

令和6年度

家庭教育学級にご活用ください



出前講座一覧

- P 1
- 1 交通安全・自転車安全利用講習 …交通安全自転車課
 - 2 子どもの交通安全と家庭・地域の役割に関する講演 …交通安全自転車課
 - 3 自転車の安全な利用方法を考える講演 …交通安全自転車課
- P 2
- 4 子どもの心とからだを育てる外遊び講座 …児童課
 - 5 ①あなたを狙う悪質商法
②上手に買って、ムダなく食べよう～身近にできるエシカル消費～
③クイズに挑戦！賢い消費者～成年年齢引下げ～
…消費生活課
- P 3
- 6 共に生きる社会をつくるために～障害に対する理解、障害者差別解消法について～
…障害施策推進課
 - 7 発達障害に関する「出前型学習会」について
…発達障害相談・療育センター「げんき」
 - 8 アクション講座（世田谷版認知症サポーター養成講座）
…介護予防・地域支援課
- P 4
- 9 子ども虐待としつけ・体罰はなぜいけないのか
…児童相談支援課
 - 10 子どもの権利擁護（いじめ問題等） …せたがやホッと子どもサポート事務局
 - 11 不登校・ひきこもりの理解 …生活福祉課

- | | | | |
|-----|----|---|-------------------|
| P 5 | 12 | 男女共同参画の推進（デートDV、いじめ等） | …人権・男女共同参画課 |
| | 13 | デートDV（恋人間で起こる暴力）防止（講師情報の提供） | …人権・男女共同参画課 |
| | 14 | 性的マイノリティの理解促進（講師情報の提供） | …人権・男女共同参画課 |
| P 6 | 15 | 一般財団法人省エネルギーセンター講師派遣（省エネ・節電） | …環境・エネルギー施策推進課 |
| | 16 | 【環境学習】地球温暖化を防ぐためにわたしたちができることを考えよう！ | …環境・エネルギー施策推進課 |
| | 17 | ユニバーサルデザイン出張講座 | …都市デザイン課 |
| P 7 | 18 | くらしの衛生に関する講習 | …生活保健課生活環境衛生 |
| | 19 | アタマジラミ対策講習 | …生活保健課環境衛生施設係 |
| | 20 | 食中毒の予防など、食品の衛生に関すること | …生活保健課食品衛生企画 |
| P 8 | 21 | 思春期のこころとからだ | …世田谷保健所 感染症対策課 |
| | 22 | 危険ドラッグ撲滅講習会・講師派遣 | …世田谷保健所 健康企画課 |
| | 23 | 保健センターの出張健康応援団 | …公益財団法人世田谷区保健センター |
| P 9 | 24 | 出前型ゲートキーパー講座～入門編～ | …世田谷保健所健康推進課 |
| | 25 | 野菜摂取量推定機器を活用した食育講座 | …世田谷保健所健康推進課 |
| P10 | 26 | 思春期世代に向けたリプロダクティブ・ヘルス／ライツ周知啓発
「こころとからだのトリセツ BOOK」の紹介 | …世田谷保健所健康推進課 |
| | 27 | ごみ・リサイクルなどに関する環境学習プログラム | …清掃・リサイクル部 事業課 |


1	交通安全・自転車安全利用講習		
内容	<p>知っていますか。世田谷区は自転車事故が非常に多いことを。そして20代30代40代の事故は都内でも断トツなのを。事故が起きやすい道路・交通環境であることを知って、事故に遭わないためのルールを改めて確認する講習です。親がお子さんの手本となって事故防止に努めるために。</p>	講師	世田谷区職員
備考		経費	
担当	交通安全自転車課（6432-7966）		


2	子どもの交通安全と家庭・地域の役割に関する講演		
内容	<p>生活道路での子どもの道路横断判断能力の未熟さについて、実験を踏まえた実態を紹介しながら講演を行います。子どもが自分の身を自分で守るために、保護者をはじめ、地域のおとなが配慮・注意すべきことについてもお話しします。簡単なワークショップを併せて実施することもできます。</p>	講師	<p>東京都市大学 准教授 稲垣具志先生</p>
備考		経費	
担当	交通安全自転車課（6432-7966）		


