

　　　せたがやタイム（1週間の計画表）

（小学校用）

　しゅうかん　　けいかくひょう

がつ　　にち　　　がつ　にち

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　月　　　日～　　　月　　日



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| せいかつ生活 |  | おきる：　　ねる：　　 |
| べんきょう勉強 |  |
| うんどう運動 |  |



もにがんばるぞ！

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 　 | 　 | できた | ひとこと |
|  | しを１５やる。まなびチャンネルを１つる。 | なわとびを１０とぶ。せたがやチャレンジを１つやる。 | ◎ | しをえなかった。 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 【のりり】～のにかしましょう～ |