

アサーション トレーニング講座



親子で育てよう自己肯定感！

第1回 9/14(水)

「アサーション トレーニングとは」

第2回 10/12(水)

「子育てとアサーション」

第3回 11/9(水)

「コミュニケーション力
アップを目指して」



3回連続講座

講師：林田道子

NPO法人 I am OKの会 理事長
臨床発達心理士

全回 9：30～11：30（受付開始 9：15）

※ロールプレイをしながらスキル（技術）を身につけていきます

◆会場

上北沢区民センター 第1会議室

東京都世田谷区上北沢3丁目8-9 1階

（定員30名の部屋に参加者15名までの対面開催）

◆対象

子育て中の**保護者**・効果を上げるために3回継続できる方が望ましい

◆参加費 無料

申込はこちら↓



チームOKとは 毎月第2火曜 上北沢ふれあいの家
子育ての悩みや子どもの発達のことについて
話したい保護者が情報を交換しています♪

子育てサロン チームOK

申込・問い合わせ：teamOK700@gmail.com

協力：社会福祉協議会上北沢地区事務局