

赤ちゃんは5～6ヶ月ころから離乳食を1日1回、少しずつ食べ始めます。  
7ヶ月を過ぎたころには1日2回、9ヶ月を過ぎると1日3回、離乳食を食べるようになります。  
離乳食がすすむと赤ちゃんの口の中や歯のお手入れも気になる時期になります。  
子育てが初めての方向けの講習会です。ぜひご参加ください。



## 6～7ヶ月のころのお子さんのための 離乳食講習会・歯みがき準備教室

【予約制】



### 【離乳食講習会】

離乳食について1回食から2回食のすすめ方や  
離乳食づくりのポイントなどをご紹介します。

### 【歯みがき準備教室】

歯がはえ始めたころのお手入れ方法についてご説明します。

〔対 象〕 6ヶ月～7ヶ月ごろの赤ちゃんの保護者 ※託児はありません。

〔日 程〕 ■講習会は1回制です。ご希望の日程を選びご予約ください。

令和2年(2020年)			令和3年(2021年)
4月22日(水)	7月15日(水)	10月28日(水)	1月27日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)	11月25日(水)	2月24日(水)
6月24日(水)	9月30日(水)	12月9日(水)	3月24日(水)

〔会 場〕 ※仮庁舎から新庁舎へ移転のため会場が変更になります。(裏面地図参照)  
■4月～7月開催 玉川総合支所分庁舎 1階 (世田谷区等々力4-19-18)  
■8月以降開催 玉川総合支所 3階 (世田谷区等々力3-4-1)  
※健康づくり課の駐車スペースはありませんので、お車でのご来所はご遠慮ください。

〔時 間〕 13時30分～15時30分(受付開始時間13時～)

〔定 員〕 予約制 各回先着35組

〔持ち物〕 ・母子手帳  
・バスタオル(赤ちゃんを寝かせます)  
・ミルクなど赤ちゃんに必要な物

〔その他〕 ・会場が狭いのでベビーカーは所定の場所に置いていただきます。  
・離乳食講習会は着席式です。赤ちゃんを抱っこしての受講になります。  
・歯みがき準備教室はマットに赤ちゃんを寝かせて行います。会場が狭いため保護者様の入室については赤ちゃんお一人につき1名様にさせていただきますのでご了承ください。

〔申し込み〕 ■各回、開催月の前月の20日(平日)以降から、電話にてお申し込みください。  
受付時間8時30分～17時(土日祝日を除く)  
※定員になり次第受付は終了します。

〔予約・問い合わせ先〕 玉川総合支所保健福祉センター 健康づくり課 事業係  
電話 03-3702-1948 FAX 03-3705-9203