

産後ケア事業

令和6年4月版

お母さんと赤ちゃんの生活リズムづくりをサポートします。

宿泊・日帰り・訪問で母子のケアを受けたり、授乳方法や育児について助産師に相談ができます。

◎利用できる方

下記のすべてにあてはまる**産婦**の方

- ① 世田谷区内に住所を有する
- ② 心身の健康または育児に対する不安等がある
- ③ 不安等について、ご家族などから支援を受けることができない

*原則として産後4日以降で先天性代謝異常等検査を終えてからの利用になります。

*医療者による医療行為が必要な方は利用できません。



世田谷区
産後ケア事業
ホームページ

◎利用期間・実施施設・利用日数

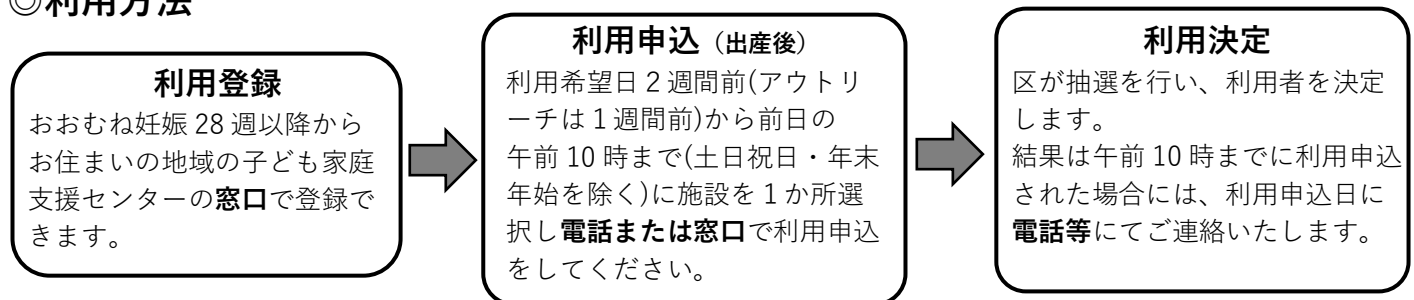
		ショートステイ（宿泊）	デイケア（日帰り）	アウトリーチ（訪問）
利用期間		出産後4か月未満		出産後1年未満
実施施設	産後ケアセンター	◎	◎	◎
	ママズルーム	—	◎	—
	至誠会第二病院	◎	—	—
利用日数※1		①7日間（6泊7日）	②デイケア・アウトリーチ合わせて7日（回）まで	

※1 ①ショートステイ、②デイケア・アウトリーチ、それぞれ7日間ずつ利用いただけます。

★出産後4か月以降の利用について（ショートステイ・デイケア）

早産や赤ちゃんが低出生体重児で出産後4か月以降にショートステイ・デイケア利用をご希望される方は、お住まいの地域の子ども家庭支援センターにご相談ください。

◎利用方法



◎お申込み・お問い合わせ

受付時間：月～金（土・日・祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時

お住まいの地域の子ども家庭支援センター		所在地	電話	FAX
せたがや	世田谷区役所 第2庁舎内	世田谷 4-22-33	5432-2489	5432-3034
きたざわ	北沢総合支所 北沢タウンホール	北沢 2-8-18	6804-7525	6804-9044
たまがわ	玉川総合支所内	等々力 3-4-1	3702-1189	3702-1336
きぬた	砧総合支所内	成城 6-2-1	3482-5271	6277-9721
からすやま	烏山総合支所内	南烏山 6-22-14	3326-6155	3308-3036

◎利用料（利用者負担金）

①母子利用料（利用者負担金）

	課税世帯		住民税 非課税世帯 (均等割世帯含む)	生活保護 世帯
	クーポン利用なし	クーポン券提出時 (通算5日上限)		
ショートステイ1日あたり (宿泊)	4,500円	2,000円	0円	0円
多胎児利用 (2人目以降)	500円	0円※2	0円	0円
デイケア(日帰り)	3000円	500円	0円	0円
多胎児利用 (2人目以降)	250円	0円※2	0円	0円
アウトリーチ(訪問)	2,000円	0円	0円	0円
多胎児利用 (2人目以降)	200円	0円※2	0円	0円

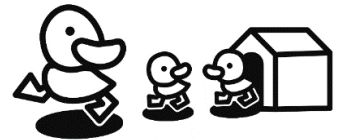
※2 多胎加算分も減額されます



区立産後ケアセンター（アウトリーチ含む）・ママズルーム・至誠会第二病院にて「世田谷区産後ケア事業クーポン券」が利用できます。
クーポン券の詳細はP.3『◎世田谷区産後ケア事業クーポン券』をご覧ください。