3	自転車の安全な利用方法を考える講演		
内容	<p>事故や違反のデータやヒヤリハットの映像を分かりやすく解説し、自転車という乗り物を客観的にとらえながら、「事故に遭わないための自転車の乗り方」を皆さんと一緒に考える講演です。事故の相手となるかもしれない自動車のドライバーの視点を取り入れるところも大きな特徴です。</p>	講師	<p>東京都市大学 准教授 稲垣具志先生</p>
備考		経費	
担当	交通安全自転車課（6432-7966）		

4	子どもの心とからだを育てる外遊び講座		
内容	外遊びで育つところとからだのこと、子どもの居場所の大切さなど勉強会の開催。子どもたちと遊びながら「外遊びの大切さ」を学べる活動プログラムの実施。出張プレーパーク[プレーカー]による遊びの体験、など。	講師	外遊び推進員、そとあそびプロジェクトのメンバー、NPO法人プレーパークせたがや職員など
備考		経費	情報提供は無料 (講師謝礼金については直接講師と相談)
担当	児童課 児童育成担当 (5432-2254)		

5	①あなたを狙う悪質商法 ②上手に買って、ムダなく食べよう～身近にできるエシカル消費～ ③クイズに挑戦！賢い消費者～成年年齢引下げ～		
内容	①訪問販売、電話勧誘販売、点検商法や利殖商法など、私たちが狙う悪質業者の手口やその対処法について、朗読劇などをまじえて楽しく学びます。(講座時間:30～120分) ②「人や社会、環境に配慮した消費行動」のことを「エシカル消費」といいます。食品ロスを減らすコツなどを学び、エシカル消費を目指しましょう。(講座時間:45～60分) ③令和4年4月1日から大人になる年齢(成年年齢)が18歳になりました。クイズに挑戦しながら、消費者トラブルに遭わないために知っておきたい、契約やお金についての基礎知識を学びます。	講師	消費生活課区民講師 (消費生活に関する講座を修了した区民のボランティア)
備考		経費	無料
担当	消費生活課 (3410-6523) (FAX3411-6845)		

6	共に生きる社会をつくるために～障害に対する理解、障害者差別解消法について～		
内容		講師	世田谷区職員、世田谷区専門調査員
備考		経費	無料
担当	障害施策推進課 計画担当(5432-2424)		

7	発達障害に関する「出前型学習会」について		
内容		講師	発達障害相談・療育センター「げんき」スタッフ
備考		経費	無料
担当	世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」 (5727-2235)		

8	アクション講座(世田谷版認知症サポーター養成講座)		
内容		講師	あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)職員等
備考		経費	無料
担当	介護予防・地域支援課 認知症在宅生活サポート担当 (5432-2954)		

9	子ども虐待としつけ・体罰はなぜいけないのか		
内容	<p>体罰としつけはどうちがうのか、体罰はなぜいけないのか、ということについて、具体的な事例を通してわかりやすく説明します。</p>	講師	児童相談支援課要保護児童支援専門員
備考		経費	無料
担当	子ども・若者部児童相談支援課（6304-7745）		

10	子どもの権利擁護(いじめ問題等)		
内容	<p>・いじめを予防するには？我が子がいじめの被害者・加害者になってしまった時、どう対応したら？ ・せたがやホッと子どもサポートって何をしてくれるの？等、皆様の疑問にお答えする講座を行っています。</p>	講師	子どもサポート委員(弁護士、大学教員)／相談・調査専門員
備考		経費	無料
担当	せたがやホッと子どもサポート事務局（3439-8415）（子ども・若者支援課）		

11	不登校・ひきこもりの理解		
内容	<p>中学校卒業後でも利用できる区内の相談資源を知っておくことで、安心して卒業を迎えられることを目的とした講座です。 ・不登校・ひきこもりの理解。ティーンズサポート事業のPR。 ・メルクマールせたがやにおける支援活動の紹介。</p>	講師	メルクマールせたがや職員
備考		経費	無料
担当	保健福祉政策部生活福祉課（5432-2917）		


12	男女共同参画の推進(デートDV防止、いじめ等)		
内容	男女共同参画に関するテーマ(自分を大切にしよう(アサーティブ)、多様性について考えよう(性的マイノリティ)、男らしさ、女らしさってなんだろう(ジェンダーバイアス)について説明します。その他、男女共同参画に関するテーマでの説明も行っています。	講師	らぶらす職員、民間活動団体職員など
備考		経費	
	・講師の情報提供のみも可能です。 ・講座内容はご要望に応じて調整できます。	無料	
担当	人権・男女共同参画課		

