

バランスの種

—子どもたちの心理学面からのアプローチ—

子どもの心のバランスのとり

東深沢小学校スクールカウンセラー

飯尾 弥生

2016年7月5日

子どもの心に向き合う前に

自分の心のバランスは？

心と心の出会いには
言葉の裏にある
本音こそが
大切なのです。



自分の心を振り返りましょう

◎ TEG を知っていますか？

エゴグラムをやってみますか？

自分を知る機会になります。



子供に向き合う時

- 本音でぶつかりながら
- 冷静であることが求められます。

自分の心のバランスを踏まえて！



子どもに何を伝えたいのか？

躰 とは何か？

子どもとの関係性をどう考えるのか？

子どもの発達段階はどこにあるのか？

子どもに何を求めるのか？

どのように伝えたいのか？

CPなのか NPなのか Aを使うのか？

子どもにACが強く育ってほしいのか？



自我状態を利用したコミュニケーション

子どもの心のバランスの種は
親の心のバランスにあり(*^^)v

今後の参考にして頂ければ幸いです。

教育相談室を、よろしくお願いいたします。