②きょうだい利用料（区立産後ケアセンターのみ）

	課税世帯	住民税 非課税世帯 (均等割世帯含む)	生活保護世帯
ショートステイ 1日あたり	1,700円	900円	0円
デイケア	1,000円	600円	0円



併用できます。

◆利用できる支払い方法

	現金	クレジットカード	子育て利用券	産後ケアクーポン券
区立産後ケアセンター	◎	—	◎	◎※3
ママズルーム	◎	—	◎	◎
至誠会第二病院	◎	◎	◎	◎
アウトリーチ	◎	—	◎	◎

※3 きょうだい利用料には使えません

◎世田谷区産後ケア事業クーポン券

「世田谷区産後ケア事業クーポン券」を産後ケア事業利用時にご提出いただくことで、利用料が減額されます。

世田谷区産後ケア事業
クーポン券
ホームページ



◆配付対象者

- ・世田谷区内に住所を有する方
- ・産後ケア事業の利用対象者の方
- ・住民税課税世帯の方

◆配付内容

産婦1人あたり、5枚。1枚あたり原則2,500円の減額が利用できます。
多胎児加算分は、別途減額（P.2の※2）があります。

◆利用できるサービス

区立産後ケアセンター（アウトリーチ含む）、ママズルーム、至誠会第二病院での産後ケア事業で、1日の利用あたり1枚が利用できます。（例：2泊3日の場合、3枚まで利用可能）。
ただし、きょうだい利用分についてはクーポン券の対象外です（利用料が必要です）。

◆利用方法

利用料支払いの際に本券を提出してください。提出が無い場合は減額の対象となりません。

◆お渡し場所

産後ケア事業利用時にクーポン券申請手続き後、各施設（アウトリーチはご自宅で）にてお渡しをしています。

◆申請手続き方法

- ①産後ケア事業利用時に、クーポン券申請の希望を施設職員に伝えてください。
アウトリーチ利用の方は訪問した助産師に伝えてください。
- ②施設職員から「産後ケア事業クーポン券申請書」を受け取り、必要事項を記入してください。
- ③申請書を施設職員に提出し、産後ケア事業クーポン券（5枚つづり）を受け取ってください。
即時利用可能です。

◆利用上の注意事項

- ・クーポン券は払い戻し、現金への換金、他の利用券との交換はできません。
- ・他人への譲渡はできません。
- ・令和5年9月30日以前の利用分には使用できません。

クーポン券は
1日1枚までの
利用になります

◆利用料金の例

ショートステイ	2泊3日：13,500円－	クーポン券 2500円	クーポン券 2500円	クーポン券 2500円	= 6,000円
デイケア	1日：3,000円－	クーポン券 2500円			= 500円
アウトリーチ	1回：2,000円－	クーポン券 2500円			= 0円（おつりは出ません）

区立産後ケアセンター

ショートステイやデイケア、きょうだい利用が利用いただけます。

アウトリーチは、区立産後ケアセンターの助産師が、利用される方のご自宅へ伺いケアを行います。

ショートステイ・デイケア

◎ケア内容

◆母子の体調等にあわせ、下記のケアを受けることができます。

- ・母体ケア（母体の健康状態のチェック・乳房ケア）
- ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養チェック）
- ・育児相談・授乳相談・沐浴指導
- ・保育士による手遊び教室（毎日）
- ・公認心理師・臨床心理士によるカウンセリング（火・木 当日予約）

産後ケアセンター
ホームページ



◎利用の際の持ち物（持ち物には記名をお願いします）

健康保険証(母と子)、母子健康手帳、室内履き(滑りにくい物)、部屋着、下着、洗面用品、化粧品類、生理用品、ベビー服(短肌着・長肌着等)、ガーゼハンカチ、薄手のおくるみ、現在使用しているベビークリーム・保湿剤等 *抱っこ紐などをお持ちくだされば、使い方の練習ができます。

