

子育ては1人じゃないよ！ 地域の保育園とつながろう！

～上祖師谷南保育園は、保育ネット烏山で地域の保育園とつながっています～

乳児クラス(0・1・2歳児)の様子 ～保育園ではこんな風に過ごしています～

0歳児

初めて保育園生活をスタートする0歳児の赤ちゃんたち。それぞれのペースに合わせた食事・睡眠を進めていきます。



ゆったりとした中で遊びます。
お座りでも遊んだり、ハイハイやあんよをたくさんしたり、その子の発達に合わせた遊びを提供しています。



気候のいい日はバギーに乗ってお散歩も。芝生や土の感触を感じたり、葉っぱに触れたりして遊びます。



暑い日には水に触れて遊びます。
また、たらいのお風呂に入って沐浴をし、汗を流し清潔に過ごしています。



1歳児



まだ短い時間ですが、ひとりでじっくり遊ぶこともできるようになる1歳児。指先の使い方が上手になり始める時期なので、指先を使う遊びを積極的に取り入れています。このような遊びが、食事のスプーンやいすれ幼児クラスで使うようになるお箸へと繋がっていきます。

上祖師谷南保育園のいいところのひとつが公園に近いこと。お散歩カーに乗ったり、保育士と手を繋いだりしてお散歩にたくさん出掛けています。坂道、でこぼこ道など自然の中をたくさん歩くことで転びにくい体幹を養っていきます。



ねんど遊び



クレヨンを使った
なぐい書き



穴差し遊び



子どもたちは水遊びが大好きです。水だけではなく、氷やゼリーなどにも触れ、感触遊びを楽しみます。



保育士との触れ合いを大切にしています。膝に座って関わったり、スキンシップを取ったりすることで情緒が安定し、安心して過ごせるようにしています。

2歳児

保育園のお庭でごっこ遊び。電車ごっこ、おうちごっこなど、イメージを膨らませながら遊んでいます。2歳児は友達と一緒に遊ぶことが楽しくなってくる年齢です。

お散歩にたくさん出掛け体を動かしたり、虫探しをしたりして遊びます。また、だんだん友達と手を繋いで歩くのが上手になっていきます。



夏場は泥んこ遊びも。ぺちゃぺちゃ、どろどろの感触が気持ちいいようです。



新聞紙をちぎって、丸めて、飛ばしてダイナミックに新聞紙遊び！

夏野菜に水をあげ、大きくなる様子を観察。そろそろ食べ頃かな？ 苦手な野菜もみんなで作ったものだと食べてみる子もいて、食育に繋がっています。

