

もうすぐ1歳！

ぱくぱく離乳食講習会

【予約制】



「離乳食を食べてくれない…」「料理が大変で…」
 「おっぱいやミルクばかり欲しがって…」 など
 お子さんのお食事に心配がありお困りの方向けの講座です

対象 10か月から1歳ごろまでの赤ちゃん（第1子）の保護者 ※託児はありません。
 ※日程表に記載している「参加対象者（赤ちゃんの）生まれ月」をご覧ください。
 お申し込みください。

内容 離乳食から幼児食へのすすめ方のお話と試食
 『離乳食と授乳のバランス』『3回食のリズムについて』
 『手づかみメニューってどうすればいいの？』『おやつはあげたほうがいいの？』

日程

開催日		参加対象者の生まれ月	申し込み受付開始日
2020年	5月13日(水)	2019年 6・7月	2020年 4月17日(金)
	7月1日(水)	8・9月	6月11日(木)
	9月18日(金)	10・11月	8月31日(月)
	11月10日(火)	12月・2020年1月	10月20日(火)
2021年	1月22日(金)	2・3月	2021年 1月4日(月)
	3月16日(火)	4・5月	2月24日(水)

会場 ※仮庁舎から新庁舎へ移転のため会場が変更になります。（裏面地図参照）
 ■4月～7月開催 玉川総合支所分庁舎 1階（世田谷区等々力4-19-18）
 ■8月以降開催 玉川総合支所 3階（世田谷区等々力3-4-1）
 ※健康づくり課の駐車スペースはありませんので、お車でのご来所はご遠慮ください。

時間 13時30分～15時（受付開始時間13時～）

定員 予約制 各回 先着25組

持ち物 母子手帳・お子さん用エプロン・お手拭き・水分補給用の水やお茶
 おむつなど必要な物

その他 講習会はマットに座って行います。

申し込み ■受付開始日より、電話にてお申し込みください
 受付時間 8時30分～17時（土日祝日を除く）
 ※定員になり次第、受付は終了します。



予約・問い合わせ先

玉川総合支所保健福祉センター 健康づくり課 事業係
 電話 03-3702-1948 FAX 03-3705-9203