



# 産後ケア事業



お母さんと赤ちゃんの生活リズムづくりのため、施設にて母子のケアや授乳指導・育児相談等が受けられる事業です。

## ◎利用方法

### 1. 登録申請（子ども家庭支援センターへ）

事前に登録申請が必要です。おおむね**妊娠8ヶ月**（妊娠28週）以降に、お住まいの地域の子ども家庭支援センターの窓口にて登録申請を行います。

申請には、**印鑑**（朱肉を使う印）、世田谷区で申告していない非課税世帯の方は、世帯の課税状況を証明するものが必要です。

手続き等について、ご相談やご不明な点がございましたら、お住まいの地域の子ども家庭支援センター（下記参照）へお問い合わせください。

### 2. 利用申込（子ども家庭支援センターへ）

利用の申し込みは、出産後から生後4ヶ月未満となります。

利用希望日の2週間前から前日までの午前10時までに施設を1箇所選択し、お住まいの地域の子ども家庭支援センターにお申込下さい。

（窓口または電話でのお申し込み）

### 3. 利用決定

利用申込希望日に定員を超える利用申込があった場合は、抽選により利用者を決定します。結果につきましては、申込日にお住まいの地域の子ども家庭支援センターより電話またはFAXでご連絡いたします。

### 4. その他の注意点

①入所時間は、午前10時です。入所の際は、健康チェック等の手続きがあります。（きょうだいの入所時間も母子同様10時に入所し、健康チェックを受けていただきます。）

②キャンセルは、利用日の3日前までにご連絡ください。体調不良でやむを得ない場合は、当日の午前10時までにご連絡ください。

③施設内は、禁酒・禁煙です。

④退所時間は、下記の通りです。

産後ケアセンター・・・午後7時  
ママズルーム・・・午後6時



★利用前に区ホームページにて利用約款・利用規則をご確認ください。

区のホームページのQRコードはこちらです。



## お申し込み先

お住まいの地域の子ども家庭支援センターにお申込みください。

受付時間：月～金（土・日・祝祭日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時

### 子ども家庭支援センター

登録申請・お問い合わせ先	住所	電話	FAX	
せたがや	世田谷区役所 第3庁舎内	世田谷 4-22-33	5432-2915	5432-3034
きたざわ	北沢総合支所 北沢タウンホール内	北沢 2-8-18	6804-7525	6804-7994
たまがわ <sup>※1</sup>	玉川総合支所 二子玉川庁舎内	玉川 1-20-21	3702-1189	3702-1520
きぬた	砧総合支所内	成城 6-2-1	3482-5271	5490-1139
からすやま	烏山総合支所内	南烏山 6-22-14	3326-6155	3308-3036

※1 たまがわ子ども家庭支援センターは、玉川総合支所が現在改築工事の為 仮庁舎「二子玉川庁舎」に移転しています。

事業問い合わせ先・・・子ども若者部 子ども家庭課 電話 5432-2255 FAX 5432-3081

## ◎利用できる方

下記の全てにあてはまるお母さんと生後4ヶ月未満の赤ちゃん

- ① 世田谷区民
- ② 産後4ヶ月未満で体調不良や育児不安等がある
- ③ ご家族などから援助が受けられない

\*入院治療の必要な状態・感染症状のある場合は利用できません。

\*健診日は、利用できません。

\*産後ケアセンターは、予防接種後48時間は利用できません。

きょうだい利用の場合も同様です。また、医療機関ではありませんので、医療行為の必要な方は利用できません。

入所中に体調不良となった場合は、医療機関への受診をすすめます。

## ◎利用施設

施設は2箇所あります。1回の申し込みで下記の施設から1施設選択します。

★区立産後ケアセンター（宿泊・日帰り） 世田谷区桜新町2-29-6

★ママズルーム（日帰りのみ） 世田谷区下馬3-10-7 <いなみ小児科内>

## ◎利用日数・利用者負担金

利用日数は宿泊7日間、日帰り7日間で、**施設2箇所合わせての日数**です。

ママズルームは、母子のデイケア（日帰り）のみの利用となります。

※利用者負担金は入所時に**現金**にてお支払いください。

世田谷版ネウボラの子育て利用券も使えます。

	食事 <sup>※1</sup>	利用者負担金		利用期間
		課税世帯	非課税世帯 <sup>※2</sup>	
母子のショートステイ （宿泊のご利用）	1日3食 （初日2食）	1泊2日：9,000円 その後1日ごとに4,500円増 多胎児2人目以降1日500円加算	1泊2日：3,000円 その後1日ごとに1,500円増 多胎児2人目以降1日250円加算	7日間まで
母子のデイケア （日帰りのご利用） 午前10時～ <sup>※3</sup>	※4	1日：3,000円 多胎児2人目以降：250円加算	1日 1,000円 多胎児2人目以降：120円加算	7日間まで <sup>※5</sup>

