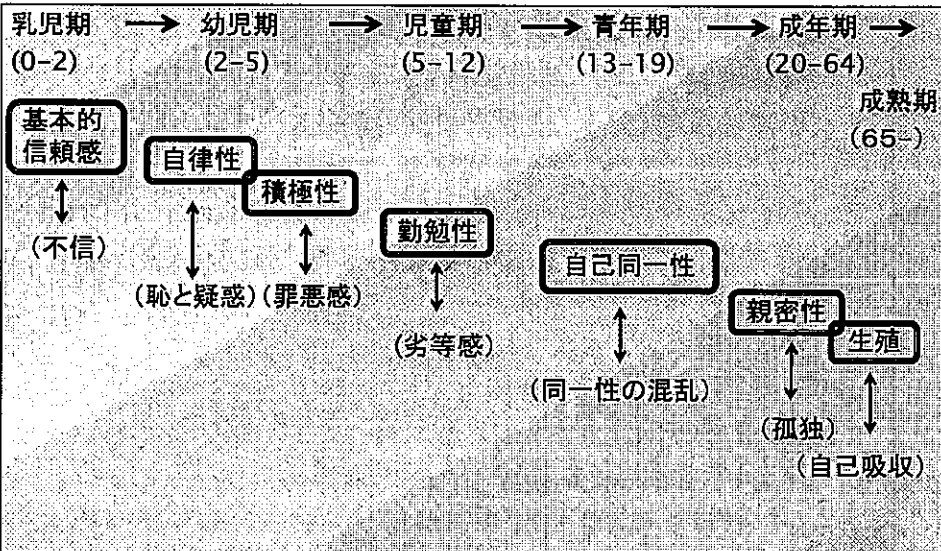


青少年北沢地区委員会 & 北沢中学校家庭教育学級
講演会

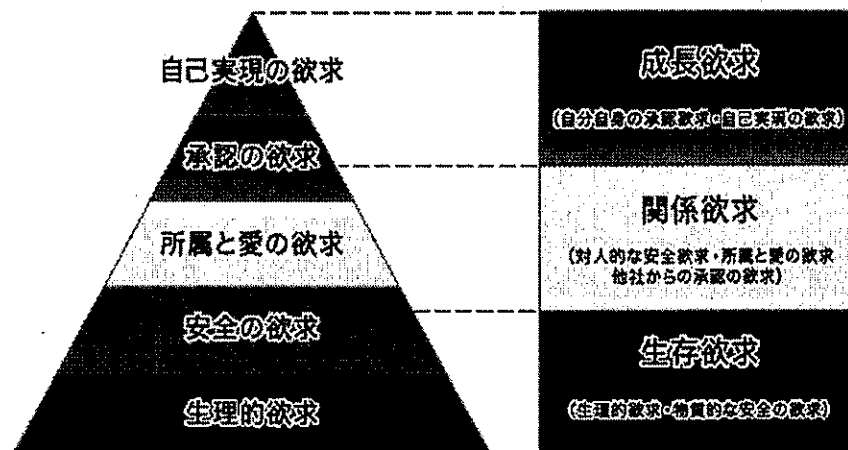
「思春期の子ども心理と行動」

世田谷区教育委員会事務局 教育相談・特別支援教育課
教育相談専門指導員 今村 泰洋

人間の発達課題(エリクソン)



欲求階層説(マズロー)



3

思春期っていつごろ?

- ▶ 第二性徴が始まり、身長が成長が止まるまでの期間

前思春期 (小学校高学年)	思春期前期(中学生)	後期思春期(20代)
	思春期中期(高校生)	
	思春期後期(大学生)	

(近年では、第二性徴が小学校中学年で発現したり、医者の中には「30歳頃まで思春期」という者もいる)

▶ 家族のライフサイクル

親自身の課題(壮年期を迎える、思春期青年期の積み残し)
祖父母の課題(介護、親-祖父母関係)

幼年期—少年期—青年期—壮年期—中年期—前期高年期—中後期高年期
(0-5) (6-14) (15-30) (31-44) (45-64) (65-74) (75~)

4

思春期の課題

- ▶ 性同一性の確立
二次性徴 身体の成長の個人差 性衝動
- ▶ 分離・固体化
分離不安 過剰適応 不適応
自立と依存の狭間で揺れる
- ▶ 自己同一性の確立
理想化と幻滅 完全を求める 「答え」をあせる
家庭内の価値観の相違

