



耳の症状



耳と鼻はつながっています。耳と鼻をつないでいる耳管が子どもは大人より短く水平なため鼻の中の細菌やウイルスが耳に入り込みやすいです。風邪をひいて鼻水を出した後に中耳炎など耳の病気にかかる原因の一つです。また鼻のかみすぎや、すすりすぎでも耳が痛くなることがあります。

受診の目安

- 耳を痛がる
- 耳だれが出る
- 耳をよくさわる
- 耳鳴りを訴える
- よく聞き返す・返事をしない
- 耳の聞こえが悪い



受診科

- 耳だけに症状がある場合→耳鼻科
- 中耳炎にかかったことがあり、鼻水や咳が出る→耳鼻科
- 熱があり元気がなく、鼻水がでる、耳やのどの痛みがある→小児科

対応とケア

- 耳だれ→耳の穴の奥の耳だれは触りません。綿棒などは使用しないでください。穴から出てきた耳だれだけを清潔なティッシュなどでふき取りましょう。
- 耳掃除→ほとんどの耳垢は耳の入り口から1センチ程度のところにたまりますので、綿棒などを使って見える範囲のものを無理せず取りましょう。奥まで掃除しようとする逆逆に耳垢を奥へ押し込んでしまう、耳の通り道を傷つけてしまうことがあります。しかし掃除をせずに耳垢がたまりすぎると固まってしまい自力で取り除けなくなったり、聞こえが悪くなったりすることがあります。月に1~2回は行いましょう。耳鼻科で耳掃除をすることもできます。

保育園等に通っている場合の登園の目安

- 基本は医師の指示に従いましょう