Hotto Café
つきの木ひろば

つきのきだより 2月

2/1（木）よりほっとステイの予約受付開始。3/1（金）～3/14（木）

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2 節分	3
4	5 よみきかせ	6 身体測定	7 ヨガ 出張ひろば	8	9	10
11	12	13	14 リトミック 出張ひろば	15	16 試食会	17
18	19	20 保育所体験	21 出張ひろば	22 午前中休み	23	24
25	26	27 骨盤ヨガ	28 出張ひろば	29 茶話会		

2/15（木）よりほっとステイの予約受付開始。3/15（金）～3/29（金）

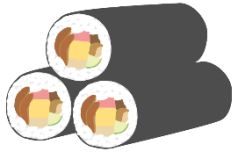
★ 出張ひろばについて ★

・週１回「野沢そらの木保育園」にて出張ひろばを行っています。つきの木ひろばと同様 10 時から 15 時まで開室します。（午前中のみの日もあります）野沢周辺の方はお気軽にご利用頂けたらと思います。

※イベントのご予約は１月２６日（金）９：３０より開始です。イベントの予約やひろばの利用の際は、今まで通りつきの木ひろばにご連絡ください。

☆2月１４日（水）10：30～11：00　ヨガ

☆2月２１日（水）10：30～11：00　リトミック



Hotto Café つきの木ひろば

世田谷区上馬４－１－３　東急上馬ビル 2F

03 - 5432 - 9533（ 平日　10：00～15：00 ）

１月26日（金）９：30～イベントの予約受付開始！！

※イベントの予約は出張ひろばのイベントも含め、親向け・子ども向け１つずつまで、ご予約いただけます。

※ご予約時にお名前とひろばの会員番号を伺います。会員証のご準備をお願いします。

☆節分☆　子ども向け　２月 2日（金）

１０：３０ ～ １５：１５

・壁面を背景に写真を撮ったり、ボールで鬼退治しましょう。

☆ヨガ講座☆　親向け　２月 7日（水）

１０：３０ ～ １１：１５

・ママのためのヨガ講座です。体を動かして気持ちをリフレッシュしましょう。

☆リトミック☆　子ども向け　２月 14 日（水）

１０：３０ ～ １１：００

・ピアノの音に合わせて歌ったり、リズムに合わせて体を動かして音楽に親しみましょう！

☆骨盤ヨガ☆　親向け　２月 27 日（火）

１０：３０ ～ １１：００

・ママのためのヨガ講座です。身体をほぐしてリフレッシュしましょう。

☆保健師（松岡ゆうこさん）との茶話会☆　親向け　２月 29 日（木）

１０：３０ ～ １１：３０

・困りごとには医療保健の視点でお話してくださるので、和やかな雰囲気の中、お茶でも飲みながらおしゃべりしましょう。

※２月２日(金)午前中節分・２月５日（月）11:00～11:20 よみきかせ・２月６日（火）身体測定は当日の朝お電話でご連絡ください。

★２月１６日（金）の試食会は、園のおやつを試食できます。今月のおやつは **“おからドーナッツ”** です。(卵使用　アレルギー不可)　**当日お電話でご連絡ください。（限定６組）**

おでかけひろば

主に０歳～3 歳のお子様と保護者のためのつどいのひろばです。

お友達と楽しんだり、お気に入りのおもちゃを見つけたり、のんびりとした時間をお過ごしください。

★ひろばご利用の際は、当日お電話をください。９：30～受付しています。

ほっとステイ

当ひろばではお子様の一時預かりもしています。「リフレッシュできました」「助かりました」など素敵な言葉と笑顔をいただいています。

スタッフ一同もうれしい思いで大切なお子様をお預かりしています。安心してご利用ください。

★利用料金はおつりのないようにご準備ください。

★9：30～10：00 まではお電話のみの受付になります。