

土・日・祝「ぶれパパママ講座」へのお誘い

開催 平成31(2019)年度(2019年4月～2020年3月)

お仕事などで、平日の母親(両親)学級に参加できない方のために、土・日・祝日に両親学級「ぶれパパママ講座」を開催いたします。
(※事前予約制の1回2時間30分の講座です。午前の部と午後の部の内容は同じですので、午前または午後のいずれかの講座にご参加ください。)

- **内容** 赤ちゃんを迎える心構え／沐浴などの育児体験／お父さんの妊婦体験／参加者同士の交流 など
- **対象** 区内在住の妊婦さん及びパートナー(妊婦さんのみ、パートナーのみの参加も可能です。)
- **開催時間** **午前の部**:午前10時～12時30分／**午後の部**:午後2時～4時30分
- **募集人数** 各回 30組 60名(応募者多数の場合:抽選 ※出産予定日等で調整する場合があります。)
- **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、A4の配布資料が入る手提げなど
- **その他** ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。また、託児はございません。年齢を問わず、兄弟姉妹を連れたの参加はご遠慮ください。
- **開催日程、申込期間及び決定通知日**

会場	三茶しゃれな あどホール (オリオン)	梅丘パーク ホール (集會室)	玉川区民會館 (集會室A・B)	成城ホール (集會室C・D)	烏山区民會館 (集會室)	申込期間	決定 通知日
平成 31 (2019) 年	4月	29(月祝)	—	21(日)	—	4/1(月)～4/7(日)	4/14(日)頃
	5月	—	18(土)	—	26(日)	4/8(月)～4/15(月)	4/22(月)頃
	6月	1(土)午前のみ 16(日)	—	2(日)	15(土)	5/1(水)～5/15(水)	5/22(水)頃
	7月	21(日)	6(土)	7(日)	15(月祝)	6/1(土)～6/15(土)	6/22(土)頃
	8月	24(土)	—	17(土)	4(日)	7/1(月)～7/15(月)	7/22(月)頃
	9月	29(日)	28(土)	—	15(日)	8/1(木)～8/15(木)	8/22(木)頃
	10月	20(日)	—	5(土)	14(月祝)	9/1(日)～9/15(日)	9/22(日)頃
	11月	17(日)	—	16(土)	—	10/1(火)～10/15(火)	10/22(火)頃
	12月	1(日)	—	14(土)	—	11/1(金)～11/15(金)	11/22(金)頃
平成 32 (2020) 年	1月	—	—	18(土)	—	12/1(日)～12/15(日)	12/22(日)頃
	2月	—	16(日)	1(土)	—	1/4(土)～1/15(水)	1/22(水)頃
	3月	14(土) 28(土)	—	15(日)	—	2/1(土)～2/15(土)	2/22(土)頃

- **申込方法** 世田谷区のホームページから、または往復はがきにて事前にお申込みください。

「世田谷区のホームページ」よりお申込みの方

「母親(両親)学級へのおさそい」または**右記のQRコード**からお申込みできます。申込期間の初日の午前10時から最終日の午後6時まで受け付けています。※申込期間外は受付フォームを開くことができません。



QRコード

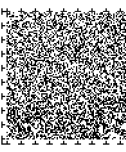
「往復はがき」でお申込みの方

往信用はがきの裏面に、①参加者氏名(ふりがな)、②住所、③電話番号、④出産予定日、⑤希望日時(第2希望まで)、返信用はがきの表面に、住所・氏名を記入の上、申込期間内に郵送してください。(申込期間内必着)

郵送先 〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5F 株式会社ポピンズ「世田谷区ぶれパパママ講座」係あて

