

健康教育教材紹介

～手洗い編～

保育園では子どもが口ずさみやすい曲にのせて手洗い指導を行っています。

ポイント

手洗いは30秒以上かけて行うのが望ましいので「あめふりくまのこ」のメロディーに合わせてゆっくり歌いましょう

歌詞	手を洗う順番
① おねがいあらいであわだてて	手のひら
② たのしいたのしいすべりだい	手の甲
③ ほらほらおやまができました	指のあいだ
④ にゃおにゃおにゃんこがつめたてて	爪
⑤ くるくるくるくるこままわし	親指
⑥ ぶれすれっとあらってできあがり	手首

洗い方

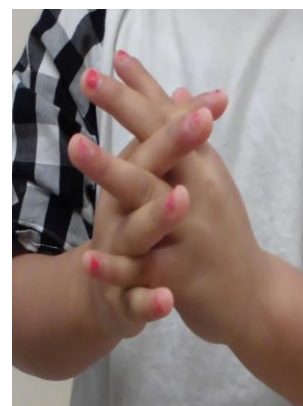
①



②



③



④



⑤



⑥

