



令和6年度

* 予約制 *

離乳食講習会 & 歯みがき準備教室



内容 子育てが初めての方向けの講座です。

離乳食講習会：7～8か月頃から完了期までの離乳食の進め方についてお話しします。

歯みがき準備教室：歯がはえ始めたところのお手入れ方法についてご説明します。

離乳食の試食があります。〈任意〉

対象 月齢6～7か月ごろの赤ちゃんの保護者 ※託児はありません。

会場 玉川総合支所 3階33番 健診会場

日程 対象の生まれ月を参考に、離乳食を開始して1か月頃を目安にご参加ください。

| 対象の生まれ月 | 開催日 |
|----------|---------------|
| 令和5年 10月 | 令和6年 4月24日(水) |
| 11月 | 5月29日(水) |
| 12月 | 6月26日(水) |
| 令和6年 1月 | 7月24日(水) |
| 2月 | 8月28日(水) |
| 3月 | 9月25日(水) |
| 4月 | 10月23日(水) |
| 5月 | 11月27日(水) |
| 6月 | 12月18日(水) |
| 7月 | 令和7年 1月22日(水) |
| 8月 | 2月26日(水) |
| 9月 | 3月26日(水) |

最新情報はホームページをご確認ください



時間 13時30分～14時50分(受付開始時間：13時15分～)

定員 予約制 先着24組

持ち物 ・母子手帳 ・赤ちゃんに必要な物(オムツなど)

※会場にベビーカーが入れないため、抱っこひもがあると便利です。

(エレベーターホールにベビーカー置き場があります。)

申し込み方法 開催月の前月20日以降の平日(9時～17時)より

電話にて予約受付開始(土日祝日・12/29～1/3を除く)

【予約・問い合わせ】玉川総合支所保健福祉センター 健康づくり課事業係

電話：03-3702-1948 FAX：03-3705-9203

参加される方は裏面をご覧ください