13	デートDV(恋人間で起こる暴力)防止(講師情報の提供)		
内容	学校出前講座の講師の情報を提供します。 講座のテーマ:(例)デートDVって何だろう?、お互いを尊重する関係づくり、自分が被害にあったら、友達から相談されたら、等	講師	/
備考		経費	
		情報提供は無料(講師謝礼金については直接講師と相談)	
担当	人権・男女共同参画課		

14	性的マイノリティの理解促進(講師情報の提供)		
内容	性的マイノリティ理解促進について研修可能な講師の情報を提供します。 講座のテーマ:(例)性の多様性を考える、性別にとらわれない生き方、身近な人からカミングアウトされたら、等	講師	/
備考		経費	
		情報提供は無料(講師謝礼金については直接講師と相談)	
担当	人権・男女共同参画課		

15	一般財団法人省エネルギーセンター講師派遣(省エネ・節電)		
内容	<p>学校やPTAなどが主催する家庭での省エネ実践のための基本講座に講師を派遣する。(説明内容:地球環境と日本のエネルギー状況、電気の省エネ、家電製品の使い方・選び方、衣食住の省エネなど)</p>	講師	一般財団法人省エネルギーセンター登録講師
備考		経費	無料
担当	環境・エネルギー施策推進課 (6432-7130)		
受付できる件数に限りがあるため、お申込みは早めをお願いします。			

16	【環境学習】地球温暖化を防ぐためにわたしたちができることを考えよう！		
内容	<p>燃料電池の仕組みを理解し、エネルギーを無駄にしない、環境にやさしい暮らし方を考えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家の中のエネルギー調べ(導入) ・火力発電や自然の力を利用した発電方法、燃料電池の仕組み(+映像) ・燃料電池で実験(LEDランプ、オルゴール、プロペラを使った発電実験) ・燃料電池自動車の見学 等 	講師	世田谷区職員、東京ガス株式会社など
備考		経費	無料
担当	環境・エネルギー施策推進課 (6432-7134)		

17	ユニバーサルデザイン出張講座		
内容	<p>・ユニバーサルデザインのまちづくりに関すること ユニバーサルデザインのまちづくりについて、学校周辺の事例を紹介しながら学びます。 その他、令和6年3月に「世田谷UDスタイル 第10号」を発行しました。 第10号は、「情報のユニバーサルデザイン」をテーマに、まちの中にある情報が、きちんと伝わっているのかイラストを参考に考え、学べる内容です。</p>	講師	世田谷区職員
備考		経費	無料
担当	都市整備政策部 都市デザイン課 (6432-7152)		
<p>「世田谷UDスタイル 第10号」の配布だけでも承ります。 ※ユニバーサルデザイン(UD)とは、年齢、性別、国籍、能力等にかかわらず、できるだけ多くの人々が利用しやすい生活環境にする考え方です。</p>			
			

18	くらしの衛生に関する講習		
内容	①ダニアレルギー対策やシックハウス症候群、効果的な換気など、健康で快適な室内環境のための話 ②室内に発生する虫、ネズミ対策の話	講師	生活保健課生活環境衛生担当職員
備考		経費	
	・電話で申し込み(随時) ・日程、時間、内容は応相談		
担当	生活保健課生活環境衛生(5432-2903)		


19	アタマジラミ対策講習		
内容	子どもたちの間で流行しているアタマジラミについて、生態や対策方法などを職員が説明を行う。	講師	生活保健課環境衛生施設係職員
備考		経費	
	・電話で申し込み(随時) ・日程、時間、内容は応相談		
担当	生活保健課環境衛生施設係 小林 (5432-2904)		

20	食中毒の予防など、食品の衛生に関すること		
内容	①食中毒予防の話(低温調理の注意点、O157・ノロウイルスなどの病原微生物) ②手洗い講習会(手洗いチェッカーを使用) ③要望に応じた食品衛生に関する話(消費期限と賞味期限、食品の表示、食品添加物、食品中の残留農薬)	講師	生活保健課食品衛生企画職員(食品衛生監視員)
備考		経費	
	・電話で申し込み(随時) ・日程、時間、内容は応相談		
担当	生活保健課食品衛生企画 木下 (5432-2911)		

21	思春期のころとからだ		
内容	・二次性徴、男女の心理差、性感染症のリスク、予防行動など	講師	外部講師(助産師)
備考		経費	
担当	世田谷保健所 感染症対策課 小野 (5432-2370)		

