

深沢小学校 給食試食会

栄養士 三宅 美紗

1. 学校給食のねらい 学校給食法

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことが出来る判断力を培い、食習慣	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する並びに環境の保護と持続可能な発展に寄与する態度を養うこと。
写真の掲示	行事食 郷土料理	給食カレンダー	
文部科学省 学校給食摂取基準	栄養バランスの整	学校行事との関連 給食当番	もりもり賞

2. 学校給食摂取基準

3. 給食の内容

7. 衛生面について

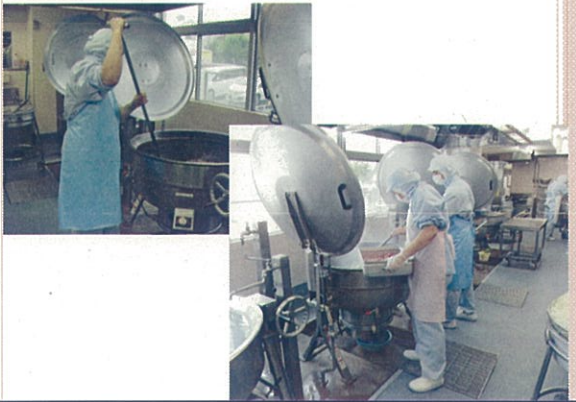
7. 衛生面について



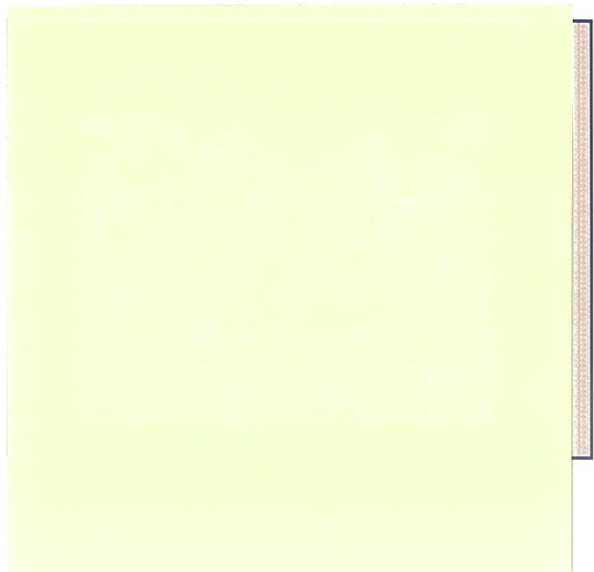
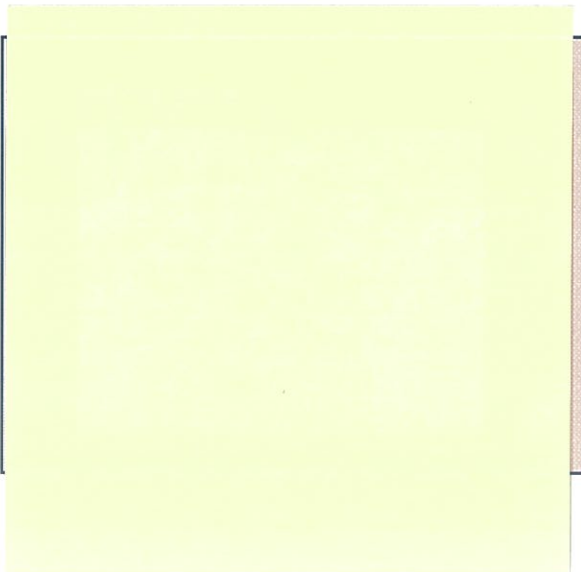
7. 衛生面について