◎備え付けの用品

母 用…母乳パッド、ティーバッグ、湯のみ、ボディーソープ、シャンプー、リンス、円座、ドライヤー、搾乳機

乳児用…粉ミルク、哺乳瓶、乳首、紙おむつ、おしりふき、ベビーソープ、授乳クッション
その他…バスタオル、フェイスタオル（各1枚/日）

*特別な物が必要な場合は、ご持参ください。

*wi-fi、テレビ、加湿器の設備はありません。

*部屋着のレンタル・コインランドリー・アロマトリートメント・鍼灸治療の利用等には別途費用がかかりますので現金をご用意ください。子育て利用券も利用いただけます。

詳細については産後ケアセンターホームページをご覧ください。

◎きょうだい利用

◆対象となるきょうだい

- ・小学校就学前の兄弟で1家族1名まで。
- *疾病（感染症を含む）・障害等がある場合利用いただけない場合があります。

◆利用期間と入所時間

- ・母子利用期間中、1回の利用で最長3泊4日までです。
- ・入退所時間は、原則母子利用と一緒です。（詳細はP.8 [入退所時間について]参照）

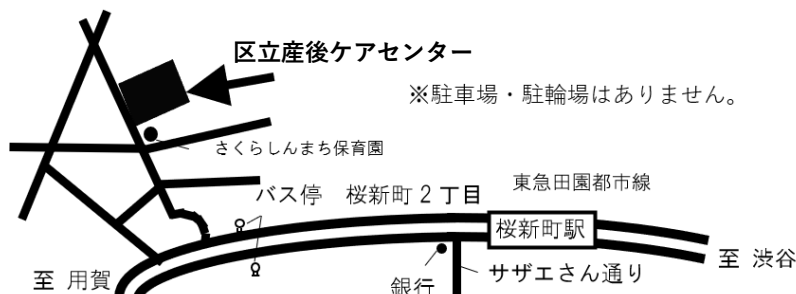
◆食物アレルギーについて

- ・食物アレルギーへの対応は原則母子利用と一緒です。（詳細はP.8「◎食物アレルギーについて」参照）なお、居室に食品を持ち込む場合は、お母さんの責任でお願いします。

◆その他

- ・きょうだいの「室内履き用の靴」を必ずお持ちください。
- ・きょうだいの保育はできませんので、お母さんと一緒のお部屋で過ごしていただきます。お子さんの安全、他の利用者の方への配慮をよろしく申し上げます。
- ・駐車場や駐輪場はありません。
- ・P.8「◎産後ケア事業利用時の注意点」をよくお読みください。

交通：東急田園都市線「桜新町」西口より
徒歩9分
東急バス「桜新町2丁目」下車徒歩5分
住所：桜新町2-29-6
電話：5426-2900 FAX：5426-2901



アウトリーチ

◎利用対象、利用時間等

- ◆出産後1年未満まで利用いただけます。
- ◆訪問時間 ①午前9時～午後0時／②午後1時～4時
上記2つの目安時間帯の中で**2時間以内**になります。土日・祝日・年末年始はお休みです。
(利用申込時にご希望の時間帯をお選びいただきます。)

◎ケア内容

- ◆母体ケア：母体の健康状態のチェック、乳房ケアなど
- ◆乳児ケア：赤ちゃんの健康状態のチェック、体重・栄養チェック、沐浴指導、スキンケアなど
- ◆育児相談：自宅環境に合わせた育児の工夫、赤ちゃんの発育・発達に応じたかかわりなど
- ◆授乳相談：授乳方法、必要な哺乳量の目安、就業後の授乳など
- ◆離乳（補完）食の進め方など

*産婦とお子さま(0歳児)が自宅にいる時のみ利用可能です。お子さまだけのお預かりはいたしません。

*乳房マッサージのみの対応はしていません。

◎ご用意いただくもの

母子健康手帳、バスタオル1～2枚

利用前に助産師から電話連絡があります。その他必要なものがあれば電話の際にお知らせします。



産後ケア事業
アウトリーチ
ホームページ

◎キャンセルについて

- ◆キャンセルは利用予定日の3日前（土日祝日年末年始除く）までに、お住まいの地域の子ども家庭支援センターにご連絡ください。
- ◆体調不良などやむを得ない場合のみ当日キャンセルを受け付けます。当日キャンセルは訪問時間の1時間前までにご連絡ください。直前のご連絡になってしまった場合は、助産師が予定通り自宅に訪問してしまうことがありますのでご了承ください。

ママズルーム

デイケアが利用いただけます。
ショートステイ・きょうだい利用はありません。



いなみ小児科
ママズルーム
ホームページ

◎ケア内容

◆母子の体調等にあわせ、下記のケアを受けることができます。

- ・母体ケア（母体の健康状態のチェック・乳房や体の不調緩和に向けたセルフケア指導）
- ・乳児ケア（乳児の健康状態のチェック、お母さんの希望と赤ちゃんのニーズを総合的にみた相談とアドバイス）
- ・育児相談・授乳相談
- ・小児科医による健康相談、予防接種相談
- ・利用できる日