22	危険ドラッグ撲滅講習会・講師派遣		
内容	危険ドラッグは身近なところにひそんでいます。その危険性や身体への影響を正しく理解し、その誘いにのらないよう学ぶ講習会です。	講師	世田谷区薬剤師会の推薦講師
備考		経費	原則、無料。ただし、依頼多数の場合は有料となる場合があります。
担当	世田谷保健所健康企画課 (5432-2354)		

23	保健センターの出張健康応援団		
内容	①体成分分析測定、②食事バランスチェック、③栄養講座、④運動実技・講座、⑤心の講座より選択いただきます。測定と講座の組み合わせも可能です。詳細な内容をご相談ください。	講師	運動指導員・管理栄養士・保健師・看護師 (保健センター職員)
備考		経費	無料
担当	18歳以上対象。土曜・日曜・夜間(20時30分まで)の実施も可能です。年間実施回数に限りがあります。(先着順受付)。日程は要相談。 公益財団法人世田谷区保健センター 健康指導係 (6265-7513)		

24	【出前講座等】 出前型ゲートキーパー講座～入門編～		
内容	<p>お子様やご家族など身近な方の悩みや不安などのこころの変化に気づき、寄り添う方法について学びませんか。家族や友人、会社、学校など、日常における人間関係にも活かします。</p> <p>次の2コースから選択ください (1)60分講座(講義及びQ&A) (2)90分講座(講義、Q&A及び傾聴体験ワーク)</p>	講師	講師(特定非営利活動法人ゲートキーパーTONARINO)
備考		経費	
<p>ゲートキーパーとは、自殺の危機を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぎ、見守ることができる人のことで、いわば「命の門番」とも位置づけられる人のことです。</p> <p>※土日祝日、夜間開催についてはご相談ください。 ※開催希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。 ※申し込みは、電話または右の二次元コードより電子申請。</p>			
担当	世田谷保健所健康推進課(5432-2947)		

25	【出前講座等】 野菜摂取量推定機器を活用した食育講座		
内容	<p>野菜摂取推定量を数値で確認することの体験と、野菜をおいしく食べるコツの講座です。</p>	講師	健康推進課栄養士
備考		経費	
<p>・給食試食会等での活用についてご希望がありましたらご相談ください。 なお、野菜摂取量推定機器のみの貸し出しは行っておりません。 ・野菜摂取量推定機器の測定は1人約1分要します。 ・実施希望日の1ヶ月以上前までにお申し込みください。 ・他の事業で機器を使用することがあるため、出前講座は毎月1～2校に限らせていただきます。詳細はお問い合わせください。</p>			
担当	世田谷保健所健康推進課(5432-2440)		

26	思春期世代に向けたリプロダクティブ・ヘルス／ライツ周知啓発「こころとからだのトリセツBOOK」の紹介		
内容	<p>こころとからだの健康に関して、中学生の頃から知っていることと安心してできることとして、こころ、からだ、恋愛・人との関係、妊娠のしくみ、性感染症、相談窓口等を掲載した、中学生向けパンフレット「こころとからだのトリセツBOOK」についてご紹介させていただきます。こころやからだの健康について、ご家庭でお子さんとお話をするきっかけにさせていただける内容となっています。</p> <p>※リプロダクティブ・ヘルス／ライツ:「性と生殖に関する健康と権利」と日本語では訳される。</p>	講師	健康推進課職員
備考		経費	
説明時間は15分程度です。		無料	
担当	世田谷保健所健康推進課(5432-2446)		

27	ごみ・リサイクルなどに関する環境学習プログラム		
内容	<p>ごみ減量や2R(食品ロスの削減など)の普及啓発を目的として、学校や保育園、幼稚園等を対象に、環境学習への講師派遣や啓発冊子の配布、PRビデオの貸出、清掃・リサイクル施設見学の対応やあっせん等を行っています。</p> <p>また、町会・自治会やPTA、消費者団体等が開催する学習会等に職員を派遣し、ごみの出し方や減量、リサイクルに関する説明等を行っています。</p>	講師	清掃事務所職員、清掃工場職員等
備考		経費	
<p>内容の例</p> <p>【出前講座】「清掃車の1日」「ごみ減量はなぜ必要?ごみや資源のゆくえはどうなっているのだろうか?」</p> <p>【施設見学】エコプラザ用賀、世田谷区資源循環センター「リセタ」、清掃工場(世田谷・千歳)</p>		無料	
担当	清掃・リサイクル部事業課普及啓発担当(6304-3253)		