7. 衛生面について



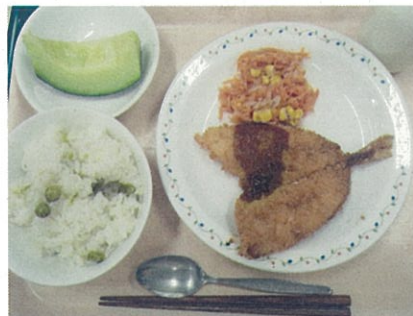
7. 衛生面について



8. 特色のある給食 食育の日



8. 特色のある給食 食育の日



8. 特色のある給食 食育の日



9. 行事食 端午の節句（こどもの日）



9. 行事食 運動会



9. 行事食 ～番外編～



うつく た
さんまを美しく食べよう！



鯖は、魚の平らにあります。

鯖にそってほし食べられます。

鯖中の骨をもちあげて、開きます。

鯖骨をとります。
本腰にも骨がつかついています。よく噛んで食べるか、はしでとりのぞきます。

とった骨は、お皿のはしにおいておきます。
腐敗可能がばらしても食べられない人は、骨と一緒に食べておきます。
鯖骨に骨髄に感じましょう。

10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



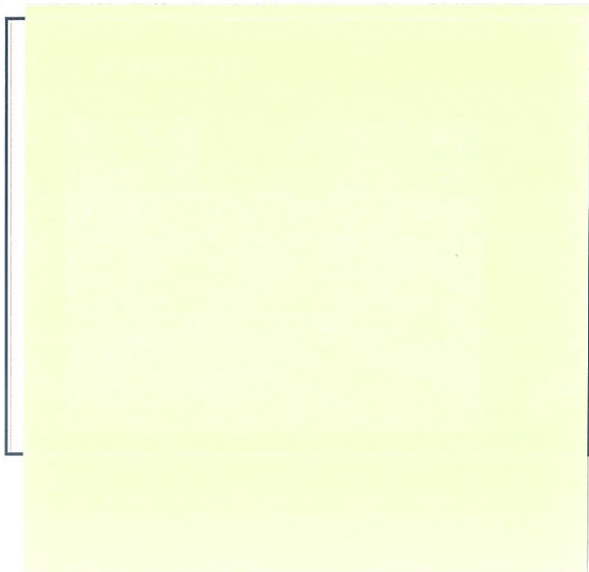
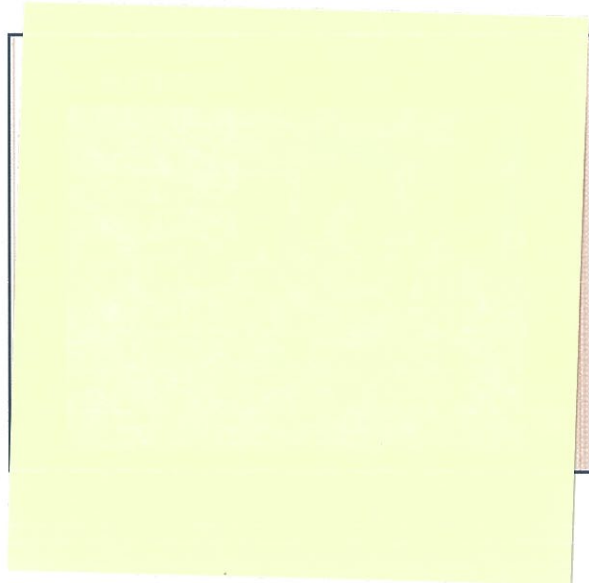
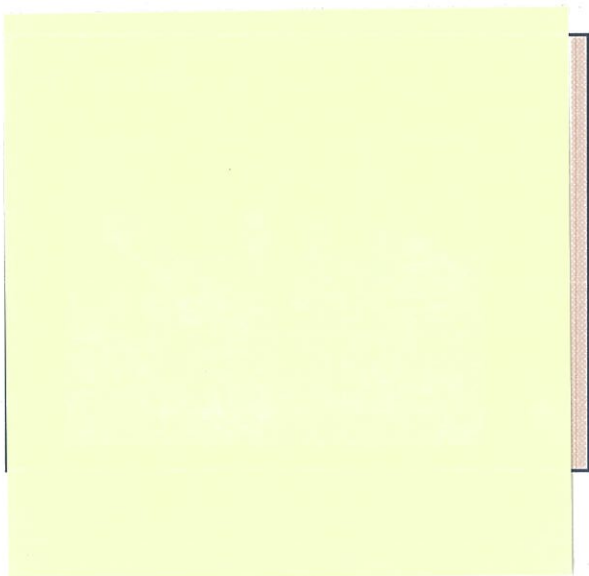
10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



10. 給食室の1日



本日の献立

ごはん
ご清聴ありがとうございます。
ほうれん草の乾物と和え
アンケートのご協力をお願いします。
味噌汁
牛乳