

　　　せたがやタイム（1週間の計画表）

（小学校用）

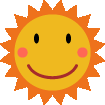
　しゅうかん　　けいかくひょう

がつ　　にち　　　がつ　にち

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　月　　　日～　　　月　　日



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| せいかつ  生活 |  | おきる：  ねる： |
| べんきょう  勉強 |  | |
| うんどう  運動 |  | |



もにがんばるぞ！

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | できた | ひとこと |
|  | しを１５やる。  まなびチャンネルを１つる。 | なわとびを１０とぶ。  せたがやチャレンジを１つやる。 | ◎ | しをえなかった。 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 【のりり】  ～のにかしましょう～ | | | | |