

# 玉堤一丁目おでかけひろば

## たまひろ通信～2024年3月

世田谷区おでかけひろば事業

### おでかけひろば

#### ●世田谷区おでかけひろばほっと一息事業 らっこスペース

らっこスペースはひろば内でママ・パパが一人で休息できるスペースです。寝不足なので少し寝たい…疲れているので少し横になりたい…スタッフにゆっくり話を聞いてほしい…。そんなときはらっこスペースをご利用ください。

ほっと一息している間、お子様はスタッフが他のママ・パパたちと一緒に見守ります。おむつ交換や授乳等お子様のケアはママ・パパでお願いします♡

一回一時間程度、皆様でゆずり合ってご利用ください。

見守りスタッフがいる日：主に月・水・金

対象：世田谷区在住のフルパパ、フルママ、子育て中の保護者

定員一組・予約不要・利用料無料

#### ●今月のおやさい+大好きレシピ！！

まるごと野菜を見て、触って、味わう体験会です。

美味しそうなお野菜に出会ったとき実施します。今月は何か？(参加費無料)

「大好きレシピ」は、作ったときの感想やつづやきが記載された読み物レシピです。

今晚のおかずのヒントになりますように♡今年度は季節の食材を中心にご紹介していきます。

レシピ紹介：ひでひらまさこさん

#### ●月曜日はミュージックデー

愛の森ミュージックスクールは終了しましたが、月曜日のミュージック DAY は続けていきたいと思っています。ピアノは開けておきますので自由に演奏してくださいね。引き続きよろしくお願ひいたします。楽器のお持ち込みも大歓迎♡

#### ●はかき絵通信～親子でお絵かき～

**3/5(火)・19(火) 10:00～15:00 終了**

日本画の絵具である顔彩絵の具、はかき、筆を使った「はかき絵」の作成会です。花や果物など季節を彩る品々を描き、その時々のお気持ちを表す言葉と書印を添えて完成！！顔彩の色合いをご体験ください♡作品はお持ち帰りいただけますので時候のお便り等ご活用ください。

講師：らくだの会 おおいしみえこさん 予約不要・参加費無料

#### ●たまひろ紙芝居 3/12(火)

一緒に気持ちを分かち合う経験をしませんか♡

そろそろおでかけひろばを卒業するママからこれからひろばを利用されるママにおもちゃや子供服をお預かりしました。使っていただけの方にお譲りしています♡



紙芝居作家つゆいこさんによる紙芝居の上映です。

時間 14:30~14:45頃 予約不要・参加費無料

### ●たまひろリフレッシュケアサロン

**3/6(水)・25(月)10:00~14:00 受付終了**

身体が楽になれば自然と笑顔が増えます♡

「産後のからだのケアとセルフケア」の個別相談会です。(フクケア付)

主催 出張鍼灸サロン Rosefontaine いけだゆかりさん

(鍼灸師・按摩指圧マッサージ師・不妊カウンセラー)

予約優先 初回はひろばで優先予約、2回目以降はグループラインで予約可

参加費: ¥1,000(現金・子育て利用券)20分/1回

### ●ほめ写ワークショップ

**3/13(水)10:00~15:00 終了**

ママと一緒にいる時のお子さんの笑顔はとっても素敵!!

プロカメラマンでほめ写アンバサダーのけいこさんのほめ写体験&撮影会です。

ひろばで遊んでいる姿を撮影して、その場でけいこさんセレクト写真(紙1枚)プレゼント!!

LINEお友達登録で撮影した写真全部の中から好きなネタ1枚分プレゼント!!

是非お家に飾ってほめ写してくださいね♡

予約不要 参加費無料 ポレポレフォトあきやまけいこさん

### ●おはなしひろば

**3/27(水)10:30頃~11:30頃**

**1回20分前後 (毎月第4水曜日実施)**

生の声はお子さんの心を育みます。

一緒にわらべうたや絵本を楽しみましょう♡

予約不要・参加費無料 すばなしの会の皆さん

### ●神尾キッツ+ママスクール

**3/1(金)・8(金)・15(金)・22(金)**

予約制のワークショップ型育児相談会に加え、キッツの教材

を使いながらひろばで遊ぼう会(予約不要・参加費無

料)をやっています。お気軽にご参加ください♡

神尾キッツでは、お子様の発達やママのご希望に沿った教材・おもちゃを使って、遊びながら

五感を刺激していきます。継続は力なり!!お子様の成長と一緒に見守っていきましょう♡

講師 保育士かみおきよこさん (貸出教材付個人レッスンは30分前後・要予約 参加費

¥1,000 現金か子育て利用券)

### ●たまひろフレス 3/2(土)・9(土)

**大人も子供も和紙の折り紙やいろんな積み木で遊んでみませんか?**

和紙の折り紙も用意してお待ちしています♡

予約不要・参加費無料

季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせと絵本の紹介をしています。素敵な歌声聞きに来てください♡

世田谷区ほっとステイ事業

## ほっとステイ(一時預かり)

### ●2024年4月予約開始 3/1(金)

3月分も若干空きがあります。(利用登録後予約できます)

### ●利用案内

実施日:月・火・水・金・土曜日(祝日実施日有)

時間:10:00~15:00まで 一日最長5時間まで ※初回利用時は2時間まで

定員:3人

対象:世田谷区在住の0歳4カ月から未就園児までのお子さん(未就学児は要相談)

利用料金:2時間まで一律¥1,500、以降1時間毎に¥1,000

利用回数:原則月8回まで

持ち物:ほっとステイ時間中に使用するもの

(昼食・おやつ・お茶・着替え・お手拭き・おむつ・おむつ交換シート  
・汚れ物入れ等々)・乳幼児医療証コピー・保険証コピー

利用登録料:無料

予約方法:前月の1日からひろばにて受付開始。※緊急時は☎受付も可

支払い方法:利用当日に現金または子育て利用券

ほっとステイを利用してほっと一息ついてくださいね♡

### 世田谷区地域子育て支援拠点

## 玉堤一丁目おでかけひろば

実施日:月・火・水・金・土曜日・祝日開室日有

休み:毎週日曜日と木曜日・3/17・年末年始・不定休有

実施時間:10:00~15:00

対象:世田谷区にお住いの未就学(主に0歳から3歳)の

お子さんと保護者 フレママ・フレパパも大歓迎

住所:〒158-0087 世田谷区玉堤一丁目8番5号

電話番号:03-3704-5583 岩井方

運営団体:玉堤一丁目おでかけひろば運営委員会

### ♡たまひろお休み DAY♡

毎週日曜日・木曜日と

3/11(月)・16(土)・20(水祝)・29(金)・30(土)です。

3/23(土)は12:15までOPENします。

よろしくお願いたします。