが治る時代になったからこそ正しい情報を得て、治らない状態になるまで放置しないこと

を教えてくださいました。

自分自身のためにも、子どもをはじめ家族のためにも今後に生かせるお話が多く、大変有意義な時間となりました。



マンマモデル(乳房触診モデル)※体験中
※モデルの中にはしこりが再現され、実際に触れた時の感覚を体験することができます。

★アンケートより(抜粋)

- ・「がんは不運ではあるが不幸ではない。そのことによって得られるものがある。」とても印象に残りました。
- ・具体的な体験談を伺うことができ大変参考になりました。早期発見に努めたいと思います。
- ・講師の個人的な感覚が入ってわかりづらい点もあったと思います。
- ・自己検診を早速してみようと思いました。マンマモデルわかりやすかったです。
- ・がんは人ごとではないということがよく分かりました。もう少し自分の体に関心をもたなければと思います。

★次回の家庭教育学級のご案内★

「こころとからだを整える」整体と、女性の体について一緒に考えてみましょう。

平成 28 年 9 月 24 日(土) 10:00～11:30

～多くの方の参加をお待ちしております～