

令和6年度 **もうすぐ1歳!** \*予約制\*



## ぱくぱく離乳食講習会

「離乳食を食べてくれない…」 「料理が大変で…」

「おっぱいやミルクばかり欲しがって…」 など

**お子さんのお食事に心配がありお困りの方向けの講座**です

**内容** 離乳食から幼児食への進め方についてお話しします。30分程度の講話の後、個別相談  
 ・離乳食と授乳のバランス ・手づかみ食べのポイント ・おやつについて など  
**試食があります。〈任意〉**

**対象** 10か月から1歳ごろまでの赤ちゃん（第1子）の保護者 ※託児はありません。

**会場** 玉川総合支所 3階33番 健診会場

**日程**

対象の生まれ月	開催日
令和5年 6・7月	令和6年 5月20日(月)
8・9月	7月31日(水)
10・11月	9月13日(金)
12月	11月11日(月)
令和6年 1月	
2・3月	令和7年 1月31日(金)
4・5月	3月14日(金)

最新情報はホームページをご確認ください



**時間** 13時30分～14時30分（受付開始時間：13時15分～）

**定員** 予約制 先着8組

**持ち物** ・母子手帳 ・お子さんに必要な物（オムツなど）

※マットに座って受講します。必要な方はバスタオルなどをお持ちください。

**申し込み方法** 開催月の前月15日以降の平日（9時～17時）より

電話にて予約受付開始(土日祝日・12/29～1/3を除く)

【予約・問い合わせ】 玉川総合支所保健福祉センター 健康づくり課事業係

電話：03-3702-1948 FAX：03-3705-9203

参加される方は裏面をご覧ください

## お願い

- ・健診会場が狭いため、お子様 1 名につき保護者の方は 1 名でお願いします。  
(事情により複数名での同伴が必要な方は、事前にご相談ください。)
- ・安全に講習会を受講していただくために、保護者の方はマスク着用のご協力をお願いします。
- ・お子様や保護者の方の基礎疾患等で、講座を受ける上で配慮が必要な場合には、事前にお電話でご相談ください。
- ・咳、発熱等体調不良の方や感染性の病気にかかっている時は来所できません。ご家族、周囲の方に症状がある場合も来所をご遠慮ください。
- ・駐車場は**有料**です。台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

## 会場地図



### 【電車】

東急大井町線 等々力駅下車  
徒歩 1 分

### 【バス】

○等 12・13・21 系統、  
東 98 系統

「等々力」下車 徒歩 2 分

○等 01 系統、渋 82 系統  
「等々力」下車すぐ

## 栄養相談

離乳食や幼児食の進め方について、電話や来所によるご相談を受け付けております。  
管理栄養士までお問い合わせください。(表面 電話番号参照)

【受付時間】8 時 3 0 分～1 7 時 (土日祝日・12/29～1/3 を除く)

●**おすすめ方の参考資料 (動画)**  
**せたがや離乳食ラボ (世田谷区 YouTube)**



二次元コード