月・火・木・金曜日が利用できます。お休みは、水・土・日曜日と祝日・年末年始です。

◎利用の際の持ち物

健康保険証（母と子）、母子健康手帳、乳児医療証、赤ちゃんの着替え、おむつ、おしりふき、授乳用品（粉ミルク・母乳パッドなど必要なもの）、お母さんがリラックスできて授乳しやすい服装でお越しください。（持参されれば更衣も可能です。）

◎備え付けの用品

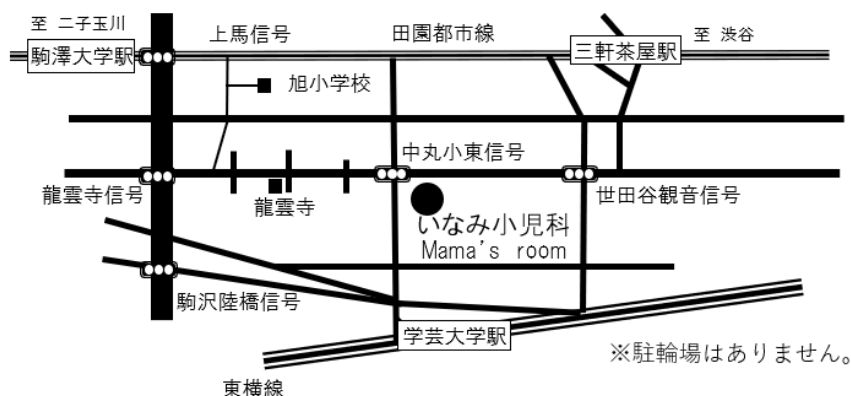
哺乳瓶、乳首、ミルク用のお湯、授乳クッション、お茶、湯のみ

*ウォーターベッド型マッサージ、専属エステティシャンによるボディケアは別途費用がかかりますので

現金をご用意ください。子育て利用券も利用いただけます。

*処方など保険診療を受けた場合や母乳外来は現金のみでのお支払いとなります。**子育て利用券は使えません。**

*詳細については、いなみ小児科ホームページをご覧ください。



交通：東急東横線「学芸大学駅」より徒歩 20 分
東急田園都市線「三軒茶屋駅」より徒歩 20 分
東急バス「中丸小学校」下車すぐ
東急バス「世田谷観音」下車徒歩 5 分
東急バス・小田急バス「野沢龍雲寺」下車徒歩 10 分
住所：下馬 3-10-7
電話：3421-4885 FAX：3411-4936

至誠会第二病院

ショートステイが利用いただけます。デイケア・きょうだい利用はありません。



至誠会第二病院
産科
ホームページ

◎ケア内容

◆母子の体調等にあわせ、下記のケアを受けることができます。

- ・母体ケア（母体の健康状態のチェック・母乳ケア）
- ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養チェック）
- ・育児相談・授乳相談・沐浴指導
- ・小児科医による健康相談、予防接種相談(利用前日に病院から電話があります。その際に詳細を確認してください)
- ・乳房自己ケア指導

◎新型コロナウイルス抗原検査について（令和6年3月末現在）

流行時は検査にご協力していただく場合があります（検査費用の負担はありません。）

◎利用の際の持ち物

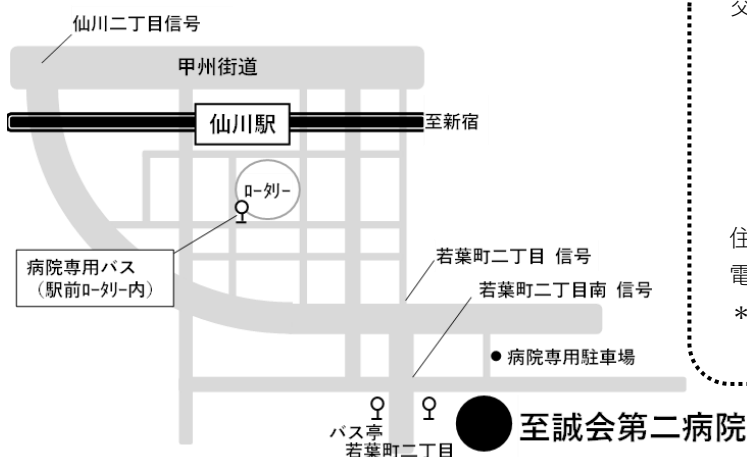
健康保険証（母と子）、至誠会第二病院の診察券（お持ちでない方は初回入所時にお作りします）
母子健康手帳、乳児医療証、室内履き、下着、洗面用品、化粧品類、生理用品、ガーゼハンカチ
ベビー服※4（短肌着・長肌着等）、現在使用しているベビークリーム・保湿剤等