「受講の決定」について

決定通知日に、世田谷区のホームページよりお申込みの方はメール、往復はがきでお申込みの方ははがきにて決定通知をお送りします。



音声コード

「ふれパママ講座」会場案内図



三茶しゃれなあとホール オリオン

住所: 世田谷区太子堂2-16-7

三軒茶屋分庁舎(産業プラザ)5階

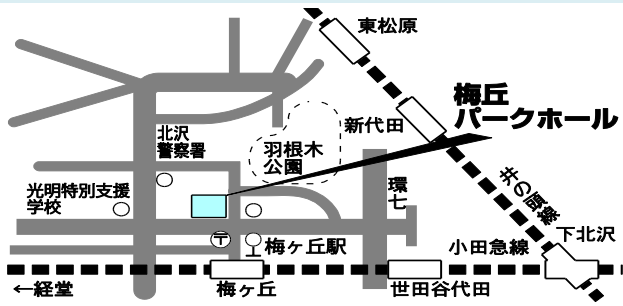
交通: 東急田園都市線 三軒茶屋駅下車北口

徒歩1分

東急世田谷線 三軒茶屋駅下車 徒歩3分

東急バス 三軒茶屋駅下車

東急バス/小田急バス 三軒茶屋下車



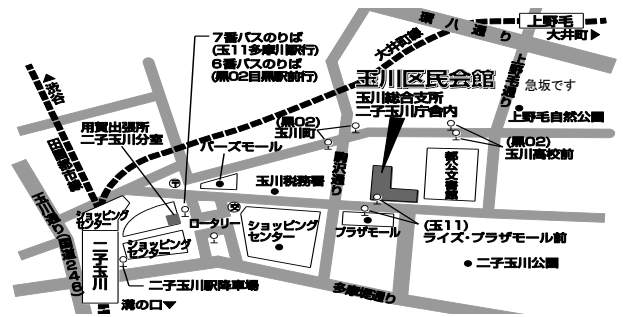
梅丘パークホール 集会室

住所: 世田谷区松原6-4-1

梅丘パークホール(北沢区民会館別館)2階

交通: 小田急小田原線 梅ヶ丘駅下車 徒歩1分

小田急バス 梅ヶ丘駅下車



玉川区民会館 集会室A・B

住所: 世田谷区玉川1-20-21

玉川総合支所 二子玉川仮設庁舎 B棟1階

交通: 東急田園都市線・東急大井町線

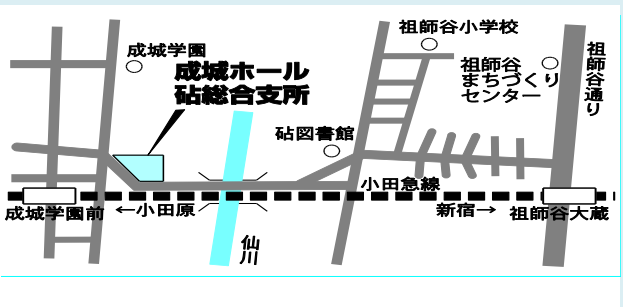
二子玉川駅下車 徒歩8分

東急大井町線 上野毛駅下車徒歩8分

東急バス ライズ・プラザモール前 下車

東急バス 玉川高校前下車

※上野毛通りは急坂なのでお気をつけ下さい。



成城ホール 集会室C・D

住所: 世田谷区成城6-2-1

砧総合支所4階

交通: 小田急小田原線 成城学園前駅下車徒歩4分

東急バス/小田急バス 成城学園前駅(南口)下車

東急バス/小田急バス 成城学園前駅(西口)下車

小田急バス 砧総合支所下車



烏山区民会館 集会室

住所: 世田谷区南烏山6-2-19

烏山区民会館3階

交通: 京王線 千歳烏山駅下車1分

小田急バス/京王バス 千歳烏山駅下車

講座の申込みや内容に関すること等 株式会社ポピンズ 電話: 03-3447-5826 (平日 9時~18時)

問合せ先 その他 世田谷保健所 健康推進課 電話: 03-5432-2446 FAX: 03-5432-3022

(平日 8時30分~17時)