


6 手づくり

行事名	日程	会場	対象	内容	備考	問い合わせ
「一緒に作ろう！世界にひとつだけのスペシャルパンケーキ！」	3/30(土) 10:30~12:00	昭和女子大学 2号館1階 試食室 (開場10:00)	3歳~小学生 までのお子様 とおうちの方 参加人数：親 子10組程度 ※先着順。申 込締切3/24 (定員になり 次第、申込を 締め切ります。)	パンケーキに絵やメッ セージをかいて、オリジ ナルパンケーキを作り、 身近な人に気持ちを伝え るプログラムです。 ※食物アレルギー対応で きます(乳・卵・小 麦)。申し込み時にご入 力ください。	持ち物：エプロ ン・ハンドタ オル 参加費：お子様 1人あたり500 円 【お申し込み】 以下の二次元 コードよりお申 込みください。 	昭和女子大学 食健康科学部 管理栄養学科 わくわく食育： 代表メール syokuiku.swu@s wu.ac.jp

7 ボランティア

行事名	日程	会場	対象	内容	備考	問い合わせ
千歳船橋駅前 掃除	毎週土曜日	千歳船橋駅前	どなたでも	8時から8時30分まで実 施予定。当日直接会場 へ。		経堂まちづくりセ ンター(青少年経堂 地区委員会) TEL3420-7197 FAX3420-5710
ボランティア 相談	ボランティアセ ンター 火曜~金曜 9:00~21:00 土曜・日曜 9:00~17:00 (月曜・祝日休 館) (12月29日~1 月4日まで休館) ボランティア ビューロー 月曜~土曜 10:00~17:00 (日曜・祝日休 館) (12月29日~1 月5日まで休館)	世田谷ボラン ティアセン ター 北沢ボラン ティアビュー ロー 玉川ボラン ティアビュー ロー 砧ボランティ アビューロー 準備室 烏山ボラン ティアビュー ロー	小学生は保護 者の方といっ しょにご相談 ください。 中学生以上は おひとりで相 談できます。 事前に連絡の 上、相談にお 越しくださ い。	「ボランティアしたい」 というときに相談ができ ます。 冬休み・春休みの特別な プログラムはありません が、関心やご都合にあわ せてボランティアグルー プや団体・施設での活動 などをご紹介します。情 報提供します。 相談は無料です。		世田谷ボランティ アセンター TEL5712-5101 FAX3410-3811 北沢ボランティ アビューロー TEL3420-2520 FAX3706-2854 玉川ボランティ アビューロー TEL3707-3528 FAX3708-3058 砧ボランティ アビューロー準備室 TEL6411-4007 FAX6411-5888 烏山ボランティ アビューロー TEL6909-0333 FAX6909-0355