家族の問題がクローズアップされる時期と重なる
「問題のない家庭」はない

5

性同一性の確立

- ▶ 二次性徴の発現は実は変身
- ▶ いろいろな性
 - 「身体的・生物学的性」＝セックス(男性・女性)
 - 「社会的・文化的性」＝ジェンダー(男らしさ・女らしさ)
 - 「心理学的性」＝母性・父性(誰にも両方ともある)
 - 「私の性は？」 LGBT(7.6%)
- ▶ 様々起こる混乱・戸惑い
 - 個人差・・・同じだと思っていたことが違うという現実
 - 性衝動・・・困惑、恥ずかしさ、罪悪感・・・秘密
 - 異性への関心・・・今まで平気だったことが平気でなくなる

6

分離・固体化

▶ 親からの心理的な独立＝自立の始まり

・親に秘密を持つ ⇒ 友達に相談することが増える



友人との関係が密になり、親から距離をとり始める

・体の変化 ⇒ 自分自身への関心 → 立脚点＝自分

▶ 自立と依存の狭間

・分離不安・・・「離れたくない」「離れてやっていけるのか」

・過剰適応・・・無理 見栄 プライド

・不適応・・・脱落 回避 逃避 合理化



劣等感と自尊心との間で揺れる

7

自己同一性の確立

▶ アイデンティティーの確立

「アイデンティティー」：自覚・誇り・責任感・使命感・生きがい
といった言葉を総合する概念

「私は私であって、他の誰とも違う。私は一人しかいない」

「私はこれまでも、そしてこれからも私である」



「私」とは何ぞや???

少なくとも、親の所有物ではない

それなら……???

8

思春期の特徴～行動の意味するところ～

▶ 半分子ども、半分大人

身体面は急激な成長

しゃべることは一人前だが、行動は伴わない

自主性、独自性を求め、自分で行動したがる

本当は傷つくことを恐れているので、責任をとれなかつたりする

どこかで大人(両親)の期待にこたえようとしている

本当に困ったときには大人(両親)が解決してくれることを期待する

▶ 理想のモデル探し(純粋な心)とモデリング

自分の理想とする基準で大人を見たり、試す

自分に関わる大人たちの言動の食い違いに敏感である

自分には寛容だが、大人の嘘には容赦ない

社会正義に反することには敏感

とりあえずマネしてみる(憧れの先輩、アニメの主人公など)

9

▶ 嵐の中で、かろうじて自分を保っている

時にはきわめて自己中心的な行動を取る

話の内容のうち、都合のよいことのみ記憶する

価値観をひとつに絞ってしまうことがある

結果が大事で、その過程は軽視する

自分の予想通りに行かないと不安になる

他者との比較、他者からの見方で自分を判断する

▶ バランスが取れて安定するには時間が必要

自分が基準なので、自分で体験しないと納得できない

頑張りすぎたり、危なっかしかったり、無茶をする

自信のないことには怖がって手を出さないこともある

知識はあっても身(知恵)になってない

後になって意味に気づき、精神的に成長する

10

問題行動とその背景に見られる特性

- ▶ 不登校・ひきこもり
- ▶ いじめ・友人関係トラブル
- ▶ 非行
- ▶ 家庭内暴力

- ▶ 外界への敏感さ…………… アンテナ ピリパリ
- ▶ 傷つきへの不安…………… 怯え びくびく
- ▶ 仲間集団への帰属意識…… 孤立回避 皆で渡れば怖くない
- ▶ 自己愛の高揚…………… ナルシスティック
- ▶ 衝動コントロールの未熟さ… 振り回される 混乱 葛藤

- ▶ 中には発達面の問題やこころの病気が背景にある場合もある

11

～成長と共に起こる環境の変化～

幼稚園・保育園入園

母親の元から外の世界へ
人間関係(守られる関係)

小学校入学～ピカピカの1年生～

いよいよランドセルの世界(お勉強をする世界)へ
人間関係(お世話する一される関係)

中学校入学～中1ギャップ～

ランドセルは卒業、今日から制服
人間関係(上下、派閥、優劣)

高校入学

親の目の届かない世界

12

おわりに

▶ 子どもの思春期は親も揺れる

「なんでこんな思いをしなけりゃならないんだ！」

「あんなにかわいがってきたのに！何て言い草！」

「もう、勝手にしなさい！」

本気じゃないとはわかっていても……カチン！！

▶ 愚痴をこぼせる仲間は神！

もし見つからなかったら、一人で抱え込まないで電話相談を

(3429-9766)

ご清聴ありがとうございました。