



用賀小学校PTA会長 清田 智  
 家庭教育学級担当 川浪 由香利  
 村橋 恵子

## 平成 28 年度 第 4 回家庭教育学級のご報告



第 4 回家庭教育学級を 1 月 28 日(土)に開催いたしました。当日は約 95 名の保護者、児童にご出席いただきました。

「今日は体をいっぱい動かしていきましょう!!」

講師の石塚 景太先生のご挨拶から講座がスタートしました。今回の講座は「カラダを知るための講座」です。幅広い年齢層の体を熟知されている先生から、体の機能回復の方法や、バランスを整える方法などの説明とともに、自宅でもできるトレーニングについての指導・実演がありました。

石塚先生があらゆる動作やポーズなどを簡単そうに実演されますが、いざそれらを真似しようとする、とても難しいと思った参加者が多かったのではないかと思います。それらをバランスを崩しながらも、親子で回数を重ねていく姿が多くあり、ほほえましい光景が体育館いっぱいにはびこりました。

石塚先生の母校である用賀小学校は当時からほとんど変わらないのに、体育館が思った以上に小さいのに驚かされていました。石塚先生にとって懐かしい気持ちで胸がいっぱいで、忘れがたい経験となったようです。また参加者にとっても、心に何か少しでも残るような講座となっていればと期待させられるような素晴らしい会となりました。

ご講評をいただいた社会教育指導員の藤本先生から、「親子で一時間ふれあい、会話し、一緒に体を動かす機会ってよくありますか?」という話がありました。この講座が親子でふれあう良い機会となったのであれば、家庭教育学級最後の会として有意義なもので、あたたかい会で締めくくることができたのではないかと感じる事ができました。



アンケートのご記入  
 ありがとう  
 ございました!

### ☆アンケートの一部をご紹介します

- 簡単な動きだったけれども、とてもいい運動になっていることが感じられ、とてもためになりました。用賀小学校出身の方が教えて下さることは、子どもにとっても、とても印象や心に残ることなので、出来るだけ多くのことについて学習できるように希望します。
- 自分の姿勢の悪さとバランスの悪さにビックリしました。一年生の息子は反対にもものすごくバランスが良くそれにもビックリしました。楽しかったです。
- 普段動かない身体を使つての運動は、自分が運動不足を知る良い機会になりました。分かりやすく、毎日できそうな運動でとても良かったです。
- 非常に参考になりました。体を動かすことで筋力、体力をつけるという話、目と耳の機能が大事という話、分かりやすかったです。家でも取り組んでみます。
- 私には肩こりなどの不調があるので、なるべく体を動かすようにして自分の体をきたえていきたいです。まずは歩こうと思いました。

石塚先生、社会教育指導員の藤本先生、ご協力いただいた先生方、お手伝い係の方々をはじめ PTA 会員の皆様、ご協力ありがとうございました。

今回をもちまして平成 28 年度の家庭教育学級は閉級となりました。今年度の家庭教育学級で開催した講座が、少しでもみなさまの印象に残り、家庭で親子のコミュニケーションの一部として話題にあがったのであれば、幸いです。

ありがとうございました。

家庭教育学級担当 川浪・村橋

