



令和6年度

もうすぐ1歳!

ぱくぱく離乳食講習会

「離乳食を食べてくれない…」 「料理が大変で…」
「おっぱいやミルクばかり欲しがって…」 など
お子さんのお食事に心配がありお困りの方向けの講座です（予約制）

対 象 10か月から1歳ごろまでの赤ちゃん（第1子）の保護者 ※託児はありません。

内 容 離乳食から幼児食へのすすめ方のお話しとデモンストレーション、個別相談
『離乳食と授乳のバランス』 『3回食のリズム、離乳食から幼児食へ』
『手づかみメニューってどうすればいいの?』
『おやつはあげたほうがいいのかな?』
30分程度の講話の後、個別相談を受け付けます。



日 程

	開催日	参加者の生まれ月	申込受付開始日
令和6年	5月15日(水)	令和5年 6・7月	令和6年 4月23日～
	7月17日(水)	8・9月	7月3日～
	9月18日(水)	10・11月	9月4日～
	11月20日(水)	12月 令和6年1月	11月6日～
令和7年	1月15日(水)	2・3月	12月23日～
	3月19日(水)	4・5月	令和7年 3月5日～

会 場 世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課 分室
世田谷区若林4-22-13 世田谷合同庁舎1階
※健康づくり課の駐車スペースはありません。お車での来所はご遠慮ください。

時 間 午前10時30分～11時30分 10時に開場します。
※開始時間の5分前までにお越しください。

定 員 15組（予約制）

申し込み 受付開始日より、電話にて予約受付
受付時間 9:00～17:00（土、日、祝日を除く）
★定員になり次第、受付終了

ホームページは
こちらから



持 ち 物 母子手帳・おむつなど必要な物

その他 ・講習会はマットに座って行います。必要な方はバスタオル等をお持ちください。
・試食があります。試食は任意です。

《予約・問い合わせ先》 世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課 事業係
(電話) 03-5432-2893 (FAX) 03-5432-3074
平日: 9時～17時



※ご来所にあたってのお願い（ご理解とご協力をお願いいたします。）

- 会場に来られる他のお子様、ご家族のために、保護者の方には会場内でのマスク着用にご協力をお願いいたします。
- 以下に該当する場合は、受講をお控えください。
 - ・当日に発熱や咳等、体調がすぐれない場合
 - ・ご家族や身近に体調不良の方がいる場合
- ご兄弟や祖父母の方などの同伴を避けていただき、できる限りお子様1人につき保護者の方1名でご来所をお願いいたします。

離乳食の動画配信のお知らせ

【せたがや離乳食ラボ】

- 食材研究所
- 子どもの食べ方成長日記
- めやす量 調査隊

【せたがや離乳食ラボ 離乳食メニュー】

- 魚のホワイトソース和え 等

【掲載場所】

世田谷区ホームページ せたがや動画
妊娠・子育て



二次元コード

【せたがや離乳食 1分動画】

- 食べさせ方のポイント
- ほうれんそう 等



●会場地図