※1 食事をキャンセルされても利用料金は変わりません。

※2 所得割課税額が0円の世帯（均等割のみの課税世帯を含む）

※3 母子のデイケア退所時間については、区立産後ケアセンターは午後7時、ママズルーム午後6時となります。

※4 産後ケアセンターは昼食・夕食の2食、ママズルームは昼食のみとなります。

※5 産後ケアセンターは1週間（日～土）に2日まで利用可能。

# 区立産後ケアセンター

24時間体制で助産師が常駐し、公認心理師・臨床心理士と保育士とともに  
お母さんが笑顔で育児に向き合うためのお手伝いをいたします。  
施設においてショートステイ（宿泊）やデイケア（日帰り）で母子のケア  
や授乳指導・育児相談等が受けられます。

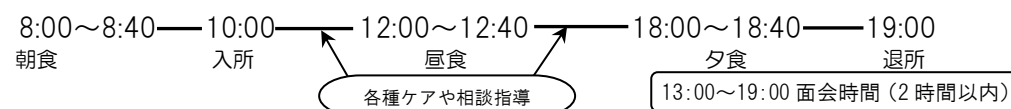


## ケア内容

☆施設利用中は母子の体調等にあわせ、下記のサービスを受けることができます。

- ・母体ケア（母体の健康状態等のチェック）
- ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養等チェック）
- ・育児相談・授乳指導・沐浴指導
- ・公認心理師・臨床心理士によるカウンセリング（火・木、当日予約）

## ～1日の過ごし方～



## きょうだい利用

区立産後ケアセンターには、赤ちゃんのきょうだい（未就学児1家族1名まで、  
1回利用につき3泊4日まで）と一緒に利用できるお部屋もあります。

**きょうだいの保育サービスはありません。お母さんと一緒のお部屋でお過ごし頂きます。**

お子さんの慣れたおもちゃ、絵本、室内履き等をご持参ください。

きょうだいの入所時間も母子同様10時に入所し、健康チェックを受けて頂きます。

きょうだいの利用料金：1泊2日3,400円 日帰り1日1,000円※住民税非課税世帯・生活保護世帯は減免あり

## 利用の際の持ち物

健康保険証（母と子）、母子健康手帳、室内履き（滑りにくい物）、下着、洗面用品、化粧品類、  
生理用品、ベビー服（短肌着・長肌着等）、ガーゼハンカチ、現在使用しているベビークリーム・  
保湿剤など、スリング、抱っこひもなどお持ち下されれば、使い方も練習できます。  
（持ち物には記名をお願いします）

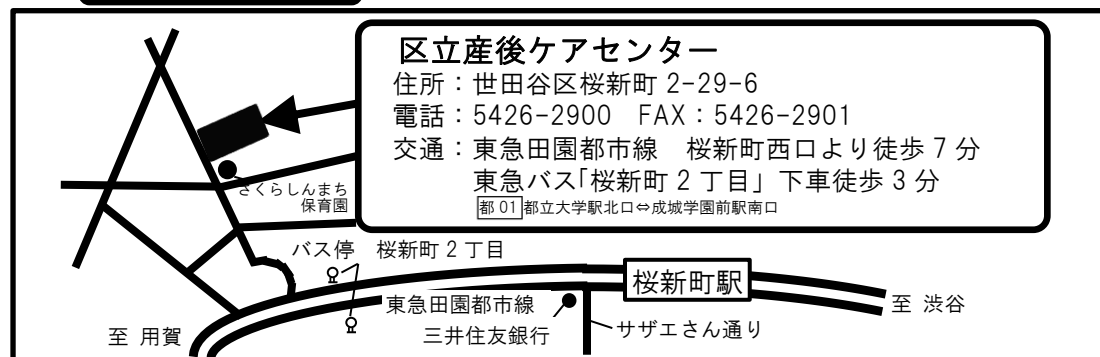
## 備え付けの用品

特別な物が必要な場合は、ご持参ください。

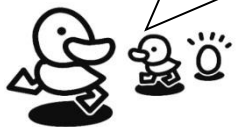
乳児用……………粉ミルク・哺乳瓶・乳首・紙おむつ・おしりふき・ベビーソープ・授乳クッション  
お母さん用……………部屋着・母乳パッド・お茶・湯のみ・ボディソープ・シャンプー・リンス・円座  
その他……………バスタオル フェイスタオル（各1枚/日）

