

# 〈平日開催〉

## 母親（両親）学級へのおさそい

平成31年度  
(2019年4月～2020年3月)

### ◆平日開催の『母親（両親）学級』について◆（2回連続でご参加ください）

**対象**：区内在住の妊婦さん及びパートナー

**内容**：2日間の日程で下記のプログラムを行います。

- ・妊娠中の健康管理 ・妊娠中の過ごし方や情報提供 ・お口の健康 ・妊娠中の食生活（両親学級で試食あり）
- ・沐浴などの育児体験 ・参加者同士の交流 ・赤ちゃんを迎える心構え ・お父さんの妊婦体験

**時間**：いずれの会場も **午後1時30分～4時**

**持ち物**：母子健康手帳 筆記用具 A4の配布資料が入る手提げなど

**その他**：予約不要です。直接会場に開始時間までにお越しください。参加費は無料です。

：なるべく住所地の会場にお越し下さい（裏面地図あり）。車でのご来場はご遠慮ください。  
託児はありません。



場 所		世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課(分室)		北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課		玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課(分庁舎)		砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課		烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	
		1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
2019年	4月	11(木)	25(木)	8(月)	22(月)	8(月)	22(月)	9(火)	23(火)	12(金)	26(金)
	5月	9(木)	23(木)	13(月)	20(月)	13(月)	27(月)	7(火)	21(火)	10(金)	24(金)
	6月	13(木)	27(木)	3(月)	17(月)	3(月)	24(月)	4(火)	18(火)	14(金)	28(金)
	7月	11(木)	25(木)	1(月)	29(月)	1(月)	22(月)	16(火)	30(火)	12(金)	26(金)
	8月	8(木)	22(木)	5(月)	26(月)	5(月)	26(月)	6(火)	27(火)	9(金)	23(金)
	9月	5(木)	19(木)	2(月)	9(月)	2(月)	30(月)	3(火)	17(火)	13(金)	27(金)
	10月	10(木)	24(木)	7(月)	21(月)	7(月)	28(月)	8(火)	29(火)	11(金)	25(金)
	11月	14(木)	28(木)	11(月)	25(月)	11(月)	25(月)	5(火)	19(火)	8(金)	22(金)
	12月	12(木)	26(木)	2(月)	16(月)	2(月)	16(月)	3(火)	17(火)	13(金)	27(金)
2020年	1月	9(木)	23(木)	6(月)	20(月)	6(月)	27(月)	7(火)	21(火)	10(金)	24(金)
	2月	13(木)	27(木)	3(月)	17(月)	3(月)	17(月)	4(火)	18(火)	14(金)	28(金)
	3月	5(木)	26(木)	2(月)	16(月)	2(月)	23(月)	3(火)	17(火)	13(金)	27(金)

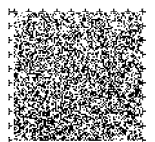
※ 北沢総合支所保健福祉センター健康づくり課では、「もうすぐパパとママのためのマタニティクッキング」を開催しています。  
詳しくは、北沢総合支所保健福祉センター健康づくり課へお問い合わせ下さい。（要予約 / 材料費自己負担あり）

### ◆休日開催の『ふれパパママ講座』◆（1日制 / 要予約）

お仕事などで平日の母親（両親）学級に参加できない方は、休日開催の母親（両親）学級に参加いただけます。日程や内容等は、区のホームページをご覧ください。

世田谷区 ふれパパママ講座

このマークは目の不自由な方のための音声コード Uni-Voice です。専用の読み取り装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。



