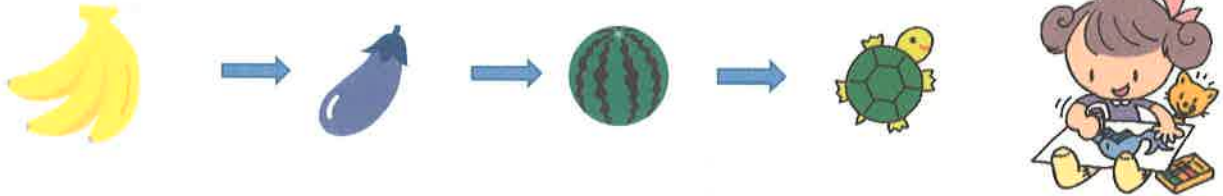


～STAY HOME～ おうちで遊ぼう

(幼児編)

お絵かきしりとり

- 言葉でのしりとりではなく、絵を描いてそれが何の絵かな？と当てながらやる楽しさがありますよ。
例)



宝探しゲーム

- おうちの中に宝を隠して探します！宝はぬいぐるみやボールなど何でもOK！
ちょっと難しい所や数を増やして隠すと在宅ワーク中の時間かせぎになるかも！？



身体も動かそう！

タオルあそび

- 家の中でも、飛んだり跳ねたり走ったり…でも家の中ではちょっと困る…だけど身体は動かしたい時におすすりめです！

(ひっぱりっこ)

両足を広げ向かい合って座り、タオルの両端をもって引っ張り合います。

(くぐり抜け)

タオルの両端を持ち、足から背中、頭へと一周してきます。

ストレッチになりますよ～！

