

第二回 家庭教育学級

～アロマで子どもの心を Happy に～

講師 柚木 梨沙

(個人アロマ事業 pearm 主宰・(公社)AEAJ 認定インストラクター)

1. ご挨拶

2. アロマセラピーとは

【アロマセラピー】の語源

「精油」とは～採取法、種類～

日常での楽しみ方

3. 教育とアロマ

なぜお子さまに「アロマセラピー」が良いのか

協会による実験の結果

集中力 UP・記憶力 UP に良い精油

4. アロマグッズ作り体験

手作りグッズ使用の際の注意点