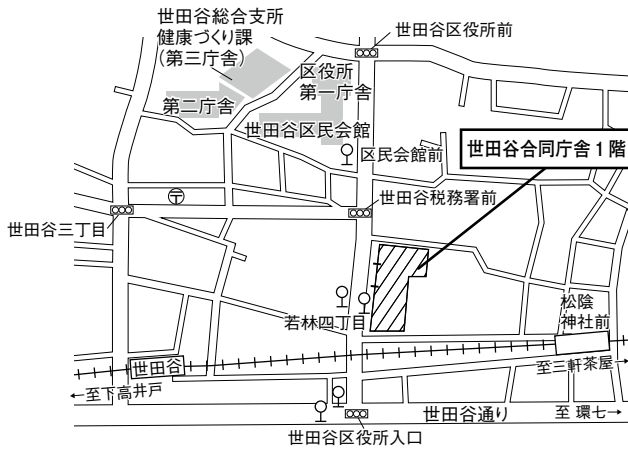
# 母親学級会場案内図

各総合支所の担当区域は住所によってわかれています。

## 世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 分室

世田谷区若林4丁目22番13号 世田谷合同庁舎1階

担当区域：池尻1～3、池尻4(1～32)、三宿、太子堂、三軒茶屋、若林、世田谷、桜、弦巻、宮坂、桜丘、経堂、下馬、野沢、上馬、駒沢1～2



東急世田谷線 松陰神社前下車 徒歩4分

## 北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課

世田谷区北沢2丁目8番18号 北沢タウンホール6階

担当区域：代田、梅丘、豪徳寺、代沢、池尻4(33～39)、羽根木、大原、北沢、松原、赤堤、桜上水



小田急線 下北沢駅東口・井の頭線 下北沢駅京王中央口下車 徒歩5分

## 玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課

世田谷区等々力4丁目19番18号 分庁舎1階

担当区域：東玉川、奥沢、玉川田園調布、玉堤、等々力、尾山台、上野毛、野毛、中町、上用賀、用賀、玉川、瀬田、玉川台、駒沢3～5、新町、桜新町、深沢

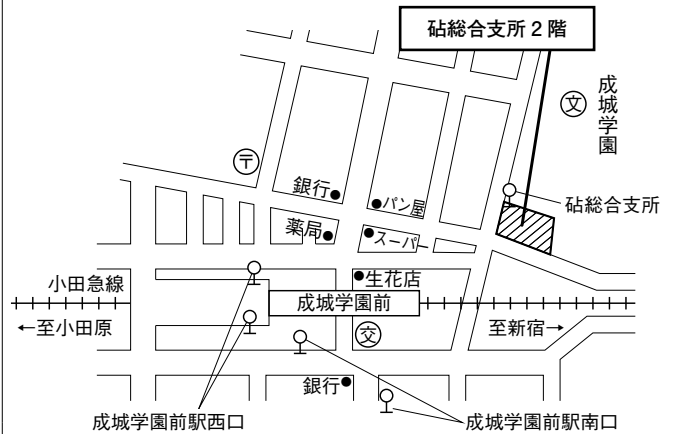


大井町線 等々力または尾山台下車 徒歩7分  
 バス「玉川神社前」下車 徒歩1分(東98/等々力～東京駅南口)  
 バス「等々力通り中央」下車 徒歩5分(等01/等々力～玉堤循環)  
 バス「等々力」下車 徒歩7分(渋82・等11・等12/等々力～渋谷・祖師ヶ谷大蔵駅・成城学園前駅)

## 砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課

世田谷区成城6丁目2番1号 砧総合支所2階

担当区域：祖師谷、千歳台、成城、船橋、喜多見、宇奈根、鎌田、岡本、大蔵、砧

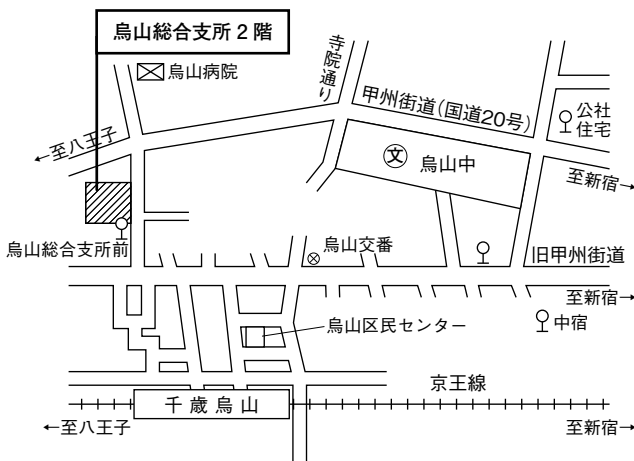


小田急線 成城学園前下車 徒歩3分

## 烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課

世田谷区南烏山6丁目22番14号 烏山総合支所2階

担当区域：上北沢、八幡山、上祖師谷、粕谷、給田、南烏山、北烏山



京王線 千歳烏山下車 徒歩5分

- 問** 世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課  
 電話 03-5432-2893 FAX 03-5432-3074
- 合** 北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課  
 電話 03-6804-9355 FAX 03-6804-9044
- せ** 玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課  
 電話 03-3702-1948 FAX 03-3705-9203
- 先** 砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課  
 電話 03-3483-3161 FAX 03-3483-3167
- 烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課  
 電話 03-3308-8228 FAX 03-3308-3036