※コインランドリー・ボディケア・鍼灸治療の利用などには、別途、費用がかかりますので**現金をご用意ください。**

## 施設の案内図



駐車場・駐輪場は  
ありませんので、  
ご注意ください。  
自転車での来所  
はご遠慮くださ  
い。



母子デイケア

# ママズルーム

お母さんが、休息したり育児の悩みを相談したりすることによって、  
ゆったりした気持ちで赤ちゃんに向き合えるようお手伝いをいたします。  
ゆっくりリラックスした1日をママズルームで過ごしましょう。  
デイケア（日帰り）で母子のケアや授乳指導・育児相談等が受けられます。  
母子のショートステイ・きょうだい利用はありません。



## ケア内容

☆施設利用中は母子の体調等にあわせ、下記のサービスを受けることができます。

- ・母体ケア（母体の健康状態等のチェック）
- ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養チェック）
- ・育児相談・授乳指導・母乳相談・母乳ケア・小児科医による健康相談、予防接種相談  
（オプション）リラクゼーション（足浴・ウォーターベッド型マッサージ）  
専属エステティシャンによるボディケア \*別途料金  
（実施日については、いなみ小児科HPをご覧ください。）

☆利用できる日

月・火・木・金曜日が利用できます。お休みは、水・土・日曜日と祝祭日・年末年始です。

## ～1日の過ごし方～

10:00(入所) — 小児科医との健康相談 — 12:00(昼食) — 15:00(間食) — 18:00(退所)

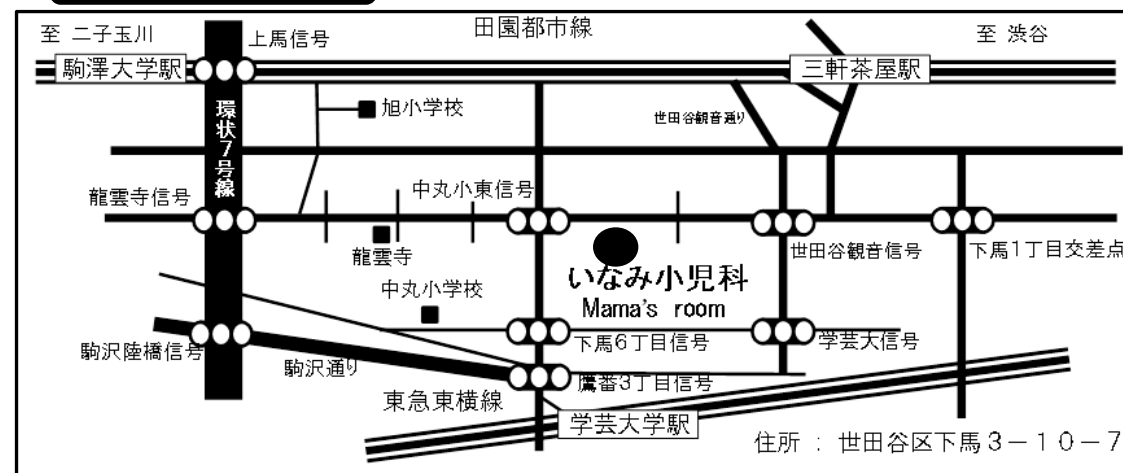
リラクゼーション等  
夕食はありません。  
沐浴・シャワー浴はありません。

## 利用の際の持ち物

健康保険証（母と子）、母子健康手帳、乳児医療証、赤ちゃんの着替え、おむつ、おしりふき、  
授乳用品（粉ミルク・母乳パッドなど必要なもの）、その他お母さんがリラックスでき、  
授乳しやすい服装でお越しください。（持参されれば更衣も可能です）

\*備品としてピジョンの哺乳瓶と乳首はあります。

## 施設の案内図



駐車場は  
ありませんので、  
交通機関を  
ご利用ください。



交通：電車 東急東横線 学芸大学駅より徒歩15分  
東急田園都市線 三軒茶屋駅より徒歩15分  
バス 東急バス 「中丸小学校」バス停下車いなみ小児科目の前 [渋32] [黒09] 「野沢龍雲寺 循環」  
東急バス 「世田谷観音」バス停下車徒歩5分 [黒06] 三軒茶屋⇨目黒駅  
東急バス 「野沢龍雲寺」バス停下車徒歩10分 [森91] 新代田⇨大森駅  
東急バス 「野沢龍雲寺」バス停下車徒歩10分 [反11] 世田谷区民会館⇨五反田駅  
小田急バス 「野沢龍雲寺」バス停下車徒歩10分 [下61] 北沢タウンホール⇨駒沢陸橋