

歩くようになってたびたび転び、頭をぶつけます。部屋の中ではテーブルや棚に頭をぶつけることもあります。動きが活発になればいろいろなケガをすることは仕方ないと思いますが、頭を強くぶつけた時はどうしたらよいのでしょうか？（2歳）



ぶつけた部分と本人の状態をよく観察しましょう。

すぐに泣いて、顔色もよく元気がある場合は慌てずに対応しましょう。まずは落ち着かせましょう。出血がない場合は冷やしながら圧迫すると、内出血を防ぐ効果があります。その後は安静にして様子を見ましょう。受傷後48時間は特に注意が必要です。

出血がある場合は出血している場所を清潔なガーゼで押さえて、必要があれば消毒をします。傷の状態や機嫌など普段の状態と変わりがないか、時間を追って観察することが大切です。まれに時間が経過してから症状が出ることもありますのでぶつけた直後に症状がなくても注意して様子を見ましょう。

ぶつけた後に元気がない、吐く、たんこぶが大きい、ぶよぶよ腫れてくる、傷口が大きい、深い傷がある、ぶつけた時の勢いや高さなどによっては脳神経外科を受診しましょう。

また、意識がない、顔色が悪くぐったりしている、けいれんしている、何度も吐く、わけのわからないことをいう、鼻や耳からの出血などがあれば、すぐに救急車を呼びましょう。（処置については救急隊が指示してくれることもあります。確認すると安心です。）頭以外の場所も怪我がないか見落とさないようにしましょう。

心配なときはかかりつけ医に相談すると安心ですね。

救急車？病院？もしも迷ったら・・・

救急相談センター

#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線）

24 時間年中無休で救急相談ができます

- ・症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
- ・受診の必要性に関するアドバイス
- ・医療機関案内

23 区 **03-3212-2323**

多摩地区 **042-521-2323**

ひまわり（東京都医療機関案内サービス）

Himawari.metro.tokyo.jp

東京都内の医療機能情報と薬局機能情報を提供しています

子供の健康相談室（小児救急相談） 東京都福祉保健局

#8000 （プッシュ回線の固定電話・携帯電話）

03-5285-8898 （ダイヤル回線・IP 電話すべての電話）

月～金（祝日・年末年始を除く） PM6:00～PM11:00

土・日・祝日・年末年始 AM9:00～PM11:00

※月～金（祝日・年末年始を除く）の昼間の相談は、お住まいの区市町村の保健所や保健センターなどでも行っています。