※4 赤ちゃんの体重が5kg未満の場合、備え付けのベビー服が利用できます。

◎備え付けの用品

母用…母乳パッド、お茶、湯のみ、ボディソープ、シャンプー、リンス、円座、ドライヤー
搾乳機、部屋着（ワンピースタイプ、必要な方は下に履くもの（レギンス等）をご持参
ください。）

乳児用…粉ミルク、哺乳瓶、乳首、紙おむつ、おしりふき、ベビーソープ、授乳クッション
その他…バスタオル・フェイスタオル（各1枚/日）、ティッシュペーパー



交通：小田急線「成城学園前駅」

- ・中央改札口（北口）より病院専用バスで8分
- ・小田急バス「若葉町二丁目」下車徒歩2分

京王線「仙川駅」

- ・駅前ロータリーより病院専用バスで5分
- ・徒歩12分

住所：上祖師谷5-19-1

電話：3300-0366（代表）

FAX：3307-6731

*お電話の際は、世田谷区産後ケア事業を利用する旨をお伝えください。

産後ケア事業利用時の注意点

- ◆医療者による医療行為や入院治療が必要な状態の方、感染症状がある方は利用できません。
- ◆区立産後ケアセンター・至誠会第二病院は予防接種後 48 時間を経過していないときは利用いただけません。きょうだい利用時も同様です。
- ◆新型コロナウイルスワクチン接種後は体調が変化することがありますので接種後 72 時間を経過していないときは利用いただけません。同居のご家族も同様です。
- ◆施設利用中は外出できません。
- ◆利用前に利用約款・利用規則をお読みください。

感染症対策について

利用者・同居家族が、以下 1～3 の状況にある場合は、利用出来ません。

1. 発熱や咳、喉の痛み、倦怠感など風邪症状がある。
2. PCR 検査・抗原検査等（インフルエンザ・アデノウイルス等を含む）が陽性である。
3. 新型コロナウイルス陽性判明後、外出を控えることが推奨される期間中※5である。

※5 「発症した後 5 日を経過し、かつ症状が軽快した後 1 日を経過するまで」

※6 ※5 を経過した後も咳の症状がある場合は、発症日を 0（ゼロ）日として、**10 日以上経過**していることを確認した上で利用ください。

キャンセルについて

- ◆利用日の **3 日前**までにお住まいの地域の子ども家庭支援センターへご連絡下さい。
- ◆当日の急な体調不良の場合は、下記にご連絡下さい。
 - ・平日：当日の午前 10 時までにお住まいの地域の子ども家庭支援センター
 - ・土日祝日：午前 10 時までにご利用する施設

入退所時間について

	産後ケアセンター	ママズルーム	至誠会第二病院	退院日・先天性代謝異常検日
入所時間	午前 10 時※7	午前 10 時	午前 10 時	午前 11 時 30 分まで※8
退所時間	午後 7 時	午後 6 時（夕食なし）	午後 7 時	—
その他	原則午後 5 時前の退所はご遠慮ください。夕食を召し上がってからの退所をお願いいたします。※7 きょうだいも同様の入所時間です。※8 利用申込時にお知らせください。			

面会について

ママズルーム・至誠会第二病院は面会を行っていません。区立産後ケアセンターは、新型コロナウイルスの感染状況により実施内容が変更となることがあります。詳しくは区のホームページをご確認ください。

◎食物アレルギーについて

《3施設共通》7品目（卵・牛乳・そば・小麦・落花生・えび・かに）の単品除去について医師の診断の有無に関わらずご相談に応じます。お住まいの地域の子ども家庭支援センターへ利用申込時に必ずご相談下さい。

《区立産後ケアセンター》7品目中、卵・牛乳・そば・小麦・落花生については事業者との調整が必要なため、利用申込から実際の利用日まで最短で**5日間（土日祝日除く）必要**となります。えび・かには利用日前日のお申し出でも対応可能です。また、**食品の完全除去・出前・代替食の準備には応じられません**のでご了承下さい。

《ママズルーム》食品の入荷状況に応じて食事の持ち込みをしていただくことがあります。