

## 目の症状



目の症状は風邪からくるものや眼自体に原因があるものなど様々です。中には目をこすった手や物を介して他の人へうつるものや視力低下の原因になるものもあるので、早めに病院を受診しましょう。

### 受診の目安

- 目やにが多く、拭いてもすぐにたまる
- 目やにが黄色や緑色
- 目やまぶたが腫れている
- 充血やかゆみ、痛みがある(目をこする)
- 涙が止まらない
- まぶしがることが多い



### 受診科

- 眼だけに症状がある場合→眼科
- 眼以外に症状(発熱・咳・鼻汁など)がある場合→小児科

### 対応とケア

- 目やには清浄綿や清潔なティッシュでふき取る
- 開封後の目薬の使用期限は1週間から1か月程度と短いです。自宅に残っている目薬の使用はやめましょう。また家族内でも感染のリスクがあるので目薬の共有は避けましょう。

### 保育園等に通っている場合の登園の目安

- 感染性の疾患の場合もあるので、医師の指示に従いましょう