

# かすやメール

かすやメールでは

乳幼児さんと保護者の方向けの情報をご案内しています。



## TEENS タイム

粕谷児童館は、中高生支援館（プレスポ）です。中高生世代の人は登録すると木・金曜日は、午後7時まで利用できます。ぜひ、あそびにきてね！

申込みが必要なものは、参加者本人の申込みになりますのでご協力をお願いします。

### 乳幼児ひろば活動

活動名/時間	対象年齢	曜日	内 容
びよびよ ひろば 10:30~11:30	0歳~ 1歳くらい	火	4日、11日、25日 赤ちゃんと保護者方のひろばです。 *18日は「だっことおんぶ講座」のため、びよびよひろばはお休みします。 4日 保健師さんが来館します。 25日 運動指導員さんが「ママのためのリフレッシュ体操」を教えてください。 動きやすい服装できてください。
のびのび タイム 10:30~11:30	1歳くらい ~ 就園前	水	12日、19日、26日 歩きはじめくらいのお子さんから楽しめるひろばです。 *5日は「リトミック講座」のため、のびのびタイムはお休みします。 12日 自由あそび 19日 自由あそび 26日 自由あそび&図書館の職員によるお話し会（11:15~11:30）
ふたごの会 10:30~11:30	0歳~ 就園前 の双子 妊婦さん	木	13日 ふたごのお母さん 気軽におしゃべりしませんか。 お子さんが楽しめるおもちゃもあります。マタニティの方もぜひどうぞ♪



第17回

## すくすくメッセ鳥山

6月15日(土) 10:30~14:00  
テーマ「声かけひとつでホッとニコッと」

乳幼児から家族連れで楽しめる内容となっています。

★ベビーマッサージ

★作って遊べる簡単工作

★大人のための血管年齢チェック

★お兄さんお姉さんとあそぼう

★子育て相談・保育施設相談

★エプロンシアター など

子育てグループの紹介展示他、お役立ち情報満載です！

ぜひ家族でおでかけ下さい。

場所：粕谷区民センター（粕谷4-13-6）

京王線千歳鳥山駅下車 徒歩10分

主催：第17回すくすくメッセ鳥山実行委員会

問い合わせ：粕谷児童館 TEL 3305-7171

子育て講座  
「にっこにこリトミック」  
～音楽に合わせて  
親子で身体を動かそう～  
5日(水)午前 10:45~11:30  
対象：1歳以上～2歳までの  
歩けるお子さんと保護者  
申込み：5/15(水) 11:30～  
(電話不可)

※先着20組  
※定員になり次第締め切ります。  
講師：揚野 史希子先生  
(国立音楽院認定講師)

お父さんとあそぼう!!  
～お母さんと一緒にどうぞ～  
『親子で楽しむマッサージ』  
8日(土)午前 10:30~12:00  
親子でマッサージを教えてください。  
楽しくスキンシップしてみませんか。  
対象：2歳くらいからの幼児親子  
講師：高橋 千織さん  
(メディカルアロマセラピスト)  
申込み：5/22(水) 11:30～  
(電話不可)

※先着10組程度  
お父さん(お母さん)への  
マッサージ券も作れるよ!

子育て講座  
『だっことおんぶ』  
18日(火)  
午前 10:30~11:30  
赤ちゃんとお母さんに楽しんで安心なだっこやおんぶのポイントについて教えてください。  
講師：石山 恭子さん  
(子育て支援グループ amigo)  
持ち物：普段使っている  
だっこひもやおんぶひも  
対象：0~1歳くらいの  
乳児親子

子育てサポーター事業  
ははとも講座  
『自立に向かったの子育てⅡ』  
～親としての在り方とは～  
21日(金)午前 10:00~12:00  
子どもへの向き合い方について  
永山先生にお話しいただき、参加者みんな考えてみましょう。  
対象：子育てサポーター、思春期世代のお子さんを持つ保護者  
先着25名程度  
講師：永山 満義先生  
(元塚戸小学校校長)  
申込み：来館受付開始 5/24(金)～  
電話受付開始 5/25(土)～

《鳥山地域中高生プロジェクト》

すくすくメッセ鳥山で

「ちいさい子とあそぼう！」

6月15日(土) 10:30~14:00

会場 粕谷区民センター

第17回すくすくメッセ鳥山のおもちゃコーナーで小さい子とふれあいませんかいっしょに遊んでくれる中高生を募集します

◎申込み用紙配布：5月8日(水)～

◎申し込み受付：5月28日(火)～

◎対象：鳥山地域に在住、在学している中高生

◎受付：本人が鳥山地域の児童館まで申し込みに来てください

※くわしくはK4ティーンズメール 6月号を見て下さい。

TEENS